

K-6 گھر پر تیز رفتار ٹیسٹنگ کا پروگرام

والدین، طلباء اور اسکول کے عملے کیلئے معلومات

پروگرام کیسے کام کرتا ہے

کنڈرگارٹن سے گریڈ 6 (K-6) میں گھر میں تیز رفتار ٹیسٹنگ پروگرام کے ساتھ، اگراں کا اسکول اس پروگرام میں حصہ لے رہا ہے تو والدین اپنے گھروں میں اپنے بچوں کا ٹیسٹ کرنے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ عملہ بھی گھر پر اپنا ٹیسٹ کر سکتا ہے۔ اسکول ٹیسٹ حاصل کرنے کے اہل ہوں گے اگر وہ کووڈ-19 پھییلنے والی صورت حال میں ہیں۔

پروگرام K-6 طلباء پر مرکوز ہے کیونکہ اس عمر کے طلباء کیلئے ابھی تک ویکسینز دستیاب نہیں ہیں۔ یہ ٹیسٹ صرف ان لوگوں کیلئے ہیں جن میں کووڈ-19 کی علامات موجود نہیں ہیں۔ اگراں کے ٹیسٹ مثبت ہیں، تو پھیلاؤ کو روکنے کیلئے انہیں جلد الگ تھلگ کیا جا سکتا ہے۔

طلباء اور عملے کو محفوظ رکھنے کیلئے اسکولوں میں پہلے سے موجود صحت کے اقدامات کے ساتھ ساتھ تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ ایک اور ذریعہ ہیں۔

شرکت رضا کارانہ ہے

K-6 ایٹ-ہوم ریپڈ ٹیسٹنگ پروگرام میں شرکت اختیاری ہے، اور ٹیسٹ صرف ان لوگوں کیلئے ہیں جن میں کووڈ-19 کی علامات نہیں ہیں۔

طلباء اور عملہ جو حصہ لینے کا انتخاب کرتے ہیں وہ بی ٹی این ایکس نامی کمپنی کے تیار کردہ 10 تیز رفتار ٹیسٹ (پانچ ٹیسٹوں کے دوپیکج) حاصل کریں گے۔ تیز رفتار ٹیسٹ پانچ ہفتوں کیلئے ہفتے میں دوبار استعمال کئے جائیں گے۔ ٹیسٹنگ تین سے چار دن کے وقفے پر کرنے کی سفارش کی جاتی ہے؛ مثال کے طور پر، پیر اور جمعرات یا منگل اور جمعہ کو۔ طلباء یا عملے کو اپنے تیز رفتار ٹیسٹوں کے نتائج کی اطلاع دینے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔

K-6 کے فی اہل طالب علم یا عملے کے رکن کیلئے صرف 10 بی ٹی این ایکس تیز رفتار ٹیسٹ فراہم کئے جائیں گے۔ کوئی اضافی کٹس فراہم نہیں کی جائیں گی۔

تیز رفتار ٹیسٹ ان افراد کیلئے اسکریننگ ٹول کے طور پر استعمال کئے جانے کیلئے بنائے گئے ہیں جو علامات کے بغیر ہیں۔ اگر پروگرام میں حصہ لینے والے کسی طالب علم یا عملے کے ممبر میں پورے تیز رفتار ٹیسٹنگ پروگرام کے دوران کووڈ-19 کی علامات ظاہر ہونا شروع ہو جائیں، تو انہیں البرٹا ہیلتھ سروسز (اے ایچ ایس) کے تشخیصی مرکز میں پی سی آر ٹیسٹ بک کروانا چاہئے۔

اس پروگرام کے حصے کے طور پر البرٹا ہیلتھ کی طرف سے فراہم کردہ تیز رفتار ٹیسٹوں کو اسکول کا عملہ پابندیوں سے مستثنیٰ پروگرام کی تائید کیلئے استعمال نہیں کر سکتا۔ ویکسین نہ لگوانے والے عملے کے اراکین جو پابندی سے مستثنیٰ پروگرام میں شرکت کرنے والی تنظیم میں داخل ہونا چاہتے ہیں انہیں نجی وینڈر کے ذریعے منفی کووڈ-19 ٹیسٹ حاصل کرنے کیلئے ادائیگی کرنا ہوگی۔

Layers of protection



Vaccines



Public health measures
(like masks, handwashing, staying 2m apart)



