

# 雷暴、閃電和冰雹

## 概述

雷暴、閃電和冰雹等季節性的天氣可以快速發展、對生命和財產造成威脅。亞伯達省在所有季節都會出現強風暴。

## 做好準備

個人和家庭應做好至少自我照料72小時的準備。以下步驟可助您做好應急準備：

- **準備一個應急包：**幾個簡單步驟即可讓您為一系列緊急狀況有所準備。確保您的應急包有電池/手搖式收音機/手電筒、或**氣象廣播**以備停電。

瞭解您的社區在緊急情況下在哪裡發佈資訊和更新，並務必下載會發出關鍵、救命警報的**亞伯達緊急警報**應用程式。

當人們都盡自己所能做好準備時，警察、消防員和救護車等急救人員就可以專注於緊急狀況，為最需要救助的人提供救援。

## 大雨

有兩種類型的夏季大雨：帶來長期降雨的大規模天氣系統、和雨量大的短暫雷雨。

### 大雨相關知識

- 大型天氣系統經常可持續數日。
- 大量降水可以在短時間內引起洪水，尤其是在土地凍結或已經潮濕時。

### 大雨時的生存技巧

- 避開行車地下通道、排水溝、低窪和積水地區，因為這些地區可被淹沒或溢出。
- 遠離輸電線和電線。
- 檢查您住宅周圍的排水裝置，以減少地下室浸水的可能性。

## 雷暴

雷是空氣因閃電放電的熱量突然膨脹時產生的聲響。無論是否有惡劣天氣，所有雷暴都可能是致命的電暴。

### 雷暴相關知識

- 強烈的雷暴可帶來強風、冰雹、閃電、大雨和龍捲風等破壞性的天氣。

- 一場雷暴可持續數小時。
- 直線風會造成大部分雷暴風害。這種風沿著地面水平移動，從風暴向外吹。

### 雷暴時的生存技巧

- 雷暴來臨前，拔掉收音機和電視的電源。
- 在雷暴期間，遠離破碎的玻璃和可能倒塌的高大物體。

## 閃電

閃電是由於靜電積累而產生的放電，可釋放高達1億伏的電壓。

### 閃電相關知識

- 在加拿大，每年約有10人死於閃電，受傷的人數更多。
- 平均而言，閃電每年在加拿大造成的死亡人數多於冰雹、雨水、洪水、風、龍捲風和颶風的總和。
- 如果您能夠聽見打雷，就應意識到危險。
- 橡膠鞋和輪胎並不能提供任何有效的防雷電保護。

### 閃電下的生存技巧

- 在裝有電線和管道的全封閉建築物中避難。
- 遠離任何帶有電源線的物品，並避開門、窗、壁爐、水槽、浴缸和淋浴。
- 如果您被困在室外，請勿站在高大物體或任何金屬製成的物品附近，並遠離開放水域。在低窪處避難。
- 在您聽到最後一聲雷后等待30分鐘再去室外。

## 冰雹

冰雹形成於暴風雲中，在夏季最為常見，但也可能發生在一年中較冷的季節。大冰雹多發在溫暖的季節，並且需要特定的條件。亞伯達省幾乎所有地區都可能受到大冰雹的影響。

### 冰雹相關知識

- 冰雹多發於五月至十月之間。
- 冰雹可以像豌豆一樣小，也可以像柚子一樣大。
- 冰雹會造成房屋和財產（包括農作物）的損壞，因此可能是一場經濟上的災難。
- 冰雹可以100公里/小時以上的速度落地。
- 和大雨一起降下的冰雹可以堵住暴雨排水口、造成意料之外的局部洪水。

做好準備：[alberta.ca/emergency-preparedness.aspx](http://alberta.ca/emergency-preparedness.aspx)

## 冰雹時的生存技巧

- 在冰雹開始時即尋找庇護。不要出去遮蓋作物、車子或搶救動物。
- 您和寵物都需遠離可碎掉的窗戶、玻璃門和天窗。
- 如果您處於戶外、無處可躲，背對風蹲下來。用手護住頭頸。

## 經濟準備

- 與保險經紀討論您的具體需求。
- 瞭解您的保險單。確保您的房屋、車輛、生意和財物受到保護。
- 如有可能，考慮建立應急存款帳戶，用於支付您不在家時的臨時花銷。
- 盡量隨身準備一些應急現金，以備沒有銀行服務可用。
- 如果您被撤離，保留所有額外開銷的收據。
- 準備一個您財物的**詳細清單**。
- 知曉進行房屋保險索賠的**7個步驟**。

加拿大保險局可隨時回答您的問題。您可透過發電子郵件至 [askibcwest@ibc.ca](mailto:askibcwest@ibc.ca) 與其聯繫、或致電1-844-227-5422。請訪問 [ibc.ca](http://ibc.ca) 獲取更多關於保險準備的資訊。

## 欲獲取更多資訊

閱讀我們關於以下內容的其他說明：

- 龍捲風
- 野火、洪災、停電停水等具體災害相關的防災資訊

您可在 [Alberta.ca](http://Alberta.ca) 和 [加拿大環境和氣候變化](#) 找到更多防災資訊。