

گھر پر علم تیز رفتار (Rapid) ٹیسٹنگ کا پروگرام

والدین، طلباء اور اسکول کے عملے کیلئے معلومات

پروگرام کیسے کام کرتا ہے

اہل طلباء کے بہن بھائی اور خاندان کے افراد اہل نہیں ہیں۔ اسکول اس بات کا تعین کریں گے کہ ٹیسٹ کو گھر کیسے بھیجنا ہے۔ بچوں کیلئے انہیں اپنے اسکول کے بیگوں میں رکھنا محفوظ ہے۔

ویکسینز تیز رفتار ٹیسٹ کے نتائج کو متاثر نہیں کرتیں۔ حال ہی میں حفاظتی ٹیکے لگوائے ہوئے طلباء اور عملہ اب بھی کووڈ-19 کی اسکریننگ کیلئے تیز رفتار ٹیسٹ کا استعمال کر سکتے ہیں۔

ٹیسٹ کس کا استعمال کیسے کرنا ہے

والدین اور عملے کیلئے ایک کیسے کرنا ہے (how-to) ویڈیو

[alberta.ca/return to school](https://www.alberta.ca/return-to-school) پر دستیاب ہے۔ کمپنی، بی ٹی این ایکس کے پاس ایک [کیسے کرنا ہے ویڈیو](#) بھی ہے جسے آپ دیکھ سکتے ہیں۔

تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ میں روٹی لپٹی ہوئی سلائی کو نتھنے کے اندر صرف 1.5 سے 2.0 سینٹی میٹر تک داخل کیا جاتا ہے اور یہ عام طور پر البرٹا ہیلتھ سروسز (اے ایچ ایس) ٹیسٹنگ سینٹر میں پی سی آر کووڈ-19 ٹیسٹ کیلئے استعمال کی جانے والی روٹی لپٹی ہوئی سلائی سے زیادہ آرام دہ، کم متجاوز اور کم پریشان کن ہوتی ہے۔

اگر آپ گھر پر تیز رفتار ٹیسٹ پروگرام میں حصہ لینے کے اہل ہیں، تو آپ (یا آپ کے بچے) کو دو ٹیسٹ کٹ پیکجز ملیں گے (مجموعی طور پر 10 ٹیسٹ)۔

بر ٹیسٹ کٹ (5 ٹیسٹ فی پیکج) مندرجہ ذیل کے ساتھ آتی ہے:

- ایک جراثیم سے پاک روٹی کا جھاڑن جو کیو ٹپ (Q-tip) کی طرح لگتا ہے؛
- ایک ٹیوب اور ایک اسٹینڈ؛
- فلٹر کے ساتھ ایک نوزل؛
- اور پلاسٹک کا ایک کنٹینر جس کے اندر تھوڑی مقدار میں مائع ہو۔

ایک ٹیسٹ کو مکمل ہونے میں تقریباً 20 منٹ لگیں گے۔

ٹیسٹ کرنے کیلئے اقدامات

ایجوکیشن ایٹ ہوم ریپڈ ٹیسٹنگ پروگرام کے ساتھ، والدین اپنے گھروں میں اپنے بچوں کی ٹیسٹنگ کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ عملہ بھی گھر پر اپنا ٹیسٹ کر سکتا ہے۔ تمام اسکول ٹیسٹ حاصل کرنے کے اہل ہیں۔ طلباء اور عملے کو محفوظ رکھنے کیلئے اسکولوں میں پہلے سے موجود صحت کے اقدامات کے ساتھ ساتھ تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ ایک اور ذریعہ ہیں۔

شرکت رضا کارانہ ہے

ایجوکیشن ایٹ ہوم ریپڈ ٹیسٹنگ پروگرام میں شرکت اختیاری ہے۔

طلباء اور عملہ جو حصہ لینے کا انتخاب کرتے ہیں وہ بی ٹی این ایکس نامی کمپنی کی طرف سے تیز رفتار ٹیسٹ حاصل کریں گے۔ یہ تیز رفتار ٹیسٹ ہفتے میں دو بار کئے جائیں۔ ٹیسٹنگ تین سے چار دن کے وقفے پر کرنے کی سفارش کی جاتی ہے؛ مثال کے طور پر، پیر اور جمعرات یا منگل اور جمعہ کو۔ طلباء یا عملے کیلئے اپنے تیز رفتار ٹیسٹوں کے نتائج کی اطلاع دینے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔

