

## 每个符合资格的阿尔伯塔民众都应该接种疫苗

疫苗是安全的。疫苗可以拯救生命。

接种疫苗是保护您、亲人和社区免受COVID-19影响的最佳方式。

### 请尽快接种疫苗

疫苗通过建立抗体使人体免疫系统更加强大，从而帮助预防和抵御疾病。

所有被批准的COVID-19疫苗均安全、有效，并能预防重症。接种疫苗的人越多，我们就能越早与亲朋好友重聚。如果您对疫苗和自己的健康状况有疑问，请咨询您的医生。

预约接种：

- 浏览 [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine)
- 拨打811或咨询您的医生或药剂师
- 需要接送吗？请拨打211

### 事实

所有被批准使用的疫苗都经过研究证明是安全的。

COVID-19疫苗在安全性、质量和有效性方面都符合严格的标准。莫德纳 (Moderna Spikevax) 和辉瑞 (Pfizer-BioNTech Comirnaty) 现在都得到了加拿大卫生部的全面批准。阿斯利康 (AstraZeneca Vaxzevria) 疫苗根据一项临时命令也被授权在加拿大使用。

即使是年轻和健康人士也应该接种疫苗。

任何人都可能因COVID-19而出现重症，并最终入院治疗，甚至死亡。数以千计的阿尔伯塔民众已经失去生命，其中包括许多年轻、曾经健康的人士。

如果您已经感染过COVID-19，仍然应该接种疫苗。感染COVID-19会让您获得自然保护或免疫力，但我们仍在研究这种保护效力的持续时间及其长期防护程度。为了得到最佳保护，即使您已经感染了病毒，仍应该接种疫苗。

大约90%入住ICU的阿尔伯塔民众  
没有接种疫苗

建立免疫力需要时间。

您的身体需要时间来建立防御系统——在接种每剂疫苗之后至少需要两个星期。即使如此，您也需要遵守公共卫生防疫准则来防止传播病毒。

接种疫苗的风险远远小于感染COVID-19的风险。

对于阿尔伯塔民众来说，感染COVID-19的健康风险远远大于接种疫苗的风险。唯一的例外是对疫苗成分有过过敏反应史的人士。

截至10月13日，约有80%因COVID-19而住院的阿尔伯塔民众没有完全接种疫苗，其中包括几乎90%入住ICU的患者。不接种疫苗就相当于您规避了一个小的风险，但却暴露在更严重的风险中。

### 常见迷思和问题解答

关于COVID-19疫苗

## 疫苗的原理

目前阿尔伯塔省提供的所有疫苗（莫德纳、辉瑞和阿斯利康）都让免疫系统保护人体免受COVID-19病毒的侵袭，但使用的是不同的机制：

- **莫德纳和辉瑞是目前最常见的疫苗。**这两种疫苗教人体如何制造抗体来对抗COVID-19。研究人员几十年来一直在研究和使用mRNA疫苗。
- **阿斯利康疫苗仅用于无法接种莫德纳或辉瑞疫苗的人士。**它是一种“病毒载体疫苗”。这意味着如何抵御COVID-19的指令是由一种无害的普通感冒病毒携带。疫苗中的病毒不会使您生病，人体会自然地将其排出。

疫苗中并不带有COVID-19病毒，也不会以任何方式改变您的DNA。

## 疫苗是由什么组成的？

疫苗含有教人体免疫系统如何抵御COVID-19的活性成分，加上少量的其他成分，所有成分都有助于保持疫苗的安全和激发人体免疫力。您可以在加拿大卫生部的网站上找到每种疫苗的完整成分清单。

## 疫苗中的成分是否安全？

所有成分在疫苗中仅少量使用，安全无虞。您可能听说过或读过一些有关疫苗成分有害的信息，但这只是在比疫苗用量高得多的情况下才会如此。

## 疫苗的效果如何？

阿尔伯塔省使用的所有COVID-19疫苗都能提供强有力的保护，避免重症、住院和死亡。辉瑞公司和莫德纳公司的COVID-19疫苗非常相似——它们都非常有效，非常安全，而且经过了充分研究。

