

ብውሑስ ዝኾነ ኣገባብ ንምጅማር ተሓባብሩና

ምክልኻል ዝጅምር ካብ ምፍላጥ እዩ። ከመይ ጌርካ ንገዛእ ርእሶኻን ንኻልኦትን ካብ ኮቪድ-19 ክትከላኽል ከምእትኽእል ፍለጥ።

- ሓሚምካ እንድሕር ኣሊኻ ተወሽብ።
- ግዳም ኣብ እትወጽሉ ግዜ፣ ናይ 2 ሜትር ርሕቀት ክህልወካ ይግባእ።
- ኣእዳውካ ኣዘውቲርካ ተሓደብ። እንተወሓደ ን20 ካልኢታት ብውዑይ ማይን ሳቡናን ተሓደብ።
- ክትስዕል እንከለካ ኣፍካን ኣፍንጫኻን ብዝግባእ ሸፍን። እንድሕር ድኣ ሓሚምካ ድማ ኣብ ገዛኻ ኮፍቦል ተወሽብ
- ገጽካ ካብ ምሓዝ ተቐጠብ
- ኣብ እኩብ ሰባት ዘለውዎ፣ ናይ 2 ሜትር ርሕቀት ክትሕሉ ኣብ ዘይትኽእሉ፣ ናይ ኣፍንጫ መሸፈኒ ተጠቀም።

ንዝያዳ ሓበረታ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ውብሳይት ተወከሱ።

alberta.ca/covid19

