

# Condiciones climáticas extremas

## Descripción general

Las tormentas eléctricas, las lluvias intensas, los vientos fuertes, las ventiscas de nieve, las tormentas de nieve y las tormentas de hielo pueden formarse rápidamente y amenazar la vida y la propiedad. En todo Alberta, las tormentas severas son frecuentes y pueden ser impredecibles.

## Antes de una tormenta

Contar con un [plan de emergencia](#) es de gran utilidad ante condiciones climáticas extremas. Tómese el tiempo para buscar la mejor ubicación para refugiarse en los lugares que más frecuente y comparta esta ubicación con las personas más allegadas a usted. Comunique a sus amigos, sus seres queridos y sus compañeros de trabajo el lugar a donde irá y cómo mantenerse en contacto si se separan durante una tormenta.

- Siempre tenga un [paquete de emergencia](#) abastecido de suministros como agua, alimentos, un radio o linterna a batería o con manivela o [Meteoradio](#), en caso de que se produzca un corte de energía
- Si tiene un vehículo, mantenga el tanque lleno en caso de que las estaciones de gas sufran un corte de energía o tengan que cerrar. Tenga siempre un [paquete vehicular](#) e incluya un cargador de teléfono adicional, con los adaptadores necesarios.
- Si se encuentra al aire libre, asegure todo lo que pueda salir volando o romperse. Corte las ramas muertas y derribe los árboles muertos para reducir lesiones y daños.
- Si se encuentra en un lugar cerrado, cierre sus ventanas, persianas y cortinas.
- Si está en un vehículo, estacionese lejos de los árboles o líneas eléctricas que pudieran caer sobre usted.

Averigüe cuáles son los lugares donde su comunidad publicará información y actualizaciones durante una emergencia y asegúrese de descargar la aplicación [Alberta Emergency Alert](#) para recibir alertas esenciales que pueden salvarle la vida.

Cuando las personas se preparan lo mejor posible, el personal de primera respuesta como policías y bomberos, al igual que las ambulancias, puede enfocarse en la

emergencia y brindar asistencia a quienes más necesitan de ayuda.

## Preparación financiera

- Hable con un agente de seguros respecto a sus necesidades específicas.
- Conozca su póliza de seguros. Asegúrese de que su hogar, su vehículo, su empresa y sus pertenencias estén protegidos.
- De ser posible, considere tener una cuenta de ahorros de emergencia para cubrir gastos temporales mientras usted se encuentra lejos de su hogar.
- Si le es posible, tenga a la mano dinero en efectivo para emergencias, en caso de que no se tenga acceso a servicios bancarios.
- Si es evacuado, conserve todos sus recibos de gastos a los que haya tenido que incurrir.
- Elabore una [lista detallada](#) de todas sus pertenencias.
- Conozca los [7 pasos](#) para presentar un reclamo de seguro de vivienda.

La Oficina de Seguros de Canadá está a su disposición para responder cualquier pregunta. Comuníquese con ellos vía correo electrónico a [askibcwest@ibc.ca](mailto:askibcwest@ibc.ca) o por vía telefónica al 1-844-227-5422. Para obtener más información sobre preparación en materia de seguros, visite el sitio web [ibc.ca](http://ibc.ca).

## Alertas y órdenes de evacuación

Frente a ciertas situaciones de emergencia, las autoridades se ven obligadas a emitir una alerta de evacuación o una orden de evacuación.

- **Las alertas de evacuación** advierten al público sobre una amenaza posible o real. Una alerta de evacuación puede dar lugar a una orden de evacuación. Si se emite una alerta, debe prepararse para evacuar.
- **Las órdenes de evacuación** se utilizan cuando el público debe abandonar el área por su propia seguridad.

**Cuando arme un paquete, recuerde incluir artículos para niños, personas con necesidades específicas y mascotas.**

## Durante una tormenta

- En caso de vientos extremadamente fuertes, vaya al sótano o a una habitación pequeña del primero piso del inmueble, como un vestíbulo, baño o pasillo. Si esto no fuera posible, refúgiase debajo de una escalera o mesa sólida y coloque un elemento suave, como un cojín o colchón sobre su cabeza como protección.
- Manténgase alejado de ventanas, puertas, paredes exteriores y chimeneas. Evite quedarse en edificaciones con techos grandes sin soporte como estadios, supermercados y graneros.
- Le recomendamos ir al área de refugio que usted y sus seres queridos hayan elegido en su plan de emergencia.
- Manténgase informado sobre la situación escuchando las noticias de sus autoridades locales.
- Si se encuentra en el agua y ve que se aproxima un temporal, diríjase a la orilla de inmediato.

## Comunidad

Cuando se presentan situaciones inesperadas, las personas de su entorno, como sus vecinos, compañeros de trabajo y amigos generalmente son los primeros en escena. Si sucede algo en su vecindario, fórmese las siguientes preguntas:

- ¿Quién puede necesitar más ayuda?
- ¿A quién puede pedirle que cuide a sus mascotas?
- ¿Quién está capacitado para administrar primeros auxilios?

Conocer a las personas en su comunidad puede ayudar a todos. Si aún no está familiarizado con sus vecinos, considere ponerse en contacto con ellos y establecer estas relaciones.

## Después de una tormenta

Las condiciones climáticas extremas pueden tener un impacto significativo en las personas y la propiedad. Las

acciones que emprenda después de una tormenta son tan importantes como las que realice antes y durante la misma.

- Si ha sido evacuado, no regrese hasta que se le avise que es seguro hacerlo.
- Si ha experimentado una inundación a consecuencia de lluvias y no se apagó el interruptor principal de energía eléctrica, no reingrese hasta que un electricista calificado haya determinado que es seguro hacerlo.
- Si sospecha que se ha producido algún daño estructural, pida una opinión profesional para asegurarse de que es seguro reingresar.
- Las edificaciones dañadas, como las viviendas y los lugares de trabajo deben ser restaurados tan pronto como sea posible para proteger la salud de las personas y evitar otros daños.
- Dependiendo de dónde se encuentre, su autoridad de inspección local o provincial es responsable de emitir los permisos necesarios antes de que puedan reconectarse ciertos servicios públicos.
- Reflexione sobre el impacto de la tormenta y emprenda acciones para prepararse mejor para la próxima vez.

## Para más información

Lea nuestras otras hojas informativas sobre los siguientes temas:

- Tormentas de nieve, lluvia congelante y tormentas de hielo
- Tormentas eléctricas, rayos y granizo
- Información específica sobre peligros, como condiciones climáticas extremas, incendios forestales, inundaciones, entre otros.

Puede encontrar más información sobre preparación para emergencias en [Alberta.ca](https://alberta.ca), y en el **Departamento de Medioambiente y Cambio Climático de Canadá**.