



# 您能在紧急情况下做好准备吗？

出行时，司机应在车辆里准备一个应急包。车辆故障、恶劣天气和交通事故可以造成困难状况。做好准备让应对这些情况变得更容易。

做好准备并非一日之功。长期采取小步骤的行动，就能让您基本达到有备无患。

## 应准备的东西

基本所需

- 水
- 高蛋白含量的不易腐坏的食物
- 毯子
- 深罐内的蜡烛和火柴，用于照明和取暖
- 额外的衣服（应季的）
- 额外的鞋子或靴子
- 安全带切割器
- 急救包
- 小铲子、刮刀和雪刷
- 警示灯或发焰筒
- 使用电池的或手摇式手电筒/手提灯
- 使用电池的或手摇式收音机
- 手机充电器
- 口哨
- 开架药物和处方药
- 手部消毒液和湿巾
- 非医用型口罩
- 成包的湿巾/面巾纸或卫生纸
- 紧急联系人清单
- 扑克牌、游戏和书

为您的家庭（包括宠物）准备应急包:

其他需要考虑准备的物品：

- 砂子、盐或猫砂（不结块型）
- 额外的牵引绳
- 防冻液
- 挡风玻璃清洗液
- 跨接电缆
- 拖曳缆
- 路线图
- 您应急计划的拷贝
- 灭火器
- 胶带

\*阿尔伯塔的冬天会很冷。在气温降至零下之前将应急包里的物品取出，以防止冻结。

## 出行之前

做好出行计划可确保旅途顺利。

- 确保带上了您的车辆应急包。
- 通过阿尔伯塔511查看目前路况。
- 查看加拿大政府的天气警报，为天气变化做出计划。
- 在白天出行。
- 使用伙伴系统；让对方知道您要去哪儿，并在到达时告知对方。

## 紧急情况时

闪电

- 避免在车辆里躲避。车里并不能提供足够的安全保护。
- 在安全时从公路上开下来，将车停在远离树木、输电线、金属制品等高大并可倒下的物体的地方。
- 在沟渠之类的地势低洼处躲避，避开水。



大雨

- 避开道路的地下通道、和可能积水的低洼地区，因为这些地方可以快速淹没。
- 远离输电线。

龙卷风

- 如果您看到远处有龙卷风，或许可以通过与其路线垂直移动而避开它。否则，尽快寻找坚固的庇护场所。
- 切勿尝试跑赢附近的龙卷风。
- 如果龙卷风就在附近，从车里出来并在低洼地区如沟渠里躲避，但要谨防洪水。
- 请不要在天桥或桥梁下躲避。风可以加快速度并形成风洞，飞起的杂物非常危险。

冰雹

- 如果没有庇护场所，在安全时开下公路并留在车里。
- 使您的脸远离窗户。

暴风雪和冬季的风暴

- 尽可能避免驾驶，等风暴过去几小时后再上路。
- 如果您被困在车里，请保持冷静，留在车里并打电话求救。
- 不时地让引擎转动以保暖，但要谨防废气烟雾。确保排气管没有被雪封堵。
- 稍微打开背风一侧的车窗，让新鲜空气进入。