

Tormentas de nieve, lluvia congelante y tormentas de hielo

Descripción general

Las tormentas de nieve, las tormentas de hielo, los vientos fuertes y las ventiscas de nieve pueden formarse rápidamente y amenazar la vida y la propiedad. En todo Alberta, las tormentas severas son frecuentes y pueden ser impredecibles cuando se presentan fuera de su estación habitual.

Prepárese

Las personas, de manera individual y en familia, deben estar preparadas para cubrir todas sus necesidades durante al menos 72 horas. Los siguientes pasos le ayudarán a diseñar su plan de preparación.

- **Conozca los riesgos:** conocer los riesgos y peligros pueden ayudarle a usted y a sus seres queridos a prepararse para lo inesperado.
- **Elabore un plan:** contar con un plan le ayudará a lidiar con la tensión que conlleva una situación de emergencia o desastre.
- **Prepare un paquete:** aplicar algunos pasos sencillos puede prepararlo mejor para enfrentar una serie de situaciones de emergencia. Asegúrese de que su paquete contenga un radio o linterna a batería o con manivela, baterías adicionales o **Meteoradio**, en caso de que se produzca un corte de energía.

Averigüe cuáles son los lugares donde su comunidad publicará información y actualizaciones durante una emergencia y asegúrese de descargar la aplicación **Alberta Emergency Alert** para recibir alertas esenciales que pueden salvarle la vida.

Cuando las personas se preparan lo mejor posible, el personal de primera respuesta como policías y bomberos, al igual que las ambulancias, puede enfocarse en la emergencia y brindar asistencia a quienes más necesitan de ayuda.

Tormentas de nieve y ventiscas de nieve

Cuando se prevé la caída de nieve o una ventisca de nieve, combinadas con vientos de velocidades de 40 km/h con una duración de 4 horas a más, se emite una **alerta de tormenta**

de nieve. Por lo general, la visibilidad se reduce a 400 metros o menos.

Cuando se prevé una ventisca de nieve combinada con vientos de 30 km/h con una duración de 3 horas o más y una reducción de la visibilidad a 800 metros o menos, se emite una **advertencia de ventisca de nieve**.

Datos sobre las tormentas de nieve

- Una tormenta de nieve puede ocurrir cuando el cielo está despejado.
- En áreas abiertas, ¡una ventisca de nieve o una tormenta de nieve pueden significar visibilidad nula!

Recomendaciones para mantenerse a salvo en una tormenta de nieve

- Si vive en una zona rural y se pronostica una tormenta o una ventisca de nieve, considere tender una cuerda guía entre su casa y cualquier otra edificación a la que podría ir durante la tormenta.
- Restrinja sus desplazamientos a horarios diurnos y comunique a alguna persona su ruta y hora de llegada.

Si durante una tormenta severa se encuentra atrapado en un vehículo, ¡mantenga la calma! Permanezca dentro del vehículo, encienda el motor de tanto en tanto y evite aspirar los humos. Asegúrese de que el tubo de escape esté despejado y facilite la circulación continua de aire fresco.

Lluvia congelante y tormentas de hielo

Por **lluvia congelante** entendemos la lluvia que cae a través de una capa de aire tibio hacia una capa de aire frío glacial, con temperaturas inferiores a 0°C y se deposita sobre superficies u objetos en aire frío, creando con ello lo que se denomina «hielo liso» sobre las superficies que toca.

Una **tormenta de hielo** ocurre cuando la lluvia congelante se prolonga por varias horas. También puede presentar viento, niebla helada y bajas temperaturas.

Datos sobre lluvias congelantes y tormentas de hielo

- La lluvia congelante puede ocasionar daños al crear acumulaciones pesadas donde se forma el hielo. Durante una tormenta de hielo, los daños provocados por la lluvia congelante pueden ser considerables.
- Incluso una pequeña cantidad de lluvia congelante puede hacer que las superficies de las carreteras se tornen extremadamente resbaladizas.
- Puede acumularse hielo de la lluvia congelante sobre cualquier superficie, como aceras y caminos, con el consiguiente peligro de caídas y resbalones.
- En una tormenta de hielo, los riesgos provocados por la lluvia congelante pueden mantenerse presentes durante horas o incluso días después de que la lluvia haya cesado.

Recomendaciones para mantenerse a salvo durante lluvias congelantes y tormentas de hielo

- Evite conducir cuando se pronostica lluvia congelante. Espere varias horas después de que termine la tormenta para que las cuadrillas de mantenimiento de carreteras tengan tiempo suficiente para realizar la limpieza pertinente en las vías.
- De ser posible, evite salir al aire libre. Si fuera inevitable tenga extrema precaución.
 - Preste atención a cables, formaciones grandes de hielo sobre las edificaciones, ramas de árboles o líneas eléctricas que podrían romperse y caer sobre usted de manera repentina.
- Nunca toque una línea eléctrica – podría electrocutarse.

Frío extremo

En Alberta, se emite una [alerta de frío extremo](#) cuando se prevén temperaturas del aire por debajo de -40°C o cuando el [índice de viento helado](#) es de -40°C o menos.

Datos sobre frío extremo

- Estos niveles tan bajos de temperatura pueden presentarse durante todos los meses de invierno, especialmente desde inicios de diciembre hasta fines de febrero.
- También puede experimentarse frío extremo con otras condiciones climáticas como tormentas de nieve, tormentas de hielo o niebla helada, con el consiguiente riesgo de hipotermia o congelación.
- En temperaturas menores de -30°C puede producirse niebla helada, debido a la presencia de partículas diminutas de hielo en el aire. La niebla helada se forma

rápidamente y puede reducir la visibilidad a prácticamente nula.

Recomendaciones para mantenerse a salvo en frío extremo

- Durante temperaturas de frío extremo, permanezca en interiores e intente mantenerse caliente.
- Si tiene que salir, use ropa adecuada y evite esforzarse demasiado.

Preparación financiera

- Hable con un agente de seguros respecto a sus necesidades específicas.
- Conozca su póliza de seguros. Asegúrese de que su hogar, su vehículo, su empresa y sus pertenencias estén protegidos.
- De ser posible, considere tener una cuenta de ahorros de emergencia para cubrir gastos temporales mientras usted se encuentra lejos de su hogar.
- Si le es posible, tenga a la mano dinero en efectivo para emergencias, en caso de que no se tenga acceso a servicios bancarios.
- Si es evacuado, conserve todos los recibos de gastos a los que haya tenido que incurrir.
- Elabore una [lista detallada](#) de todas sus pertenencias.
- Conozca los [7 pasos](#) para presentar un reclamo de seguro de vivienda.

La Oficina de Seguros de Canadá está a su disposición para responder cualquier pregunta. Comuníquese con ellos vía correo electrónico a askibcwest@ibc.ca o por vía telefónica al 1-844-227-5422. Para obtener más información sobre preparación en materia de seguros, visite el sitio web ibc.ca.

Para más información

Lea nuestras otras hojas informativas sobre los siguientes temas:

- Condiciones climáticas extremas
- Tornados
- Tormentas eléctricas, rayos y granizo

Puede encontrar más información sobre preparación para emergencias en Alberta.ca, y en el **Departamento de Medioambiente y Cambio Climático de Canadá**.