

THÔNG TIN COVID-19

DANH SÁCH KIỂM TRA SỨC KHỎE HÀNG NGÀY COVID-19 CỦA ALBERTA (DÀNH CHO TRẺ EM DƯỚI 18)

Tổng quan

Danh sách kiểm tra này áp dụng cho tất cả trẻ em, cũng như tất cả học sinh học mẫu giáo đến Lớp 12, kể cả học sinh trung học trên 18. Trẻ em nên được kiểm tra mỗi ngày bằng cách hoàn thành danh sách kiểm tra này trước khi đến trường, nơi trông trẻ hoặc các hoạt động khác. Trẻ em có thể cần cha mẹ hoặc người giám hộ hỗ trợ các em hoàn thành công cụ sàng lọc này.

Nếu con bạn đã đi du lịch bên ngoài Canada trong 14 ngày qua, hãy tuân theo các hướng dẫn của Chính Phủ Canada về Du Lịch, Xét Nghiệm, Kiểm Dịch và Biên Giới [Government of Canada Travel, Testing, Quarantine and Borders](#), bao gồm bất cứ yêu cầu nào đối với những khách du lịch được miễn trừ liên quan đến việc tham dự các môi trường có nguy cơ cao.

Nếu trong vòng 10 ngày qua, con bạn đã được thông báo bởi Y Tế Công Cộng rằng các em là một trường hợp³ COVID-19, trẻ được yêu cầu cách ly theo như hướng dẫn của Y Tế Công Cộng.

Câu Hỏi Sàng Lọc cho Trẻ Em dưới 18:

1.	Con bạn có phải là một tiếp xúc hộ gia đình của một trường hợp² COVID-19 trong 14 ngày qua không? <i>Một tiếp xúc hộ gia đình: một người sống ở cùng nơi cư trú với trường hợp HOẶC đã tiếp xúc thường xuyên, lâu dài, ở phạm vi gần với một trường hợp COVID-19. Ví dụ: anh chị em ruột, ai đó ngủ qua đêm, hoặc ai đó cung cấp chăm sóc thể chất trực tiếp cho trẻ.</i>	CÓ	KHÔNG
Nếu câu trả lời là “CÓ” VÀ các em CHƯA được tiêm chủng⁴ đầy đủ: <ul style="list-style-type: none">Trẻ phải ở nhà và KHÔNG đến trường học, nhà trẻ và/hoặc các hoạt động khác trong 14 ngày kể từ ngày cuối cùng tiếp xúc và theo dõi các triệu chứng. Nếu con bạn có các triệu chứng, tiếp tục với câu hỏi 2.			
Nếu câu trả lời là “KHÔNG” cho câu hỏi 1, tiếp tục với câu hỏi 2			
2.	Trẻ có bất kỳ dấu hiệu khởi phát nào mới (hoặc xấu đi) của bất kỳ triệu chứng cốt lõi nào sau đây không:		
	Sốt Nhiệt độ 38 độ C hoặc cao hơn	CÓ	KHÔNG
	Ho Liên tục, nhiều hơn bình thường, không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác như hen suyễn	CÓ	KHÔNG
	Thở ngắn hơi Liên tục, hết hơi, không thể thở sâu, không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác như hen suyễn	CÓ	KHÔNG
	Mất khả năng ném hoặc ngủ Không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác như dị ứng hay rối loạn thần kinh	CÓ	KHÔNG
Nếu câu trả lời là “CÓ” với bất kỳ triệu chứng nào ở câu hỏi 2: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Trẻ phải cách ly trong 10 ngày kể từ khi các triệu chứng khởi phát theo như Lệnh CMOH hiện tại CMOH Order HOẶC nhận một xét nghiệm COVID-19 âm tính và cảm thấy khá hơn trước khi trở lại với các hoạt động.<input type="checkbox"/> Sử dụng Công Cụ Đánh Giá Trực Tuyến AHS AHS Online Assessment Tool hoặc gọi Health Link 811 để bố trí xét nghiệm và để nhận thông tin bổ sung về cách ly.			
Nếu câu trả lời là “KHÔNG” với tất cả các triệu chứng ở câu hỏi 2, tiếp tục với câu hỏi 3.			

