

فهرست بازبینی سلامت روزانه‌ی کووید-19 در آلبرتا (برای افراد زیر ۱۸ سال)

کلیات

تمام کودکان و همچنین دانش‌آموزان از مقطع مهدکودک تا پایه ۱۲، شامل دانش‌آموزان دبیرستانی بالای ۱۸ سال، مشمول این فهرست بازبینی هستند. غربالگری دانش‌آموزان باید هر روز قبل از رفتن به مدرسه و مهدکودک یا شرکت در سایر فعالیت‌ها، با تکمیل این فهرست صورت گیرد. ممکن است کودکان برای تکمیل این فهرست غربالگری به کمک والدین یا سرپرست خود نیاز داشته باشند.

اگر فرزندان در 14 روز گذشته به خارج از کانادا سفر کرده از دستورالعمل‌های سفر، آزمایش، قرنطینه و مرزهای دولت کانادا شامل کلیه نیازمندی‌های مسافران دارای معافیت در رابطه با حضور در محیط‌های پرخطر پیروی کنید.

اگر فرزندان در 10 روز گذشته از سوی بهداشت همگانی مورد¹ مبتلا به کووید-19 اعلام شده باید مطابق دستورالعمل‌های بهداشت همگانی ایزوله شود.

پرسش‌های غربالگری برای افراد زیر ۱۸ سال:

خیر	بله	<p>1 آیا کودک شما در 14 روز گذشته تماس خانوادگی با مورد مبتلا به کووید-19 داشت؟</p> <p>تماس خانوادگی: فردی که در همان منزلی زندگی می‌کند که مورد مبتلا به کووید-19 هست یا با مورد مبتلا به کووید-19 در تعامل مرتب، طولانی و نزدیک بوده.</p> <p>مثلاً برادرها و خواهرها، مهمانی که شب در منزل آنها خوابیده یا کسی که مراقبت مستقیم از کودک را به عهده داشته.</p>
		<p>اگر پاسخ مثبت است و کودک شما فاقد ایمنی کامل است²:</p> <ul style="list-style-type: none"> لازم است کودک در منزل بماند و به مدرسه نرود و در فعالیت‌های مراقبتی و/یا دیگر فعالیت‌ها تا 14 روز از آخرین روز در معرض بودن و پایش علائم حضور نداشته باشد. اگر کودک شما دارای علائم است به پرسش 2 بروید. <p>اگر پاسخ به پرسش 1 منفی است، به پرسش 2 بروید.</p>
خیر	بله	<p>2 آیا کودک بروز (یا تشدید) علائم اصلی زیر را در خود نشان می‌دهد:</p> <p>تب</p> <p>۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر</p> <p>سرفه کردن</p> <p>مداوم، بیش از حد معمول، غیرمرتبط با سایر دلایل یا شرایط شناخته شده مانند آسم</p> <p>تنگی نفس</p> <p>مداوم، بدون نفس‌زدن، قادر نبودن به نفس عمیق کشیدن، غیرمرتبط با دلایل یا بیماری‌های شناخته‌شده‌ی دیگر مانند آسم</p> <p>از دست دادن حس بویایی یا چشایی</p> <p>غیرمرتبط با علل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند انواع حساسیت یا اختلالات عصبی</p>
		اگر پاسخ به هر یک از علائم پرسش 2 مثبت است:

¹ ابتلای مورد تأیید آزمایشگاه یا موردی احتمالی طبق تعریف راهنمای بیماری قابل‌اعلام کووید-19 آلبرتا
² فردی که سری کامل واکسن کووید-19 را دریافت کرده و 14 روز از دوز دوم در سری دودوزی وی سپری شده باشد

- لازم است کودک به مدت ۱۰ روز از زمان شروع علائم، مطابق دستورالعمل [CMOH Order 39-2021](#) ایزوله شود یا جواب آزمایش کووید-۱۹ وی منفی باشد و قبل از بازگشت به فعالیت‌های روزانه، بهبود یافته باشد.
 - به منظور هماهنگی جهت انجام آزمایش و دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص ایزولاسیون، از [ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا](#) استفاده یا با شماره ۸۱۱ تماس حاصل نمایید.
- اگر پاسخ به تمامی علائم پرسش ۲ منفی است، به پرسش ۳ بروید.