اس پروگرام کے حصے کے طور پر البرٹا ہیلتھ کی طرف سے فراہم کئے گئے تیز رفتار ٹیسٹوں کو اسکول کا عملہ پابندیوں سے مستثنیٰ پروگرام کی تائید کیلئے استعمال نہیں کر سکتا۔

غیر ویکسین شدہ عملے کے اراکین اور 12 سال اور اس سے زائد عمر کے طلباء جو پابندی سے مستثنیٰ پروگرام میں شرکت کرنے والی تنظیم میں داخل ہونا چاہتے ہیں انہیں نجی وینڈر سے کووڈ-19 کا منفی ٹیسٹ حاصل کرنے کیلئے لازمی طور پر ادائیگی کرنا ہوگی۔

حصہ کون لے سکتا ہے

طلباء اور اسکول کا تمام عملہ ٹیسٹ کس وصول کرنے کے اہل ہیں۔

کیا کرنا ہے

براہ مہربانی تازہ ترین معلومات کیلئے alberta.ca/rapidtesting پر جائیں کہ اگر آپ یا آپ کے بچے کا کووڈ-19 ریپڈ ٹیسٹ مثبت یا منفی آئے تو کیا کرنا ہے۔ آپ 811 پر فون بھی کر سکتے ہیں۔

[اس معلوماتی شیٹ میں](#) کیا کرنا ہے اس بارے میں بھی تازہ ترین معلومات موجود ہیں۔

اگر ٹیسٹ میں کچھ غلط ہو جاتا ہے

اگر ٹیسٹ میں کچھ غلط ہو گیا تو آپ کو کوئی لائن نظر نہیں آئے گی — یا آپ 'T' کے آگے ایک لائن دیکھ سکتے ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو آپ ٹیسٹ کو پھینک سکتے ہیں اور دوبارہ شروع کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی اضافی ٹیسٹ دستیاب ہیں تو آپ اسکول سے نیا ٹیسٹ حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر ماضی میں کسی طالب علم یا عملے کا کووڈ-19 کا

نتیجہ مثبت نکلا ہو

اگر کسی کا کووڈ-19 ٹیسٹ مثبت نکلتا ہے، تو ان افراد کی اسکریننگ کی سفارش نہیں کی جاتی تا وقتیکہ کووڈ-19 کی تشخیص کے کم از کم چھ ہفتوں بعد۔

تیز رفتار ٹیسٹ کتنے درست ہیں؟

تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ اتنے درست نہیں ہوتے جتنے لیبارٹری پر مبنی ٹیسٹ ہیں جو اے ایچ ایس ایسیسمینٹ سینٹر کے ذریعے کئے جاتے ہیں۔

کسی ایسے فرد کا جس میں کوئی علامات نہ ہوں تیز رفتار ٹیسٹ سے غلط مثبت نتیجہ نکلنے کا امکان کم ہے۔

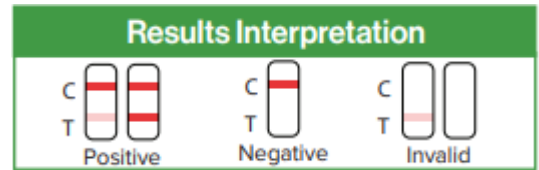
کسی ایسے فرد کا جس میں کوئی علامات نہ ہوں غلط منفی نتیجہ نکلنے کا امکان زیادہ ہے۔ تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ کے منفی نتائج کا مطلب یہ نہیں ہے کہ وہ شخص متاثر نہیں ہے یا متعدی نہیں ہو سکتا۔

