

THÔNG TIN COVID-19

NGHỈ HỌC Ở NHÀ TRONG BAO LÂU

HOW LONG TO STAY HOME FROM SCHOOL

Thời gian một học sinh cần nghỉ học ở nhà tùy thuộc vào các loại triệu chứng.
Để biết thêm chi tiết: Các yêu cầu cách ly [Isolation requirements](#)

Nếu học sinh có những triệu chứng này

- Sốt
- Ho
- Thở ngắn hơi hoặc khó thở
- Mất khứu giác hoặc vị giác

Phải làm gì

- Cách ly tại nhà ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu hoặc cho đến khi các triệu chứng biến mất, tùy thời gian nào lâu hơn.
- Khuyến khích xét nghiệm COVID-19.
- Có thể quay trở lại trường học trước 10 ngày nếu xét nghiệm COVID-19 âm tính, các triệu chứng đã hết, và học sinh không phải là tiếp xúc gần của người nhiễm COVID-19.
- Không đến bất kỳ cơ sở chăm sóc dài hạn nào trong 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng biến mất.
- Nếu các kết quả xét nghiệm là dương tính, hãy cách ly tại nhà trong ít nhất 10 ngày và làm theo hướng dẫn nhận được từ Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế Alberta.

Một trong những triệu chứng sau đây:

- Ổn lạnh (Không sốt, không liên quan đến việc ở ngoài trời lạnh)
- Đau họng/nuốt đau
- Sổ mũi/nghẹt mũi
- Cảm thấy không khỏe/mệt mỏi
- Buồn nôn, ói mửa và/hoặc tiêu chảy
- Ăn không ngon miệng không biết nguyên nhân
- Đau bắp thịt/khớp xương
- Nhức đầu
- Viêm kết mạc

- Nghỉ học ở nhà và theo dõi trong 24 giờ. Nếu sau 24 giờ triệu chứng của trẻ cải thiện, thì trẻ có thể quay trở lại trường học khi trẻ cảm thấy khá hơn.
- Không bắt buộc xét nghiệm COVID-19 nhưng có sẵn.
- Không đến bất kỳ cơ sở chăm sóc dài hạn nào trong 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng biến mất.

Nếu một trẻ có bất kỳ hai trong số những triệu chứng này, hoặc sau 24 giờ mà tình trạng trở nên tồi tệ hay phát triển triệu chứng thứ hai:

- Khuyến khích xét nghiệm COVID-19.
- Có thể quay trở lại trường học sau khi đã hết các triệu chứng, ngay cả khi không có xét nghiệm hay kết quả COVID-19.
- Không đến bất kỳ cơ sở chăm sóc dài hạn nào trong 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng biến mất.
- Nếu các kết quả xét nghiệm là dương tính, hãy cách ly tại nhà trong ít nhất 10 ngày và làm theo hướng dẫn nhận được từ Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế Alberta.

Để biết thêm chi tiết: [alberta.ca/returntoschool](https://open.alberta.ca/publications/covid-19-information-how-long-to-stay-home-from-school-vietnamese)

©2020 Government of Alberta | Published: October 2020

