



Respeto a la diversidad cultural

La intimidación étnica es la intención de dañar a alguien a causa de su raza o cultura. Los que recurren a estos actos de intimidación que se amparan en creencias y actitudes de origen racista no dejan de ser intimidadores. De hecho, la policía puede considerar que la intimidación por motivos raciales es un delito motivado por prejuicios que se puede llevar ante la justicia.

El catorce por ciento de los niños de la escuela primaria informan haber recibido intimidaciones debido a su raza u origen étnico.¹ Además, los estudiantes de secundaria que no han nacido en Canadá sufren mucha más intimidación, racismo e intolerancia en relación con su origen étnico que los nacidos en Canadá.² Una encuesta realizada por el Ministerio de Educación de Alberta reveló que algunos niños y jóvenes en Alberta se han visto excluidos de juegos o actividades sociales debido a su etnicidad.³

¿Quiénes sufren intimidación por motivos étnicos?

Este tipo de intimidación puede afectar a cualquier persona que:

- Se identifique como parte de una comunidad étnica o de inmigrantes.
- Se la perciba como parte de una comunidad étnica o de inmigrantes.
- Sea docente, padre o madre, entrenador o cualquier miembro de la comunidad que no pertenezca a la mayoría étnica pero sea sensible a esta cuestión.

La intimidación dirigida a alguien por su origen étnico puede incluir:

- Insultos maliciosos.
- Gestos obscenos.
- Bromas, burlas, ritos iniciáticos o amenazas por motivos raciales.
- La difusión de rumores o chismes sobre la identidad cultural de una persona.
- Agresiones físicas tales como golpes, empujones, puntapiés, puñetazos, asfixia y acecho.
- Aislar a alguien de sus amigos o grupo de compañeros.
- El uso de Internet, la mensajería instantánea y los sitios de redes sociales para intimidar, denigrar, difundir rumores, burlarse, amenazar o excluir a alguien debido a su identidad cultural real o percibida.

Es importante ser sensible a las experiencias de quienes puedan ser objeto de intimidaciones por motivos raciales, y estar atentos a cualquier señal de intolerancia racial que puedan exhibir o experimentar los niños o jóvenes.

¿Necesitas hablar con alguien sobre la intimidación?

Llama al 1-888-456-2323 (número gratuito en Alberta las 24 horas).

1. Pepler D, Connolly J, Craig W. *Bullying and Harassment: Experiences of Minority and Immigrant Youth (La intimidación y el acoso: Las experiencias de la juventud inmigrante y perteneciente a minorías)*. Informe del CERIS (Centro conjunto de excelencia para investigaciones sobre inmigración y establecimiento). www.metropolis.net

2. McKenny K, Pepler D, Craig W, Connolly J. *Peer victimization and psychosocial adjustment: The experiences of Canadian immigrant youth (La victimización entre pares y el ajuste psicosocial: Las experiencias de la juventud inmigrante canadiense)*. *Diario electrónico de investigación sobre psicología de la educación*. Nº 9 Vol. 4(2). 2006. páginas: 239-264.

3. *Encuesta Focus Alberta*, septiembre de 2007, Ministerio de Educación de Alberta.



Si eres objeto de intimidaciones de origen racial, te puedes sentir:

- Solo.
- Avergonzado.
- Deprimido e inseguro de ti mismo o de tu futuro.
- Enojado y con deseos de revertir la situación y convertirte tú mismo en un intimidador.
- Desamparado en la escuela o en tu comunidad.
- Estresado y con ideas frecuentes de faltar a la escuela o a tus actividades para evitar a los intimidadores.
- Apartado de tu comunidad cultural, y como si ya no quisieras reconocer tu ascendencia.
- Aislado y con ganas de retirarte de tus actividades sociales y esconderte.

Todos estos sentimientos son normales y naturales, pero recuerda que siempre se puede pedir ayuda.

Si tú, o alguien que conoces, es objeto de intimidaciones de origen racial:

- 1. Cuéntale a alguien en quien confíes:** Habla con un adulto o amigo de confianza. Puede tratarse de una persona mayor, un líder espiritual, un docente, un padre o madre, un pariente, un asistente social, un consejero o un entrenador. Nadie merece ser intimidado y no es necesario que sufras en silencio. Sigue hablando hasta que alguien te ayude.
- 2. Reconoce la función que desempeña la cultura:** Las normas culturales a menudo influyen sobre la manera cómo la gente define y responde a la intimidación. La manera como un grupo aborda las cuestiones de intimidación puede entrar en conflicto con la tradición o los valores de otro grupo. Sé lo más inclusivo que puedas con todas las culturas involucradas.
- 3. Mantente a salvo:** No pelees. Los intimidadores buscan llamar la atención, y si peleas les das lo que quieren. Si peleas puedes salir herido o empeorar la situación. Si eres un espectador, busca ayuda y luego préstale apoyo moral y emocional a la persona que está sufriendo la intimidación.
- 4. Anota todos los detalles:** Mantén un registro sobre el incidente que incluya la fecha, la hora, el lugar y lo que se dijo o hizo. Si te intimidan en línea, no borres el mensaje. No hace falta que lo leas, pero guárdalo. Es una evidencia. La policía, tu proveedor de servicios de Internet o las autoridades de tu escuela pueden utilizar esta información para ayudar a protegerte de más abusos.
- 5. Consigue ayuda:** Hay adultos de confianza a quienes les importas y están dispuestos a ayudarte y apoyarte. Busca recursos en tu comunidad que puedan ofrecerte enfoques culturalmente adecuados para tu curación. Si bien por lo general no se recomienda tratar de resolver los problemas reuniendo al intimidador con la víctima, algunas culturas pueden considerar que es la forma adecuada de hacer frente a este tipo de conductas.
- 6. Busca apoyo en tu comunidad:** Comprueba si hay algún grupo local en tu comunidad donde puedas conocer a otros que hayan tenido experiencias similares. Si en tu comunidad no existen grupos de apoyo u otros recursos, ten en cuenta la posibilidad de iniciarlos. Es importante asegurarse de que el apoyo sea culturalmente apropiado e incluya a líderes espirituales y miembros respetados de la comunidad.

Para obtener más información sobre la intimidación, visita el sitio www.bullyfreealberta.ca.

Todos los programas de prevención de la intimidación deben incluir actividades que generen conciencia y comprensión de las culturas y las creencias.

¿Necesitas hablar con alguien sobre la intimidación?

Llama al 1-888-456-2323 (número gratuito en Alberta las 24 horas).