جب کوئی تیز رفتار کووڈ-19 ٹیسٹ بغیر علامات والے لوگوں میں استعمال کیا جاتا ہے، تو یہ اسکریننگ ٹیسٹ ہوتا ہے، تشخیصی ٹیسٹ نہیں۔ تیز رفتار ٹیسٹ کروانے والے افراد کی اسکریننگ کچھ، لیکن تمام کی نہیں، متاثرہ افراد کی شناخت کر سکتی ہے اور اس کے نتیجے میں، تیز رفتار اسکریننگ پبلک ہیلتھ کے اقدامات جیسے کہ جسمانی فاصلہ، ماسک پہننا، ہاتھوں کی صفائی، گھر میں رہنا اور بیمار ہونے کی صورت میں ٹیسٹنگ تک رسائی اور کووڈ-19 کے کیسز کا لازمی طور پر الگ تھلگ

- ٹیسٹ کرنے سے پہلے، اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھولیں۔ جس شخص کا ٹیسٹ کیا جا رہا ہے وہ اپنی ناک کو ٹشو پیپر سے صاف کرے اور اسے ضائع کر دے۔
- کٹ سے تمام ٹیسٹ مواد کو کھول کر نکال لیں۔ ٹیسٹنگ مائع کو ٹیسٹ ٹیوب میں ڈالیں۔
- جراثیم سے پاک جھاڑن کو پیکج سے احتیاط سے نکالیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ کسی چیز کو نہ چھو رہا ہو۔
- روئی لپٹی سلانی کو نتھننے کے اندر 1.5 سے 2.0 سینٹی میٹر تک ڈالیں۔ روئی لپٹی سلانی کو دائرے میں کم از کم پانچ سیکنڈ کیلئے حرکت دیں۔ پھر، نتھننے کو روئی والی سلانی کے ساتھ نیچے کو دبائیں اور اس کی نوک کو مزید پانچ سیکنڈ تک گھمائیں۔
- اسی روئی والی سلانی کو استعمال کر کے، دوسرے نتھننے میں بھی ایسا ہی کریں۔
- اس کے بعد، ٹیسٹنگ مائع والی ٹیسٹ ٹیوب میں روئی کی جھاڑن والی سلانی ڈالیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ روئی کی جھاڑن کی نوک مکمل طور پر مائع میں ڈوبی ہوئی ہے۔
- ٹائم کو دو منٹ کیلئے سیٹ کریں تاکہ روئی کی جھاڑن کا مواد ٹیسٹ کرنے والے مائع کے ساتھ مکس ہو جائے۔
- جب دو منٹ ہو جائیں، تو ٹیوب چٹکی سے دبائیں تاکہ آپ روئی کی جھاڑن سے زیادہ سے زیادہ مائع نچوڑ لیں۔
- روئی کی جھاڑن کو کوڑے میں پھینک دیں۔
- فلٹر نوزل کو ٹیسٹ ٹیوب پر رکھیں۔
- ٹیوب کو پلٹائیں اور محلول کے تین قطرے ٹیسٹ ڈیوائس پر 'S' کے نشان والے مقام پر نچوڑیں۔
- نیا ٹائم 15 منٹوں کیلئے سیٹ کریں۔ 15 منٹ مکمل ہونے کے بعد، اپنے ٹیسٹ کے نتائج چیک کریں۔
- جب آپ ختم کر چکیں، تو آپ ٹیسٹ کو پھینک سکتے ہیں۔

نتائج

بی ٹی این ایکس تیز رفتار ٹیسٹ کے نتائج کی مثال



رہنا، کی جگہ نہیں لے سکتی۔

اگر آپ کے مزید سوالات ہیں
اگر اس اسکول کے تیز رفتار اسکریننگ ٹیسٹ پروگرام کے بارے میں
آپ کے مزید سوالات ہیں، تو براہ مہربانی ای میل کریں۔

EDC.SchoolRapidTesting@gov.ab.ca

کووڈ-19 کی تازہ ترین معلومات کیلئے یہاں جائیں۔
www.alberta.ca/Covid19

اگر آپ کے ٹیسٹ کے نتائج یا صحت کے نتائج سے متعلق سوالات ہیں،
تو براہ مہربانی ہیلتھ لائن سے 811 پر رابطہ کریں۔

Out of date