³ Một trường hợp đã được phòng thí nghiệm xác nhận HOẶC một trường hợp có thể xảy ra như được định nghĩa trong Hướng Dẫn Các Bệnh Đáng Chú Ý COVID-19 Alberta [Alberta COVID-19 Notifiable Disease Guideline](#)

⁴ Một người đã nhận được loạt vắc-xin hoàn chỉnh cho COVID-19 và đã được 14 ngày sau liều thứ hai trong một loạt hai liều

3.	Trẻ có bất kỳ dấu hiệu khởi phát nào mới (hoặc xấu đi) của những triệu chứng khác sau đây không:		
	Ớn lạnh Không sốt, không liên quan đến việc ở ngoài trời lạnh	CÓ	KHÔNG
	Đau họng/nướk đau Không liên quan đến các nguyên nhân/tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như dị ứng theo mùa hoặc trào ngược	CÓ	KHÔNG
	Chảy nước mũi/nghẹt mũi Không liên quan đến các nguyên nhân/tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như dị ứng theo mùa hoặc ở ngoài trời lạnh	CÓ	KHÔNG
	Cảm thấy không khỏe/mệt mỏi Thiếu năng lượng, bú kém ở trẻ sơ sinh, không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như trầm cảm, mất ngủ, rối loạn chức năng tuyến giáp hoặc chấn thương đột ngột	CÓ	KHÔNG
	Buồn nôn, nôn mửa và/hoặc tiêu chảy Không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như lo lắng, thuốc men hoặc hội chứng ruột bị kích thích	CÓ	KHÔNG
	Ăn không ngon miệng không biết nguyên nhân Không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như lo lắng hoặc thuốc men	CÓ	KHÔNG
	Đau bắp thịt/khớp xương Không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như thấp khớp hoặc chấn thương	CÓ	KHÔNG
	Nhức đầu Không liên quan đến các nguyên nhân hoặc tình trạng đã biết khác, chẳng hạn như đau đầu kiểu căng thẳng hoặc chứng đau nửa đầu mãn tính	CÓ	KHÔNG
Viêm kết mạc (thường được gọi là mắt đỏ)	CÓ	KHÔNG	
<p>Nếu câu trả lời là “CÓ” với MỘT triệu chứng ở câu hỏi 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Giữ trẻ ở nhà và theo dõi trong 24 giờ. <input type="checkbox"/> Nếu triệu chứng của trẻ được cải thiện sau 24 giờ, trẻ có thể trở lại trường và các hoạt động khi trẻ cảm thấy đủ khỏe để đi. Không cần xét nghiệm. <input type="checkbox"/> Nếu triệu chứng không cải thiện hay tệ đi sau 24 giờ (hoặc nếu các triệu chứng bổ sung xuất hiện), hãy dùng Công Cụ Đánh Giá Trực Tuyến AHS AHS Online Assessment Tool hoặc gọi Health Link 811 để kiểm tra xem có cần phải xét nghiệm hay không. <p>Nếu câu trả lời là “CÓ” cho HAI HOẶC NHIỀU triệu chứng khác trong câu hỏi 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Giữ trẻ ở nhà. <input type="checkbox"/> Sử dụng Công Cụ Đánh Giá Trực Tuyến AHS AHS Online Assessment Tool hoặc gọi Health Link 811 để xác định xem có cần phải xét nghiệm hay không. <input type="checkbox"/> Con của bạn có thể trở lại trường học và các hoạt động một khi các triệu chứng của trẻ biến mất miễn là đã có ít nhất 24 giờ kể từ khi các triệu chứng của trẻ bắt đầu. <p>Nếu câu trả lời là “KHÔNG” cho tất cả các câu hỏi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Con bạn có thể đi học, đi nhà trẻ và/hoặc các hoạt động khác. 			

Lưu ý: Nếu con của bạn đang gặp bất kỳ triệu chứng nào từ các danh sách ở trên, đừng đưa trẻ đến cơ sở chăm sóc liên tục hoặc cơ sở chăm sóc cấp tính trong 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu hay cho đến khi các triệu chứng biến mất (tùy theo thời gian nào lâu hơn), trừ khi trẻ nhận được kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính và cảm thấy khá hơn.