

ንኮቪድ-19 ዝምልከት ሓበረታ

ርሕቀት ንክትሕሉ ዝጠቕሙኻ ምክርታት

እንዳ ዱካን ክትከይድ ከለኻ

ግዳም ኣብ እትወጽሉ ግዜ፡ ናይ 2 ሜትር ርሕቀት ብምሕላውካ ምስ ካልኦት ብቀረባ ናይ ምርኻብ ዘለኻ ዕድል ከተውሕዶ ፈትን። ዘድልዩካ ኣስቤዛ ካብ ኢንተርነት ኣዝዝ ናብ ገዛኻ ድማ ከምጽኡልካ ሕተት።

- ብዙሓት ሰባት ኣብ ዘይከድሉ ግዜ ኣስቤዛ ግበር።
- ኣብ እኩብ ሰባት ዘለውዎ፡ ናይ 2 ሜትር ርሕቀት ክትሕሉ ኣብ ዘይትክእሉ፡ ናይ ኣፍን ኣፍንጫን መሸፈኒ ተጠቀም።
- ኣብ ድኪናት እትጥቀሎም ዓረብያ ወይ ድማ ሰንጠ ብግቡእ መምከኒ ጌርካ ኣጽርዮ።
- ድኪን ቅድሚ ምእታውካን ድሕሪ ምውጻኻን፡ ኢድካ ተሓጸብ ወይ ድማ ብሰኒታይዘር ኣጽሪ።
- እንተተኻኢሉ ኣብ ባዕልኻ እትክፍለላ ማሺን ከይድካ ክፈል።
- ABTraceTogether app ዝተባህለ ኣብ ተለፎንካ ዳውንሎድ ብምግባር ንገዛእ ርእሰኻን ንካልኦትን ሓልዉ።

ንዝያዳ ሓበረታ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ወብሳይት ተወከሱ።

alberta.ca/covid19

