



Respecter les peuples autochtones

Le phénomène du harcèlement tel qu'il se manifeste dans les communautés autochtones, métis et inuites est un problème complexe qui peut prendre plusieurs formes. Parfois, il est le fait d'enfants ou de jeunes non autochtones envers leurs camarades ou leurs voisins autochtones à cause de leurs traits physiques particuliers.

Mais parfois, le harcèlement se manifeste au sein même de la communauté autochtone, métis ou inuite envers des membres de leur propre groupe. Il peut dans ce cas aussi prendre diverses formes :

- Différends entre familles (ou de la bande), rancœurs et rancunes
- Vexations et brimades envers des membres de la communauté qui n'ont pas les traits autochtones ou qui ont la peau plus claire ou plus foncée
- Marques d'hostilité envers de nouveaux arrivants dans la communauté
- Injures et insultes.

Les harceleurs qui justifient leur attitude raciste sous le prétexte de croyances quelconques n'en demeurent pas moins des harceleurs.

Qui subit du harcèlement racial?

Le harcèlement racial peut concerner n'importe qui :

- Personnes qui s'identifient comme Autochtones, Métis ou Inuits.
- Personnes qui sont perçues, à tort ou à raison, comme étant Autochtones.
- Enseignants, parents, entraîneurs et membres de la communauté qui sont Autochtones.

Le harcèlement racial peut se présenter sous diverses formes :

- Injures
- Gestes obscènes
- Taquineries, railleries, bizutage ou menaces de nature raciale
- Rumeurs ou commérages à propos de l'identité culturelle d'une personne
- Agressions physiques (coups, bousculades, coups de pied, coups de poing, étranglement, traque, etc.)
- Ostracisme
- Utilisation d'Internet, de la messagerie instantanée et des réseaux sociaux pour intimider, dénigrer, calomnier, ridiculiser, menacer ou exclure une personne à cause de son identité culturelle (réelle ou perçue)

Les autorités policières peuvent considérer certaines situations de harcèlement racial comme un crime haineux et passible de poursuites.

Tu as besoin de parler à quelqu'un à propos d'une situation de harcèlement?
Appelle au 1-888-456-2323 (24 heures sur 24, sans frais en Alberta)



Si tu es la cible de harcèlement racial et que tu te sens :

- Seul
- Embarrassé ou honteux
- Déprimé, peu sûr de toi ou inquiet de ton avenir
- En colère et habité par un désir de vengeance qui pourrait t'amener toi-même jusqu'au harcèlement
- En danger à l'école ou au sein de ta communauté
- Stressé au point de ne pas vouloir aller à l'école ou à certaines activités pour éviter tes harceleurs
- Stigmatisé par ton appartenance à ta communauté culturelle et tenté de nier ton héritage culturel
- Isolé et peu enclin à participer à des activités sociales

Sache que ces sentiments sont tout à fait naturels et que tu peux obtenir de l'aide.

Si tu es victime de harcèlement racial ou que tu connais quelqu'un qui est dans cette situation :

1. **Avertis une personne en qui tu as confiance** – Parle à un adulte en qui tu as confiance ou à un ami qui respectera ton secret (professeur, parent, membre de ta famille, intervenant jeunesse, conseiller, entraîneur, aîné ou guide spirituel). Ne souffre pas en silence. Parles-en jusqu'à ce que quelqu'un te vienne en aide. Personne ne mérite d'être harcelé!
2. **Ne te mets pas en danger** – Ne réplique pas. Les harceleurs cherchent de l'attention et en répliquant tu leur donnes exactement ce qu'ils veulent. Si tu en viens aux coups, tu peux te blesser ou envenimer la situation. Si tu es témoin d'une situation de harcèlement, va chercher de l'aide et offre du soutien moral et émotionnel à la personne harcelée.
3. **Consigne tous les détails** – Fais un résumé de l'incident (date, heure, endroit et tout ce qui a été dit et fait). Si tu subis du harcèlement sur Internet, n'efface pas le message. Tu n'es pas obligé de le lire, mais conserve-le. C'est une preuve. La police, ton fournisseur Internet ou tes autorités scolaires pourront se servir de cette information pour t'aider à te protéger contre d'autres mauvais traitements.
4. **Obtiens de l'aide** – Confie-toi à des adultes et à des amis en qui tu as confiance. Prend contact avec des ressources de ta communauté qui peuvent t'offrir des moyens de guérison traditionnels. Tu peux aussi demander à des membres de ta communauté d'intervenir auprès du harceleur (ou du harcelé, selon le cas) en formant un cercle de guérison.
5. **Trouve des appuis au sein de ta communauté** – Essaie de savoir s'il y a un groupe local où tu peux rencontrer d'autres personnes qui ont vécu des situations similaires. S'il n'y en a pas, songe à en créer un ou à proposer une autre forme de ressource anti-harcèlement pour ta communauté. Il est essentiel que le soutien soit culturellement adapté et qu'il inclue des aînés et des membres respectés de la communauté.

Pour de plus amples renseignements sur le phénomène du harcèlement, consulte le www.bullyfreealberta.ca.

**Tu as besoin de parler à quelqu'un à propos d'une situation de harcèlement?
Appelle au 1-888-456-2323 (24 heures sur 24, sans frais en Alberta)**