

ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ ਫਿਸਲਣਾ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ OHS ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਹਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਫਿਸਲਣਾ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਹਨ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੌਸਮ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖ਼ਤਰੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਮੌਸਮ ਬਦਲਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖ਼ਤਰਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਬਰਫ ਅਤੇ ਬਰਫ ਨਾਲ ਢਕੇ ਹੋਏ ਖੇਤਰ ਗਿੱਲੇ, ਫਿਸਲਣਦਾਰ ਅਤੇ ਚਿੱਕੜ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਉਹ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹਿਸਾਬ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਅਜਿਹੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕਦਮ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਥਾਂ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿੱਚ, ਫੁੱਟਪਾਥ 'ਤੇ, ਪਰਿਵਰਤਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ (ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ) 'ਤੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ। ਇਹ ਉੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ (ਧਿਆਨ ਨਾਲ) ਕਦਮ ਰੱਖੋ

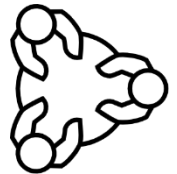
ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ, ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਵੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਇਸ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੁਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- ਬਰਫ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ (ਇਹ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ),
- ਖਲ੍ਹਾਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੌਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ,
- ਹੌਲੀ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਦਿਓ,
- ਨਿਰਧਾਰਤ ਰਸਤਿਆਂ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਰਸਤਿਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਨਾ ਲਵੋ ਜਾਂ ਭਟਕੋ ਨਾ,
- ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਦਰਸਾਏ, ਅਤੇ
- ਪੈਦਲ ਰਸਤਿਆਂ, ਪੌੜੀਆਂ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਫਰਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ, ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਅਤੇ ਰੇਲਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪੈਰ ਅੱਗੇ ਰੱਖੋ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿੱਠਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਮੈਨੇਜਰਾਂ, ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਅਤੇ ਫਰੰਟ-ਲਾਈਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਸਕਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਾਅ ਕਰਨ। ਉਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ:

- ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੋ ਕਿ ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਾਂਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ,
- ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਮ ਅਤੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ,
- ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਣਾਓ,
- ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਾਤਮਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਉਪਭੋਗਤਾ-ਅਨੁਕੂਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਾਗੂ ਕਰੋ,
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ,
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਕਰੋ ਕਿ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੁਧਾਰਾਤਮਕ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ, ਅਤੇ
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ, ਕੰਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਤੇ ਟੇਲਗੇਟ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਫਿਸਲਣ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।



OHS ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਬਾਰੇ

[OHS ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ](#) ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ, ਕਾਮਿਆਂ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ (ਸਲਾਹਕਾਰ, ਟ੍ਰੇਨਰ ਅਤੇ ਆਡੀਟਰ) ਅਤੇ WCB-ਅਲਬਰਟਾ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੱਟ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਰੋਤ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ

ਅਲਬਰਟਾ ਕੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਸੇਫਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਫੋਰੈਸਟ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਲਾਜ਼ਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਮੋਟਰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਅਲਬਰਟਾ ਮਿਊਜ਼ੀਪਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
AgSafe ਅਲਬਰਟਾ
ਕੰਟੀਨਿਊਇੰਗ ਕੇਅਰ ਸੇਫਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
ਐਨਰਜੀ ਸੇਫਟੀ ਕੈਨੇਡਾ
ਲੇਡਕੋਰ ਗਰੁੱਪ ਆਫ ਕੰਪਨੀਜ਼

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਫਿਸਲਟਾ, ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

ਹੋਰ ਸੋਤ

WCB-ਅਲਬਰਟਾ - ਵਰਕਰ ਦੀ ਹੈਂਡਬੁੱਕ
wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

WCB-ਅਲਬਰਟਾ - ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਗਾਈਡਾਂ
wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/

ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ OHS ਸਰੋਤ ਪੋਰਟਲ
ohs-pubstoe.labour.alberta.ca/

© 2022 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਾਰੰਟੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕ੍ਰਾਊਨ, ਇਸਦੇ ਏਜੰਟ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ, ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ, ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ *ਵਿਵਸਾਇਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਕਟ*, ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੋਡ ਜਾਂ ਹੋਰ ਲਾਗੂ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇਕਰ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਵਿਧਾਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਅਸੰਗਤਤਾ ਜਾਂ ਟਕਰਾਅ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਧਾਨਕ ਲੋੜਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਮਈ 2022 ਲਈ ਨਵੀਨਤਮ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ, ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਾਂ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਲਗਾਤਾਰ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਗੈਰ-ਵਪਾਰਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਦੁਬਾਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਟੋਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਲਿਖਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਪਾਰਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ, ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ, ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

alberta.ca/Prevention Initiative 'ਤੇ ਜਾਓ

©2022 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ | ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ: ਮਈ 2022 | OHS ਰੋਕਥਾਮ ਪਹਿਲਕਦਮੀ | PIS019PUN

Alberta