Contact notification



Rapid tests

حصہ کون لے سکتا ہے

- ایک ٹیوب اور ایک اسٹینڈ؛
 - فلٹر کے ساتھ ایک نوزل؛ اور
 - اور پلاسٹک کا ایک کنٹینر جس کے اندر تھوڑی مقدار میں مائع ہو۔
- ایک ٹیسٹ کو مکمل ہونے میں تقریباً 20 منٹ لگیں گے۔

ٹیسٹ کرنے کیلئے اقدامات

1. ٹیسٹ کرنے سے پہلے، اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھولیں۔ جس شخص کا ٹیسٹ کیا جا رہا ہے وہ اپنی ناک کو ٹشو پیپر سے صاف کرے اور اسے ضائع کر دے۔
 2. کٹ سے تمام ٹیسٹ مواد کو کھول کر نکال لیں۔ ٹیسٹنگ مائع کو ٹیسٹ ٹیوب میں ڈالیں۔
 3. جراثیم سے پاک جھاڑن کو پیکج سے احتیاط سے نکالیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ کسی چیز کو نہ چھو رہا ہو۔
 4. روئی لپٹی سلائی کو نتھنے کے اندر 1.5 سے 2.0 سینٹی میٹر تک ڈالیں۔ روئی لپٹی سلائی کو دائرے میں کم از کم پانچ سیکنڈ کیلئے حرکت دیں۔ پھر، نتھنے کو روئی والی سلائی کے ساتھ نیچے کو دبائیں اور اس کی نوک کو مزید پانچ سیکنڈ تک گھمائیں۔
 5. اسی روئی والی سلائی کو استعمال کر کے، دوسرے نتھنے میں بھی ایسا ہی کریں۔
 6. اس کے بعد، ٹیسٹنگ مائع والی ٹیسٹ ٹیوب میں روئی کی جھاڑن والی سلائی ڈالیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ روئی کی جھاڑن کی نوک مکمل طور پر مائع میں ڈوبی ہوئی ہے۔
 7. ٹائم کو دو منٹ کیلئے سیٹ کریں تاکہ روئی کی جھاڑن کا مواد ٹیسٹ کرنے والے مائع کے ساتھ مکس ہو جائے۔
 8. جب دو منٹ ہو جائیں، تو ٹیوب چٹکی سے دبائیں تاکہ آپ روئی کی جھاڑن سے زیادہ سے زیادہ مائع نچوڑ لیں۔
 9. روئی کی جھاڑن کو کوڑے میں پھینک دیں۔
 10. فلٹر نوزل کو ٹیسٹ ٹیوب پر رکھیں۔
 11. ٹیوب کو پلٹائیں اور محلول کے تین قطرے ٹیسٹ ڈیوائس پر 'S' کے نشان والے مقام پر نچوڑیں۔
 12. نیا ٹائم 15 منٹوں کیلئے سیٹ کریں۔ 15 منٹ مکمل ہونے کے بعد، اپنے ٹیسٹ کے نتائج چیک کریں۔
- جب آپ ختم کر چکیں، تو آپ ٹیسٹ کو پھینک سکتے ہیں۔

نتائج

K-6 طلباء اور اسکول کا تمام عملہ ٹیسٹ کٹس وصول کرنے کے اہل ہیں۔ اہل طلباء کے بہن بھائی اور خاندان کے افراد اہل نہیں ہیں۔ اسکول اس بات کا تعین کریں گے کہ ٹیسٹ کو گھر کیسے بھیجنا ہے۔ بچوں کیلئے انہیں اپنے بیگوں میں رکھنا محفوظ ہے۔

اس پروگرام میں وہ اسکول شامل ہو سکتے ہیں جو کنڈرگارٹن سے گریڈ 12 تک مختلف گریڈز میں تعلیم دیتے ہیں؛ تاہم، صرف گریڈ 6 اور اس سے نیچے کے طلباء ہی حصہ لے سکتے ہیں۔

گریڈ 7 سے 12 تک کے طلباء اس پروگرام کیلئے اہل نہیں ہیں، کیونکہ انہیں حفاظتی ٹیکے لگائے جا سکتے ہیں۔ تاہم، اگر گریڈ 7 میں ایک طالب علم کی عمر 12 سال سے کم ہے، تو وہ حصہ لے سکتے ہیں۔ اگر کوئی طالب علم گریڈ 6 میں ہے اور ٹیکہ لگانے کا اہل ہے، تو یہ تجویز نہیں دی جاتی کہ وہ پروگرام میں شرکت کریں۔