在阿尔伯塔省，**辉瑞疫苗**在预防感染方面有**90%**的效果，并能在接种两剂后有效预防重症。

在阿尔伯塔省，**莫德纳疫苗**在预防感染方面的效果为**91%**，并能在接种两剂后有效预防重症。

在阿尔伯塔省，**阿斯利康疫苗**在预防感染方面的效果为**89%**，并能在接种两剂后有效预防重症。

## 加拿大卫生部是否已完全批准使用这些疫苗？

莫德纳和辉瑞疫苗已经被加拿大卫生部完全批准使用。阿斯利康疫苗目前根据一项临时命令获得了批准。

## 疫苗是否会改变您的DNA？

不会，阿尔伯塔省提供的疫苗无论如何都不会改变您的DNA。

## 阿尔伯塔省提供的COVID-19疫苗是否含有胎儿组织？

**不含有。**所有的疫苗都不包含任何胎儿细胞或组织。虽然阿斯利康疫苗的生产使用了实验室培养的人类细胞系，但辉瑞和莫德纳疫苗在制造疫苗时都没有使用这种生产过程。

## 关于COVID-19疫苗

### 谁应该接种疫苗？

因为COVID-19是一种新的病毒，无人有免疫力。每一位符合条件的阿尔伯塔民众都应该接种疫苗。疫苗通过建立抗体使免疫系统更加强大，以帮助人体预防和抵御疾病。

### 接种疫苗的费用是多少？

COVID-19疫苗是免费的。不收取任何费用。

### 为什么我应该接种疫苗？

疫苗可以保护您免受重症、住院和死亡的影响。延迟或拒绝接种会带来严重的风险，包括住院、入住ICU和死亡。

保护自己能够使病毒更难被传播给其他人。它还能保护那些不能接种疫苗的人士，包括婴儿或因癌症化疗等原因导致免疫系统脆弱的人。

## 接种COVID-19疫苗会让我感染COVID-19吗？

不会，接种疫苗不会让您感染COVID-19。阿尔伯塔省使用的任何疫苗中都没有COVID-19病毒。

---

*在已接种疫苗的阿尔伯塔民众中，  
仅有0.7%被诊断感染了COVID-19*

---

## 疫苗对变异病毒是否有效？

是的。疫苗对所有变种都有效。在阿尔伯塔省，一剂疫苗对Delta变体（B.1.617）的有效性是57%，两剂疫苗的有效性是89%。

## 疫苗是否会导致变异病毒扩散？

不会。疫苗有助于减少阿尔伯塔省内病毒变异体的传播。完全接种疫苗的人越多，COVID-19的传播就越少。

## 12-18岁的儿童是否需要接种疫苗？

是的，这些疫苗可以防止您的孩子感染和传播COVID-19病毒。虽然儿童感染COVID-19的症状通常比较轻微，但有些人可能会病得很重，并受到长期影响。这<sup>2</sup>对于患有潜在健康病症的人士来说尤其如此。如果儿童被感染，即使他们没有症状，也可以将病毒传播给其他人。COVID-19疫苗可以保护儿童和其他人（包括家庭成员和朋友）抵御潜在危害。

## 既然大多数人已经接种了疫苗，我还需要接种疫苗吗？

是的。截至10月13日，相比已接种者，没有完全接种疫苗的阿尔伯塔民众因感染COVID-19而最终入院的可能性约高出15倍，入住重症监护室的可能性约高出30倍。这就是为什么接种疫苗是正确的选择。

---

*相比已接种者，未接种疫苗的阿尔伯塔民众  
入住重症监护室的可能性要高30  
倍。*

---

## 为什么我在接种疫苗后仍然会感染COVID-19？

两剂COVID-19疫苗可以保护大多数人在感染病毒后不发病、不需要住院，并预防死亡。事实上，在完全接种疫苗的阿尔伯塔民众中，只有0.5%被诊断感染了COVID-19。

然而，没有任何一种疫苗是100%有效的。如果接触到病毒，极少数完全接种疫苗的人仍然会感染COVID-19。但即使如此，疫苗也大大降低了您出现重症或死亡的机会。

## 关于COVID-19疫苗

### 疫苗是否安全？我如何得知？

是的，COVID-19疫苗是安全的。在阿尔伯塔省已经安全接种了600多万剂，在全世界范围内已经接种了数十亿剂。

实证已经清楚表明：疫苗是安全的，接种疫苗的好处远远超过风险。

### 接种疫苗后严重的副作用常见吗？

不常见，关于严重副作用的报告很少。在阿尔伯塔省施打的600多万剂疫苗中，大约有1700份不良事件报告。99.98%接种疫苗的阿尔伯塔民众没有出现严重的副作用。

即使发生严重的副作用，通常也较温和、可以治疗，如过敏反应、皮疹或呕吐。

### COVID-19疫苗的常见副作用是什么？

接种COVID-19疫苗后，出现一些反应是正常的，也在意料之中。这是疫苗发挥作用的迹象，您的身体正在建立免疫屏障。常见的副作用可能包括疲倦、发冷，接种部位疼痛、发红、肿胀以及发痒。

如果您对接种疫苗后出现的任何症状有疑虑，请与医护人员沟通，或拨打811热线电话咨询。

### 疫苗对12岁及以上的儿童是否安全？

是的，辉瑞和莫德纳疫苗对12岁及以上的儿童都是安全和有效的。这是以世界各地的研究和证据为基础的结论。目前，许多国家正在进行试验，以确定疫苗对12岁以下儿童是否安全和有效。