آیا کودک بروز (یا تشدید) سایر علائم زیر را در خود نشان می‌دهد:			(3)
بله	خیر	لرز بدون تب، غیر مرتبط با بیرون بودن در هوای سرد	
بله	خیر	گلو درد/بلع همراه با درد غیر مرتبط با علل/شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند حساسیت های فصلی یا ریفلاکس	
بله	خیر	آبریزش/ گرفتگی بینی غیر مرتبط با علل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند حساسیت‌های فصلی یا بیرون بودن در هوای سرد	
بله	خیر	احساس ناخوشی/خستگی کمبود انرژی، تغذیه نامناسب در نوزادان، غیر مرتبط با سایر علل یا شرایط شناخته شده مانند افسردگی، بی‌خوابی، اختلال عملکرد تیروئید یا وارد آمدن صدمه ناگهانی	
بله	خیر	حالت تهوع، استفراغ و یا اسهال غیر مرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند اضطراب، مصرف دارو یا سندرم روده تحریک‌پذیر	
بله	خیر	بی‌اشتهایی غیر قابل توجه غیر مرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند اضطراب یا مصرف دارو	
بله	خیر	دردهای عضلانی/مفصلی غیر مرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند آرتروز یا مصدومیت	
بله	خیر	سررد غیر مرتبط با دلایل یا شرایط شناخته‌شده‌ی دیگر مانند سردردهای تنشی یا میگرن مزمن	
بله	خیر	ورم ملتحمه (که معمولاً به عنوان قرمزی چشم شناخته می‌شود)	

اگر پاسخ به یکی از علائم پرسش ۳ مثبت است:

- کودک خود را در خانه نگاه دارید و به مدت ۲۴ ساعت وضعیت وی را تحت نظر داشته باشید.
- چنانچه پس از ۲۴ ساعت، علائم او رو به بهبودی باشد می‌تواند زمانی که حال او به اندازه کافی خوب است به مدرسه و فعالیت‌های روزانه برگردد. در این صورت، انجام آزمایش لازم نیست.
- اگر علائم او پس از ۲۴ ساعت بهبود نیافت یا تشدید شد (یا علائم مضاعفی بروز نمود) جهت تعیین لزوم انجام آزمایش، از [ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا](#) استفاده کنید یا با شماره ۸۱۱ تماس حاصل نمایید.

اگر پاسخ به دو یا بیش از دو مورد از علائم پرسش 2 مثبت است:

- کودک خود را در خانه نگاه دارید.
 - جهت تعیین لزوم انجام آزمایش، از [ابزار ارزیابی آنلاین خدمات بهداشتی آلبرتا](#) استفاده کنید یا با شماره ۸۱۱ تماس حاصل نمایید.
 - کودک شما می‌تواند پس از برطرف شدن علائم، به مدرسه و فعالیت‌های روزانه بازگردد، به شرط آن‌که حداقل 24 ساعت از زمان بروز علائم وی گذشته باشد.
- اگر پاسخ به تمامی پرسش‌ها منفی است:
- کودک شما می‌تواند در مدرسه، مهدکودک یا سایر فعالیت‌ها حضور یابد.

لطفا توجه داشته باشید: در صورتی که کودک شما هر یک از علائم مندرج در لیست‌های بالا را دارد یا تجربه کرده است، به مدت ۱۰ روز از زمان شروع علائم یا تا زمانی که علائم از بین می‌روند (هر کدام که طولانی‌تر باشد)، از آوردن او به مراکز مراقبت مداوم یا مراقبت حساس خودداری نمایید. مگر اینکه جواب آزمایش کرونای وی منفی بوده و بهبود یافته باشد.

Archived