

नवंबर 20, 2020

AR 180392

लाइसेंस सपोर्टिव लिविंग, लॉन्ग-टर्म केयर और धर्मशाला में सभी कर्मचारी

बारे में: COVID-19 के मामलों की बढ़ती संख्या के बारे में

प्रिय कर्मचारी:

मैं आपके काम के लिए अपनी गहरी कृतज्ञता व्यक्त करना चाहती हूँ। मैं जानती हूँ कि पिछले नौ महीने बेहद चुनौतीपूर्ण रहे हैं, खासकर फ्रंट लाइन में काम करने वालों के लिए। मैं आपकी उस महत्वपूर्ण भूमिका की सराहना करती हूँ जिसके माध्यम से आप अपने निवासियों जिनकी देखभाल आप कर रहे हैं और अपने सहकर्मियों को सुरक्षित रखते हैं।

मैं अलबर्टा में COVID-19 मामलों की बढ़ती संख्या को ले कर अपनी चिंता व्यक्त करने के लिए यह लिख रही हूँ। जैसा कि आप जानते हैं, इस महामारी ने अलग-अलग क्षेत्रों में रहने वाले निवासियों को काफी हद तक प्रभावित किया है। मैं जानती हूँ कि आपके द्वारा खोए गए प्रत्येक निवासी ने आपको प्रभावित किया है। प्रत्येक मृत्यु एक ऐसा नुकसान है जो बहुत दुःखद है।

मैं आपसे आग्रह करती हूँ कि सार्वजनिक स्वास्थ्य मार्गदर्शन का पालन करने में आप और भी अधिक सावधान रहें। यह महत्वपूर्ण है कि जब आप काम कर रहे हों और जब आप काम पर न हों, तो शारीरिक दूरी, हाथों की सफाई, लक्षणों की लगातार निगरानी करना, बीमार होने पर घर पर रहना और अपने घर के भीतर लोगों के जमाव की सीमा का पालन करें। यह ऐसे उपाय हैं जो COVID-19 के प्रसार को रोकते हैं। मैं यह स्पष्ट करना चाहती हूँ कि कर्मचारियों को तब काम नहीं करना चाहिए जब वे बीमार हों, फिर चाहे उन्हें केवल हल्के लक्षण ही क्यों न हों। मैं जानती हूँ कि आप उन निवासियों के लिए प्रतिबद्ध हैं जिनकी आपकी सेवा करते हैं और आप उनके लिए और आपकी टीम के सदस्यों के लिए वहां रहना चाहते हैं, लेकिन देखभाल सुविधाओं में यह COVID-19 को फैलने से रोकने के लिए काफी महत्वपूर्ण है। COVID-19 के कारण बीमार होने से घर पर रहने या इससे ग्रस्त लोगों के लिए वित्तीय सहायता उपलब्ध है और इसे <https://www.canada.ca/en/services/benefits/covid19-emergency-benefits.html> के माध्यम से एक्सेस किया जा सकता है।

इस अभूतपूर्व समय के दौरान अभिभूत महसूस करना सामान्य है। आपके कई कार्यस्थलों पर माहवारी का प्रकोप हुआ है। आपने जटिल निवासियों की देखभाल कर उन्हें अस्पतालों से दूर रखने में मदद की है। आपने मेरे द्वारा अपडेट निर्देशों अनुसार अपने आपको समायोजित किया है, जैसे ही हमने COVID-19 के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त की है। आपने निवासियों का समर्थन किया है और साथ ही अपने मित्रों और परिवारों की आवश्यकताओं को भी संतुलित किया है। आप ज़रूरत पड़ने पर सामने आए हैं और मैं समझती हूँ कि इससे आपको अतिरिक्त तनाव हुआ होगा या हो सकता है। मैं आपको उन लोगों तक पहुंचने के लिए प्रोत्साहित करती हूँ जिन पर आप भरोसा करते हैं या ज़रूरत पड़ने पर आप मानसिक स्वास्थ्य सहायता का उपयोग कर सकते हैं। मैं आपको अपने स्वयं के स्वास्थ्य की देखभाल करने के लिए भी प्रोत्साहित करती हूँ, जो टहलने जितना सरल भी हो सकता है, या फिर किताब पढ़ना या फिर COVID-19 सावधानियों में, या फिर कोई भी अन्य गतिविधि में भाग लेना जिसका आप आनंद लेते हैं।

मैं मानता हूँ कि यह एक चुनौतीपूर्ण समय है और हम सभी COVID-19 से थक चुके हैं। कृपया समझें कि अपनाए गए उपाय COVID-19 के जोखिम को कम करने में आपकी, आपके प्रियजनों, आपके निवासियों और अन्य कर्मचारियों की मदद करने का सबसे अच्छा तरीका है। हमें सतर्क बने रहना होगा।

COVID-19 के प्रसार को रोकने के लिए आपके समर्थन और साझा प्रतिबद्धता, और अपने निवासियों को सुरक्षित रखने के लिए आपके द्वारा की जा रही कड़ी मेहनत के लिए, आपका बहुत-बहुत धन्यवाद।

सादर,

डीना हिंशा (Deena Hinshaw), BSc, MD, MPH, CCFP, FRCPC
स्वास्थ्य की मुख्य चिकित्सा अधिकारी

cc: John Cabral , सहायक उप मंत्री, स्वास्थ्य सेवा वितरण, अल्बर्टा स्वास्थ्य
Trish Merrithew -मर्सीडी, सहायक उप मंत्री, सार्वजनिक स्वास्थ्य और अनुपालन, अल्बर्टा
स्वास्थ्य