---

**99.98%接种疫苗的阿尔伯塔民众  
没有出现严重的副作用**

---

**疫苗对孕妇或正在进行母乳喂养的人是否有害？**

没有。没有证据表明COVID-19疫苗对那些怀孕、处于哺乳期的妇女或其婴儿有害。事实上，我们强烈建议孕妇完全接种疫苗，因为目前流行的COVID-19变种病毒让她们出现严重后果的风险更高。

---

**没有证据表明  
COVID-19疫苗会影响生育能力**

---

**疫苗是否会损害我的生育能力  
或生殖健康？**

不会。该疫苗不会影响生育能力或生殖健康。另一方面，感染COVID-19可能会对孕妇和母亲的健康产生潜在的严重影响。

如果您正在进行母乳喂养并需要为宝宝泵乳，COVID-19疫苗也是安全的。

**有多少死亡案例与疫苗相关？**

在阿尔伯塔省，有1人在接种阿斯利康疫苗后死亡，而阿尔伯塔省因COVID-19而死亡的人数超过2900人。

## 保护医疗系统

**为什么其他人要介意我是否  
接种疫苗？**

阿尔伯塔省的医院和重症监护室床位在同一时间内的数量有限。今年秋天，COVID-19导致需要入院治疗的人

数激增。这些人中的大多数都没有接种过两剂疫苗。

阿尔伯塔省将可用于治疗这些病人的重症监护室床位增加了一倍多，但这也意味着推迟了数千名阿尔伯塔民众的手术，并需要将医疗资源从其他病人身上转移出来。

接种疫苗可以保护您的健康，也可以保护其他人的健康和每个阿尔伯塔民众所依赖的医疗系统。

**为什么不直接增加床位？为什么要取消手术来治疗  
COVID-19患者？**

阿尔伯塔省的医疗系统总是很繁忙。阿尔伯塔省卫生当局 (AHS) 在第四波疫情中增加了急性护理和重症监护室的容量，包括增加了200多个重症监护室床位。

然而，医疗资源是有限的，仅在拥有足够医生和其他专业人员来照顾这些病床患者的情况下，AHS才能开放额外的病床。

如COVID-19使入院人数激增，AHS就必须被迫推迟一些已预约的手术，将外科团队重新部署到重症监护和危重病床。这样做也减少了手术后需要ICU护理的病人数目。

## 限制豁免计划

许多餐馆、电影院和其他企业或设施都实施了限制豁免计划。

这些地方会要求您出示疫苗接种证明、疫苗医疗豁免证明或COVID-19测试的阴性结果（自费）。

在10月25日之前，只要是在服务时间前2周以上接种的部分疫苗（一剂）的证明，均可接受。从10月25日起，您需要提供完整的疫苗接种证明（两剂）。

接种疫苗是免费的，而且可以让您像往常一样进出各个场所。

## 其他问题

### 如果我对蛋类过敏，应该接种疫苗吗？

是的。辉瑞和莫德纳疫苗都不含蛋类，也没有在开发或生产中使用蛋类。但是，我们鼓励有严重过敏反应（即过敏性休克）的人在接种疫苗后观察30分钟。

### 接种COVID-19疫苗是强制性的吗？

不是，疫苗对公众来说不是强制性的，但对一些劳工来说是强制性的，一些雇主也可能要求雇员强制接种。另外，现在如果您没有接种疫苗或近期COVID-19检测阴性的证明，您就不能进入一些企业或使用其服务。

卫生官员强烈建议阿尔伯塔省的每位民众都完全接种疫苗。

### COVID-19疫苗会导致自闭症吗？

不会，这不是真的。没有证据表明COVID-19疫苗与自闭症有关。

### 是否可以基于宗教理由不接种COVID-19疫苗？

世界各地的许多宗教领袖都谈到了他们的宗教团体在道德上有义务接受免疫接种，以帮助保护他们的朋友和邻居。

在加拿大被批准的COVID-19疫苗不含明胶或猪肉制品。出于对家庭、朋友和社区利益的考虑，也值得接种疫苗。

### 医生可以对他们的COVID-19患者使用替代疗法吗？

加拿大（包括阿尔伯塔省）的所有医生都有职业道德和责任，只能使用加拿大卫生部批准的治疗方法。治疗方法只有在经过严格审查以确保药物对病人安全和有效之后才会被批准。

如果医生使用未经批准或授权的药品或药物来预防或治疗COVID-19，可能是非常危险的。保护自己免受COVID-19感染的最有效方法是完全接种疫苗。

### 我应该服用伊维菌素而不是接种疫苗吗？

不应该，保护自己的最好方法是接种疫苗。所有关于这种药物的严谨证据审查结果指出，目前没有确凿的证据表明服用伊维菌素能降低COVID-19感染的严重程度。在没有医生指导的情况下服用伊维菌素会产生严重甚至是致命的后果。

\* 所有数据均来自阿尔伯塔省卫生部。资料截止至2021年10月19日。