

Resbalones, tropiezos y caídas durante la primavera

Información sobre salud y seguridad en el trabajo (OHS, por sus siglas en inglés) para los trabajadores

INFORMACIÓN PRINCIPAL

- Los resbalones, los tropiezos y las caídas pueden ser un riesgo en todos los lugares de trabajo de Alberta.
- Las distintas estaciones pueden presentar diferentes peligros o alterar los ya existentes.

Con el cambio de las estaciones, debe tener en cuenta los distintos peligros que esto conlleva. Las zonas cubiertas por el hielo y la nieve durante el invierno pueden quedar húmedas, resbaladizas y embarradas. También pueden aparecer otros peligros que antes no estaban presentes y que no se habían tenido en cuenta o previsto.

Pero afortunadamente hay medidas proactivas que puede tomar para aumentar la seguridad en su lugar de trabajo. El mejor lugar para empezar es el mismo donde lo hacen sus trabajadores; en el estacionamiento, en la acera, en las zonas de transición (puertas) y en los puestos de trabajo. Son zonas de mucho tráfico en las que pueden ocurrir muchos incidentes.

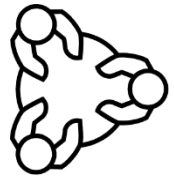
Entre (con cuidado) en la primavera

Los resbalones, tropiezos y caídas pueden provocar lesiones de mayor o menor gravedad y afectar a personas de todas las edades. A continuación se incluyen algunos consejos para caminar con seguridad esta temporada:

- esté atento al hielo (aún puede haberlo);
- cuidado con el desorden y con los materiales y equipos nuevos que no se hayan utilizado en otras temporadas;
- vaya más despacio y tómese su tiempo para ir de un sitio a otro;
- no tome atajos ni se desvíe de los caminos y senderos señalizados;
- elija el calzado con cuidado. El tiempo caluroso puede no reflejar adecuadamente las condiciones; y
- utilice señales, barreras y pasamanos para ayudarse en pasarelas, escaleras y para tomar conciencia del estado del suelo.

Entre con buen pie

Como ocurre con la mayoría de los incidentes, la mejor forma de hacer frente a los resbalones, los tropiezos y las caídas es evitar que se produzcan. Para ello es necesario que los gerentes, supervisores y trabajadores de primera línea participen en la conversación, de modo que busquen posibles riesgos de resbalones, tropiezos y caídas y tomen medidas para eliminarlos. Algunas cosas a tener en cuenta como parte de ese proceso:



- reforzar la idea de que los peligros de resbalones, tropiezos y caídas tienen la misma importancia que cualquier otro peligro;
- identificar los riesgos y hablar con su personal sobre los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas comunes y específicos de cada puesto de trabajo;
- crear prácticas y procedimientos para controlar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas;
- implementar un sistema fácil de usar para registrar los peligros y asignar y realizar un seguimiento de las medidas correctivas;
- asegurarse de que todos los trabajadores tienen acceso al sistema para informar de los peligros;
- realizar un seguimiento para garantizar que las medidas correctivas asignadas se lleven a cabo y sean eficaces;
- incluir los resbalones, tropiezos y caídas como parte de las reuniones diarias, previas y posteriores al trabajo.

Visite [alberta.ca/Prevention Initiative](https://alberta.ca/Prevention-Initiative)

©2022 Government of Alberta (Gobierno de Alberta) | Publicado: mayo de 2022 | Iniciativa de prevención de riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo (OHS) | PIS019SPA



Acerca de la Iniciativa de prevención de riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo (OHS)

La [Iniciativa de prevención de OHS](#) es una colaboración entre el Gobierno de Alberta, empleadores, trabajadores, asociaciones de salud y seguridad, organizaciones sindicales, proveedores de servicios (consultores, instructores y auditores) y WCB-Alberta. Su objetivo es prevenir las lesiones y enfermedades laborales.

Colaboradores en este recurso

Alberta Construction Safety Association
(Asociación de Seguridad en la Construcción de Alberta)
Alberta Forest Products Association
(Asociación de Productos Forestales de Alberta)
Alberta Hotel and Lodging Association
(Asociación de Hoteles y Alojamientos de Alberta)
Alberta Motor Transport Association
(Asociación de Transporte por Carretera de Alberta)
Alberta Municipal Health and Safety Association
(Asociación Municipal de Salud y Seguridad de Alberta)
AgSafe Alberta (Agricultura Segura de Alberta)
Continuing Care Safety Association
(Asociación para la Seguridad de la Atención Continuada)
Energy Safety Canada (Seguridad Energética Canadá)
Compañías de Ledcor Group

Para más información

Iniciativa de prevención de resbalones, tropiezos y caídas
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

Otros recursos

WCB-Alberta – Manual del trabajador
wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

WCB-Alberta – Formularios y guías
wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/

Portal de recursos de OHS del Gobierno de Alberta
ohs-pubstoe.labour.alberta.ca/

© 2022 Government of Alberta (Gobierno de Alberta)

Este material tiene únicamente carácter informativo. La información proporcionada en este material es únicamente para información y conveniencia del usuario y, aunque se considera exacta y funcional, se proporciona sin garantía de ningún tipo. La Corona, sus agentes, empleados o contratistas no serán responsables ante usted de ningún daño, directo o indirecto, derivado del uso que usted haga de la información contenida en este material. En caso de duda con respecto a cualquier información contenida en este material, o para la confirmación de los requisitos legales, consulte la edición actual de la *Occupational Health and Safety Act (Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo)*, su Reglamento y Código, u otra legislación aplicable. Asimismo, en caso de inconsistencia o conflicto entre cualquier información contenida en este material y el requisito legal aplicable, prevalecerá el requisito legal. Este material está actualizado a fecha de mayo de 2022. La legislación cambia continuamente con nuevas leyes, enmiendas a la legislación existente y decisiones de los tribunales. Es importante mantenerse informado sobre la legislación vigente. Este material puede utilizarse, reproducirse, almacenarse o transmitirse con fines no comerciales. La fuente de este material debe citarse cuando se publique o distribuya a terceros. Este material no debe ser utilizado, reproducido, almacenado o transmitido con fines comerciales sin el permiso escrito del Gobierno de Alberta.

Visite alberta.ca/PreventionInitiative

©2022 Government of Alberta (Gobierno de Alberta) | Publicado: mayo de 2022 | Iniciativa de prevención de riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo (OHS) | PIS019SPA

