

ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਆਮ ਖ਼ਤਰੇ

ਹੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ, ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ OHS ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਹਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ।
- ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੀ ਜਾਂ ਨੀਵੀਂ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਉਸਾਰੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਹੋਵੇ, ਡੇਅਰੀ ਫਾਰਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਥਾਂ, ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਲਗਭਗ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਟਿਲਤਾ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਡਿੱਗਣਾ ਬਹੁਤ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ।

ਪੌੜੀਆਂ 'ਤੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ

ਪੌੜੀਆਂ ਇੱਕ ਆਮ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਡਿੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੌੜੀਆਂ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਰਿਕਵਰੀ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਉਤਰਨ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੈਂਡਰੇਲ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਵੱਲ ਨਾ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਕਾਹਲੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਦਮ ਨਾ ਛੱਡੋ, ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਰੱਖੋ ਜੋ ਹੈਂਡਰੇਲ ਨੂੰ ਫੜਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰੇ। ਹੈਂਡਰੇਲ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੰਜ਼ਿਲ/ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਿਫਟ ਲਓ। ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਭਾਰ ਨਾ ਚੁੱਕੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੰਠੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗੋ।

ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਉਤਰਨਾ

ਪੌੜੀਆਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਐਜ਼ਾਰਾਂ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਹ ਛੇਤੀ ਹੀ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ:

- ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੌੜੀਆਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਹੀ ਹੋਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ,
- ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਹੱਥ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੜੋ,
- ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਦਮ ਜਾਂ ਡੰਡੇ 'ਤੇ ਰੱਖੋ,
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਤਿੰਨ ਬਿੰਦੂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ
- ਕਦੇ ਵੀ ਪੌੜੀ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਨਾ ਹੋਵੋ।



ਉਪਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ

ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਾਈਟਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਉਪਕਰਨ ਦਾ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਉਪਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਉਪਕਰਨ ਸਕਿਡ ਸਟੀਅਰ, ਟਾਵਰ ਕ੍ਰੇਨ, ਟ੍ਰੈਕਟਰ, ਕਾਰ ਜਾਂ ਬੱਸ ਹੋਵੇ। ਉਪਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਗਿੱਲਾ ਅਤੇ ਫਿਸਲਣਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਸਦੀਆਂ ਅਸਮਾਨ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਹਨਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਪਕਰਨ ਦਾ ਚੱਲਦਾ ਬੋਰਡ, ਪੌਂਡਾ, ਕਦਮ, ਪੈਰ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਸੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੰਦਗੀ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ:

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਤਿੰਨ-ਬਿੰਦੂ ਸੰਪਰਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ,
- ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤ ਲਈ ਟ੍ਰੈਡ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ ਸਮੇਤ ਢੁਕਵੇਂ ਸਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ,
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ,
- ਉਚਿਤ ਉਪਲਬਧ PPE ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੰਜ-ਪੁਆਇੰਟ ਹਾਰਨੈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿੱਕਰਾਂ) ਜਾਂ ਉੱਚਾਈ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਪਕਰਨ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ,
- ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵੇਲੇ ਚਿਹਰਾ ਉਪਕਰਨ ਵੱਲ ਰੱਖੋ,
- ਆਪਣੇ ਜੁੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ,
- ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਫੜੋ, ਅਤੇ
- ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਦਮ ਜਾਂ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

OHS ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਬਾਰੇ

OHS ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ, ਕਾਮਿਆਂ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ (ਸਲਾਹਕਾਰ, ਟ੍ਰੇਨਰ ਅਤੇ ਆਡੀਟਰ) ਅਤੇ WCB-ਅਲਬਰਟਾ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੱਟ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਰੋਤ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ

ਅਲਬਰਟਾ ਕੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਸੇਫਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਫੋਰੈਸਟ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਲਾਜਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਮੋਟਰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਮਿਊਜ਼ੀਪਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
AgSafe ਅਲਬਰਟਾ
ਕੰਟੀਨਿਊਇੰਗ ਕੇਅਰ ਸੇਫਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਐਨਰਜੀ ਸੇਫਟੀ ਕੈਨੇਡਾ
ਲੇਡਕੋਰ ਗਰੁੱਪ ਆਫ ਕੰਪਨੀਜ਼

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਵਿਵਸਾਇਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ

ohs-pubstore.labour.alberta.ca/g5010

ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਫਿਸਲਟਾ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ

ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

ਹੋਰ ਸੋਤ

WCB-ਅਲਬਰਟਾ - ਵਰਕਰ ਦੀ ਹੈਂਡਬੁੱਕ

wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

WCB-ਅਲਬਰਟਾ - ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਗਾਈਡਾਂ

wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/

ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ OHS ਸਰੋਤ ਪੋਰਟਲ

ohs-pubstore.labour.alberta.ca/

© 2022 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਾਰੰਟੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕ੍ਰਾਊਨ, ਇਸਦੇ ਏਜੰਟ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ, ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ, ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ *ਵਿਵਸਾਇਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਕਟ*, ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੋਡ ਜਾਂ ਹੋਰ ਲਾਗੂ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇਕਰ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਵਿਧਾਨਕ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਅਸੰਗਤਤਾ ਜਾਂ ਟਕਰਾਅ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਧਾਨਕ ਲੋੜਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਮਈ 2022 ਲਈ ਨਵੀਨਤਮ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ, ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਾਂ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਲਗਾਤਾਰ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਗੈਰ-ਵਪਾਰਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਦੁਬਾਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਟੋਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਲਿਖਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਪਾਰਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ, ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ, ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

alberta.ca/Prevention-Initiative 'ਤੇ ਜਾਓ

©2022 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ | ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ: ਮਈ 2022 | OHS ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ | PIS020PUN

Classification: Public

