

PHẢI NGHỈ HỌC Ở NHÀ TRONG BAO LÂU?

Khoảng thời gian một học sinh cần phải nghỉ học ở nhà phụ thuộc vào loại triệu chứng. Để biết thêm chi tiết: [Isolation requirements](#)

Nếu một học sinh có những triệu chứng này

- Sốt
- Ho
- Thở ngắn hơi hoặc khó thở
- Mất khứu giác hoặc vị giác

Cần phải làm gì

- Cách ly tại nhà ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu hoặc đến khi các triệu chứng biến mất, tùy thời gian nào lâu hơn.
- Khuyến khích xét nghiệm COVID-19.
- Chỉ có thể quay trở lại trường học trước 10 ngày nếu xét nghiệm COVID-19 âm tính, các triệu chứng đã hết, và học sinh không phải là người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19.
- Không vào bất kỳ cơ sở chăm sóc dài hạn nào trong 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng đã khỏi.
- Nếu các kết quả xét nghiệm là dương tính, hãy cách ly tại nhà ít nhất 10 ngày và làm theo hướng dẫn nhận được từ Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế Alberta.

Một trong những triệu chứng sau:

- Ớn lạnh
- Đau họng/nuốt đau
- Sổ mũi/nghẹt mũi
- Cảm thấy không khỏe/mệt mỏi
- Buồn nôn, ói mửa hoặc tiêu chảy
- Ăn không ngon miệng không rõ nguyên nhân
- Đau bắp thịt hoặc khớp xương
- Nhức đầu
- Mắt đỏ (viêm kết mạc)

- Nghỉ học ở nhà và theo dõi trong 24 giờ. Nếu sau 24 giờ các triệu chứng của bạn cải thiện thì bạn có thể trở lại trường khi bạn cảm thấy khá hơn.
- Xét nghiệm COVID-19 không bắt buộc nhưng có sẵn.
- Không vào bất kỳ cơ sở chăm sóc dài hạn nào trong 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng đã khỏi.

Nếu trẻ có bất kỳ hai trong số những triệu chứng này, hoặc sau 24 giờ mà tình trạng của trẻ xấu đi, hoặc trẻ phát triển một triệu chứng thứ hai:

- Khuyến khích xét nghiệm COVID-19.
- Có thể trở lại trường sau khi hết các triệu chứng, ngay cả khi không có xét nghiệm hay kết quả COVID-19.
- Không vào bất kỳ cơ sở chăm sóc dài hạn nào trong 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng đã khỏi.
- Nếu các kết quả xét nghiệm là dương tính, hãy cách ly tại nhà ít nhất 10 ngày và làm theo hướng dẫn nhận được từ Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế Alberta.