

緊急情況之前應怎樣做

概述

我們在應急和防災準備中都應發揮自己的作用。通過瞭解自身的角色，您可以在自己所能控制的範圍內做好準備。

做好準備

個人和家庭應做好至少自我照料72小時的準備。以下步驟可幫您建立應急計劃。

- **瞭解風險：**對風險和危險有所瞭解可以助您和家人為意外情況做好準備。
- **制定計劃：**計劃可幫您應對緊急情況或災難帶來的壓力。
- **建立應急包：**採取幾個簡單的步驟，您即可更好地應對一系列緊急狀況。確保您的應急包裡有電池供電/手搖式收音機/手電筒筒或**氣象廣播**以備停電。

瞭解您的社區在緊急情況下在哪裡發佈資訊和更新，並務必下載會發出關鍵、救命警報的**亞伯達緊急警報**應用程式。

當每個人都力所能及地做好準備時，警察、消防和救護車等急救人員就可以專注於緊急狀況，為最需要幫助的人提供援助。

社區

做好準備並不僅僅是擁有適當的供給。您從意外情況恢復的能力還取決於您與他人的聯繫。

這些情況發生時，鄰居、同事和朋友等您身邊的人往往第一時間出現。認識您周圍的人讓施救和求救都更加容易。

經濟準備

- 與保險經紀討論您的具體需求。
- 瞭解您的保險單。確保您的房屋、車輛、生意和財物受到保護。
- 如有可能，考慮建立應急存款帳戶，用於支付您不在家時的臨時花銷。
- 盡量隨身準備一些應急現金，以備沒有銀行服務可用。
- 如果您被撤離，保留所有額外開銷的收據。
- 準備一個您財物的**詳細清單**。
- 知曉進行房屋保險索賠的**7個步驟**。

加拿大保險局可隨時回答您的問題。您可透過發電子郵件至 askbcwest@ibc.ca 與其聯繫、或致電**1-844-227-5422**。請訪問 ibc.ca 獲取更多關於保險準備的資訊。

不同的居住地區面臨的危險也不同。請識別您所在地區附近的危險因素，以便建立自己的應急計劃。

地方政府的作用

地方政府負責確保您的社區做好準備。《地方政府應急管理條例（2018）》對其責任作出了法律規定，包括：

- 建立應急管理機構和應急計劃
- 任命一位應急管理總監
- 提供應急管理人員的培訓和訓練

您的地方政府還在省級和聯邦政府的支援下，在建立恢復計劃和倡議中起到領導作用。

省級政府的作用

每個省份和地區都有應急管理組織來應對災害、為社區響應團隊提供援助。

在亞伯達省，亞伯達緊急事務管理局（AEMA）是省級應急管理活動的調度機構。亞伯達緊急事務管理局（AEMA）全天候監察亞省的潛在緊急狀況和災害。

亞伯達緊急事務管理局（AEMA）提供的其他功能包括：

- 應急管理培訓
- 對公眾進行準備工作的教育
- 應急管理會議、培訓班和論壇
- 建立政策和法規
- 交付災難恢復計劃

聯邦政府的作用

聯邦部門和機構為省和地區的應急管理組織提供支援。

他們還擔當管理與核安全、國防與邊防相關的緊急事務的角色。

我們同舟共濟

一些行業、互助和非政府組織（NGO）的合作夥伴會在災害和緊急情況下起到關鍵的作用：

- 行業：石油和天然氣建築公司負責培訓其員工並制定計劃，以應對與其運營相關的緊急情況，確保員工已經過培訓、做好了正確應對的準備。

做好準備：alberta.ca/emergency-preparedness.aspx

- **互助組織：**臨近的社區或組織之間建立的夥伴關係，可保障在需要時為彼此提供幫助。例如，如果一個社區需要額外的保安，可向互助夥伴尋求更多保安人員的支援。
- **非政府組織：**與地方和省級政府合作的非營利性組織可提供如急救培訓、社區應急準備支援等服務。

截至2019年，亞伯達省非政府組織委員會的合作夥伴有：

- 加拿大紅十字會
(Canadian Red Cross)
- 聖約翰救護車
(St. John Ambulance)
- 救世軍 (The Salvation Army)
- 基督復臨救災的
(Adventist Disaster Relief Agency)
- 比利·格雷厄姆快速
回應團隊 (Billy
- 加拿大全球回應
(Canadian Global Response)
- 門諾派救災服務
(Mennonite Disaster Service)
- 加拿大撒瑪利亞
人基金
(Samaritan's Purse Canada)
- 加拿大魯比肯團
隊 (Team

Graham Rapid
Response Team
Chaplaincy)

- Rubicon
Canada)
- 世界更新
(World
Renew)
- 亞伯達防止虐待
動物協會
(Alberta
SPCA)

欲瞭解更多資訊

請閱讀我們關於以下內容的其他說明：

- 緊急情況時
- 緊急情況過後

您可在 [Alberta.ca](https://alberta.ca) 或聯繫您社區的應急管理總監獲得更多關於應急準備的資訊。