

Autres conseils importants

- Utilisez le changement de saison pour vous rappeler de mettre à jour votre trousse en fonction de la météo et de vérifier les dates de péremption des aliments et des médicaments.
- Ajoutez un insectifuge et un écran solaire au printemps et des vêtements chauds, des mitaines et des tuques à l'automne.
- Assurez-vous que l'eau est fraîche, que les vêtements sont toujours à votre taille, que les documents sont à jour et que les piles sont chargées.
- Regroupez les articles dans des sacs en plastique transparents scellables pour organiser et protéger le contenu de votre trousse contre les fuites possibles.
- Ajoutez des articles à votre trousse petit à petit et utilisez ceux que vous avez déjà sous la main afin que cette démarche ait moins d'incidence sur votre emploi du temps et votre portefeuille.

Savoir quand rester ou partir

Selon la situation, les autorités peuvent vous demander de vous abriter sur place ou d'évacuer les lieux.

- Si les autorités vous indiquent de vous abriter sur place, suivez toutes les instructions et connectez-vous à votre source d'information pour obtenir des mises à jour. Ces situations peuvent durer quelques heures, voire quelques jours. Si possible, il est bon d'avoir suffisamment de fournitures en main pour une période d'au moins 14 jours.
- Lorsqu'un ordre d'évacuation est émis, vous devez partir immédiatement. Les autorités ne vous ordonneront pas de partir à moins qu'elles n'aient des raisons de croire que vous êtes en danger.

Soyez prêt. Demeurez informé.

Pour en apprendre davantage sur les risques dans votre collectivité, communiquez avec votre bureau local de gestion des urgences ou visitez le site Web alberta.ca/GetSupplies.

Pour demeurer au fait des avertissements et des mises à jour officiels relatifs aux sinistres, téléchargez l'application Alberta Emergency Alert dans la boutique d'applications.

Pour en savoir davantage

Consultez nos autres listes de vérification sur ce qui suit :

- Trousse d'urgence pour véhicule
- Trousse d'urgence pour animaux de compagnie

Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements sur la préparation en visitant le site Web Alberta.ca ou en communiquant avec le directeur de la gestion des urgences de votre collectivité.

Soyez prêt

Liste de vérification de la trousse d'urgence



FÉVRIER 2021

Alberta

Alberta

Serez-vous prêt en cas d'urgence?

Lorsque des situations dangereuses surviennent, il est important d'agir rapidement.

Avoir une trousse d'urgence peut aider à réduire le stress lié à la prise de décisions importantes dans des situations d'urgence.

Préparez-vous en préparant une trousse. Prenez des bacs, des sacs à dos ou des valises à roulettes et remplissez-les de fournitures pour durer plusieurs jours. Rangez-les dans un endroit où vous pouvez les récupérer rapidement et facilement.

Voici quoi emporter

Nourriture et eau

- Eau (4 L par personne, par jour)
- Aliments non périssables à haute teneur en protéines
- Mélange montagnard/fruits déshydratés
- Craquelins et céréales
- Viande, poisson et haricots en conserve
- Jus en conserve/boîte

Vêtements et literie

- Vêtements de rechange adaptés à la saison
- Sous-vêtements et chaussettes supplémentaires
- Imperméable, poncho, veste
- Chaussures de rechange
- Sac de couchage, couverture ou couverture chauffante d'urgence

Lumière et carburant

- Lampes de poche/lampes à piles ou à manivelle
- Bougies avec bougeoir
- Briquet
- Allumettes étanches

Équipement

- Ouvre-boîte manuel
- Vaisselle et ustensiles
- Radio à piles ou à manivelle
- Piles supplémentaires
- Stylo et papier
- Couteau de poche
- Ruban adhésif
- Sifflet
- Téléphone cellulaire
- Câbles de charge et piles supplémentaires
- Outil polyvalent et gants de travail

Fournitures personnelles et médicaments.

- Trousse de premiers soins
- Fournitures d'hygiène personnelle
- Mouchoirs, papier hygiénique et papiers essuie-tout
- Médicaments et ordonnances en vente libre
- Copies d'ordonnances
- Verres correcteurs de rechange
- Nourriture et fournitures pour animaux de compagnie (y compris des jouets)
- Détergent liquide et savon
- Film plastique, papier d'aluminium, sacs refermables
- Sacs à ordures et pour recyclage
- Désinfectant pour les mains et lingettes
- Masques jetables anti-poussière et non médicaux
- Crème solaire et insectifuge

Documents et pièces d'identité

- Identification personnelle
- Copies d'acte de naissance et de mariage, testament, passeports, papiers de citoyenneté
- Polices d'assurance
- Espèces (petites coupures et monnaie)
- Renseignements de carte de crédit
- Copie de votre plan d'urgence



- Liste de contacts
- Objets personnels, si le temps le permet (photos, ordinateurs, disque dur, objets du patrimoine familial, etc.)

Articles de distraction et de confort

- Petits jouets et peluches
- Cartes à jouer et jeux
- Matériel de lecture
- Cahiers d'activités et mots croisés
- Livres à colorier et feutres
- Cordons de charge pour appareils électroniques
- Carnet et stylo
- Photos de famille

Lorsque vous créez votre trousse, tenez compte des besoins supplémentaires tels que les suivants :

- Femme enceinte ou qui allaite
- Nourrisson et petit enfant
- Mobilité réduite
- Aspects culturels, religieux et spirituels
- Allergies sévères ou restrictions alimentaires
- Conditions médicales chroniques et équipement médical avec alimentation de secours (demandez conseil à votre professionnel de la santé)

Préparez une mini trousse

Être préparé peut éliminer les inconvénients causés par des situations inattendues. Une mini trousse qui vous suit partout peut vous aider à vous préparer à toute éventualité. Voici quelques éléments que vous pourriez inclure dans celle-ci :

- Petite somme d'argent
- Désinfectant pour les mains et masque non médical supplémentaire
- Billets d'autobus
- Chargeur de téléphone
- Paquet de lingettes/mouchoirs
- Analgésiques et médicaments de secours