تمام عملہ، ویکسینیشن لگنے یا نہ لگنے کے اسٹیسس سے قطع نظر، پروگرام میں شرکت کرنے کا اہل ہے اگر وہ کسی ایسے اسکول میں کام کرتے ہیں جو کہ وباء کے پھیلاؤ والے مرحلے میں ہے۔

ٹیسٹ کٹس کا استعمال کیسے کرنا ہے

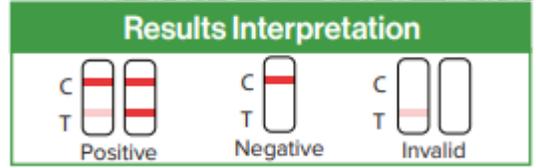
والدین اور عملے کیلئے ایک کیسے کرنا ہے (how-to) ویڈیو جلد ہی [alberta.ca/return to school](https://open.alberta.ca/publications/k-6-at-home-rapid-testing-program-urdu) پر پوسٹ کی جائے گی۔ کمپنی، بی ٹی این ایکس کے پاس ایک [کیسے کرنا ہے](https://open.alberta.ca/publications/k-6-at-home-rapid-testing-program-urdu) ویڈیو بھی ہے جسے آپ دیکھ سکتے ہیں۔

تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ میں روئی لپٹی ہوئی سلائی کو نتھنے کے اندر صرف 1.5 سے 2.0 سینٹی میٹر تک داخل کیا جاتا ہے اور یہ عام طور پر البرٹا ہیلتھ سروسز (اے ایچ ایس) ٹیسٹنگ سینٹر میں پی سی آر کووڈ-19 ٹیسٹ کیلئے استعمال کی جانے والی روئی لپٹی ہوئی سلائی سے زیادہ آرام دہ، کم متجاوز اور کم پریشان کن ہوتی ہے۔

اگر آپ گھر پر تیز رفتار ٹیسٹ پروگرام میں حصہ لینے کے اہل ہیں، تو آپ (یا آپ کے بچے) کو دو ٹیسٹ کٹ پیکجز ملیں گے (مجموعی طور پر 10 ٹیسٹ)۔

بر ٹیسٹ کٹ کے ساتھ:

- ایک جراثیم سے پاک روئی کا جھاڑن جو کیو ٹپ (Q-tip) کی طرح لگتا ہے؛



اگر ماضی میں کسی طالبعلم یا عملے کا کووڈ-19 کا نیتجہ مثبت نکلا ہو

پہلے چار گروپ 42 دنوں میں کسمں ووکا کا ڈیلا 19 کنڈت شہہ ٹسڈ کیلئے یہ ہے تو س راکسا رافتر میز تا ک یانوں بہیڈ ٹسڈ گ سینچا ہگ جوہ لچئے، کو ووک ڈ-19 سن، اہے یٹوبہ بایت حے ص 42 دنورافترنز یتک تہ راکسا یتکسا مت شہہ ٹسڈ گ زیننہ با ہو مکنلاا ہے، حا ییں ہڈر ثاتمہ د ن-بی

کووڈ-19 اور مختلف اقسام (variants)

صرف پی سی آر ٹیسٹ ہی اس بات کی تصدیق کر سکتے ہیں کہ آیا کسی فرد کو کووڈ-19 ہے اور آیا یہ تشویشناک قسم ہے۔ یہ وہ ٹیسٹ ہیں جو اے ایچ ایس تشخیصی مرکز میں کئے جاتے ہیں۔

