



L'intimidation homophobe

Tu aimerais parler d'intimidation à quelqu'un?

L'intimidation homophobe comprend des comportements d'intimidation motivés par un préjugé contre l'orientation ou l'identité sexuelle réelle ou perçue d'une personne¹. Il n'est pas nécessaire de faire partie d'une minorité sexuelle pour devenir une cible. Par exemple, bien que les expressions comme « c'est tellement gai » puissent sembler anodines, elles contribuent tout de même au développement d'un milieu négatif ou hostile envers les minorités sexuelles. Elles servent aussi à cantonner les gens dans une « catégorie sexuelle » en renforçant les stéréotypes associés au fait d'être un homme ou une femme. Trop souvent, l'homophobie devient le langage de l'intimidation qui cible n'importe quelle personne perçue comme étant différente ou ne correspondant pas à la « norme ».

Les insultes homophobes et la violence faite aux gais sont des actes d'intimidation qui ont un thème. Les intimidateurs qui se cachent derrière des opinions et des attitudes homophobes demeurent des intimidateurs. De fait, la justice pourrait considérer l'intimidation homophobe comme un incident motivé par la haine – ce qui constitue un acte illégal.

Qui est victime de l'intimidation homophobe?

L'intimidation homophobe peut toucher n'importe qui, et elle peut cibler les personnes qui :

- s'identifient comme n'étant pas hétérosexuelles;
- sont perçues comme n'étant pas hétérosexuelles;
- ne se conforment pas aux normes ni aux stéréotypes sexuels conventionnels;
- ont des parents ou des parents-substituts du même sexe;
- sont des professeurs, des parents, des entraîneurs ou des membres de la communauté qui ne sont pas hétérosexuels.

Si tu deviens la cible d'actes d'intimidation homophobe, il est possible que tu te sentes :

- seul;
- gêné ou que tu aies honte;
- déprimé et incertain à propos de toi-même et de l'avenir;
- en colère et que tu veuilles inverser les rôles afin de devenir toi-même un intimidateur;
- en danger à l'école ou dans ta communauté;
- stressé et que tu penses souvent à ne pas aller à l'école ou participer à des activités afin d'éviter les intimidateurs;
- isolé et désireux de te retirer de toute activité sociale et de te cacher.

Il est tout à fait normal que tu te sentes ainsi, mais n'oublie pas que **tu peux toujours aller chercher de l'aide**.

L'intimidation homophobe peut comprendre les actions et les comportements suivants :

- injures (comme « tapette », « fif », « moumoune »);
- gestes obscènes ou à connotation sexuelle;
- taquineries, railleries, brimades ou menaces à connotation sexuelle;
- rumeurs ou commérages au sujet de l'orientation ou de l'identité sexuelle d'une personne;
- divulgation sans consentement de l'orientation ou de l'identité sexuelle d'une personne;
- agression physique telle que frapper, pousser, donner des coups de pied ou de poing, étrangler, harceler;
- isolement d'une personne de ses amis ou de son groupe de pairs;

Tu veux parler d'intimidation avec quelqu'un?

Compose le 1-888-456-2323 (24 heures sur 24, sans frais en Alberta).

Alberta



- utilisation d'Internet, de la messagerie instantanée ou des sites de réseautage social pour intimider, rabaisser, ridiculiser, menacer ou exclure une personne en raison de son orientation ou de son identité sexuelle réelle ou perçue, ou répandre des rumeurs à son sujet.

Si toi ou quelqu'un que tu connais êtes victimes d'intimidation homophobe :

- 1. Parles-en à quelqu'un en qui tu as confiance** – Parle à un adulte ou un ami de confiance qui respecte ta vie privée. Il peut s'agir d'un enseignant, d'un membre de ta famille, d'un travailleur communautaire, d'un conseiller, d'un entraîneur ou d'un membre du clergé. Rappelle-toi : tu n'as pas à souffrir en silence. Continue d'en parler jusqu'à ce que tu obtiennes de l'aide. Personne ne mérite de subir l'intimidation!
- 2. Connais tes droits** – Lis la politique de prévention de l'intimidation de ton école ou le code de conduite des élèves. Ton école a la responsabilité de te protéger de l'intimidation et des mauvais traitements. Tu es en droit d'être respecté et de te sentir en sécurité à l'école et dans ta communauté, quelle que soit ton orientation ou ton identité sexuelle.
- 3. Ne riposte pas.** Les intimidateurs recherchent l'attention et ce qu'ils veulent, c'est précisément que tu leur répondes. Si tu ripostes, tu pourrais te faire blesser ou empirer la situation. Si tu es témoin d'intimidation, va chercher de l'aide et offre un soutien moral et émotionnel à la victime.
- 4. Prends note de tout** – Prends des notes sur l'incident, incluant la date, l'heure, le lieu et ce qui a été dit ou fait. Si tu es victime de cyberintimidation, ne supprime pas le message. Tu n'es pas obligé de le lire, mais conserve-le. Il s'agit d'une preuve. Les autorités policières ou scolaires pourraient utiliser cette information pour te protéger à l'avenir.

5. Garde ton calme – Tu n'as pas à révéler ton orientation ou ton identité sexuelle pour obtenir de l'aide. À moins que tu risques de te faire volontairement du mal, ton enseignant ou ton conseiller scolaire n'ont pas à révéler à ta famille ou à ton parent-substitut que tu es lesbienne, gai, bisexuel, transsexuel ou *queer* (LGBTQ). Tu n'as pas à subir l'intimidation dans la solitude. Des adultes bienveillants en qui tu as confiance peuvent t'aider et te soutenir.

6. Trouve du soutien dans ta communauté – Cherche à joindre un groupe de jeunes LGBTQ afin de rencontrer d'autres jeunes qui sont comme toi. Songe à t'inscrire à une école dans laquelle il y a une association d'élèves gais-hétérosexuels ou un club consacré à la diversité. Ces écoles constituent souvent des endroits accueillants pour les minorités sexuelles, les jeunes en questionnement et leurs alliés.

Brise le silence, affirme-toi et dis non à l'homophobie!

Le langage homophobe est la forme d'intimidation verbale la plus répandue dans les écoles. Pourtant, c'est celle qui suscite le moins de réactions de la part des adultes et des jeunesⁱⁱ. Si l'intimidation homophobe est ignorée, cela lance le message à toutes les personnes concernées qu'il est acceptable de faire de la discrimination. Cela renforce également les sentiments de violence et de haine envers soi-même que de nombreuses jeunes victimes d'intimidation conservent jusqu'à l'âge adulte.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'intimidation homophobe, visite le site Web www.b-free.ca.

ⁱ Department for Children, Schools and Families. (2007). *Homophobic bullying. Safe to learn: Embedding anti-bullying work in schools*. Nottingham, R.-U. : Gouvernement du Royaume-Uni.
ⁱⁱ Warwick, I., Aggelton, P., et Douglas, N. (2001). Playing it safe: Addressing the emotional and physical health of lesbian and gay pupils in the UK. *Journal of Adolescence*, 24, 129-140

Tu veux parler d'intimidation avec quelqu'un?
Compose le 1-888-456-2323 (24 heures sur 24, sans frais en Alberta).

Alberta