تیز رفتار ٹیسٹ کتنے درست ہیں؟

تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ اتنے درست نہیں ہوتے جتنے لیبارٹری پر مبنی ٹیسٹ ہیں جو اے ایچ ایس اسیسمینٹ سینٹر کے ذریعے کئے جاتے ہیں۔ کسی ایسے فرد کا جس میں کوئی علامات نہ ہوں تیز رفتار ٹیسٹ سے غلط مثبت نتیجہ نکلنے کا امکان کم ہے۔ تاہم، ایک تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ کے تمام مثبت نتائج کی تصدیق اے ایچ ایس لیب ٹیسٹ سے کروانے کی ضرورت ہے۔ اگر آپ یا آپ کے بچے کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے تو آپ کو اے ایچ ایس تشخیصی مرکز میں جانا پڑے گا۔ کسی ایسے فرد کا جس میں کوئی علامات نہ ہوں غلط منفی نتیجہ نکلنے کا امکان زیادہ ہے۔ تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ کے منفی نتائج کا مطلب یہ نہیں ہے کہ وہ شخص متاثر نہیں ہے یا متعدی نہیں ہو سکتا۔ جب کوئی تیز رفتار کووڈ-19 ٹیسٹ بغیر علامات والے لوگوں میں استعمال کیا جاتا ہے، تو یہ اسکریننگ ٹیسٹ ہوتا ہے، تشخیصی ٹیسٹ نہیں۔ تیز رفتار ٹیسٹ کروانے والے افراد کی اسکریننگ کچھ، لیکن تمام کی نہیں، متاثرہ افراد کی شناخت کر سکتی ہے اور اس کے نتیجے میں، تیز رفتار اسکریننگ پبلک ہیلتھ کے اقدامات جیسے کہ جسمانی فاصلہ، ماسک پہننا، ہاتھوں کی صفائی، گھر میں رہنا اور بیمار ہونے کی صورت میں ٹیسٹنگ تک رسائی اور کووڈ-19 کے کیسز کا لازمی طور پر الگ تھلگ رہنا، کی جگہ نہیں لے سکتی۔

منفی نتائج

منفی نتیجہ اس بات کی ضمانت نہیں دیتا کہ کسی کو کووڈ-19 نہیں ہے یا وہ بعد میں اس سے متاثر نہیں ہوگا۔ تاہم منفی ٹیسٹ خاندان کو ذہنی سکون دے گا کہ ان کا بچہ اسکول جا سکتا ہے۔

چونکہ آپ ہفتے میں دو بار ٹیسٹ لے رہے ہیں (ٹیسٹوں کے درمیان تین دن کا وقفہ دیں)، اس کا بات کا امکان کم ہے کہ غلط منفی نتیجہ نکلے۔

پبلک ہیلتھ کے تمام اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے: جسمانی فاصلہ رکھنا، ماسک پہننا، سیکھنے کے گروپوں میں رہنا اور باقاعدگی سے ہاتھ دھونا۔

مثبت نتائج

اگر ریپڈ ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ آتا ہے، تو طالبعلم یا عملے کے رکن کو ٹیسٹ مکمل ہونے کی تاریخ سے 10 دنوں کیلئے گھر میں محفوظ طریقے سے الگ تھلگ رکھا جائے گا تا وقتیکہ وہ بعد میں اے ایچ ایس لیبارٹری سے کووڈ-19 کا منفی ٹیسٹ نتیجہ حاصل نہ کر لیں۔

مثبت تیز رفتار ٹیسٹ کا نتیجہ اس بات کی تصدیق نہیں کر سکتا کہ کسی کو کووڈ-19 ہے۔ اے ایچ ایس ٹیسٹنگ سائٹ پر صرف زیادہ درست لیبارٹری کا کووڈ-19 کا ٹیسٹ ہی کووڈ-19 انفیکشن کی تصدیق کر سکتا ہے۔

تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ کے مثبت نتائج والے عملہ اور طلباء کو جلد از جلد www.ahs.ca/covid پر آن لائن کووڈ-19 ٹیسٹ کیلئے اپوائنٹمنٹ بک کروانا چاہئے یا ہیلتھ لنک 811 پر کال کریں۔ آپ کو تیز رفتار ٹیسٹوں کے نتائج کی اطلاع اسکول یا اے ایچ ایس کو دینے کی ضرورت نہیں ہے۔

اگر ٹیسٹ میں کچھ غلط ہو جاتا ہے

اگر ٹیسٹ میں کچھ غلط ہو گیا تو آپ کو کوئی لائن نظر نہیں آئے گی — یا آپ 'T' کے آگے ایک لائن دیکھ سکتے ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو آپ ٹیسٹ کو پھینک سکتے ہیں اور دوبارہ شروع کر سکتے ہیں۔ آپ اسکول سے ایک نیا ٹیسٹ حاصل کر سکتے ہیں۔

کووڈ-19 کی تازہ ترین معلومات کیلئے یہاں جائیں۔

www.alberta.ca/Covid19.

اگر آپ کے ٹیسٹ کے نتائج یا صحت کے نتائج سے متعلق سوالات ہیں، تو براہ مہربانی ہیلتھ لائنک سے 811 پر رابطہ کریں۔

اگر آپ کے مزید سوالات ہیں

اگر اس اسکول کے تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ پروگرام کے بارے میں آپ کے مزید سوالات ہیں، تو براہ مہربانی ای میل کریں۔

EDC.SchoolRapidTesting@gov.ab.ca.

Out of date