



Hombres maltratados por mujeres

Ficha informativa

Entre 1999 y 2004, más de medio millón de hombres en Canadá tenía una compañera que era violenta con ellos. Esa mujer podía ser una esposa, una ex esposa o una pareja de hecho. Esto significa que cerca de seis por ciento de los hombres en una relación de pareja ha sido objeto de maltrato o violencia a manos de su compañera¹.

¿Qué es el maltrato o abuso?

Un patrón de comportamiento controlador

- En una relación íntima, el abuso o maltrato es un patrón de comportamientos en los que una persona domina, denigra o humilla a su pareja.
- El maltrato o abuso de un hombre se produce cuando su pareja utiliza tácticas emocionales, físicas, sexuales o intimidantes contra él. La mujer(*) las aplica para controlar al hombre, salirse con la suya e impedirle que rompa la relación. El hombre maltratado adapta constantemente su comportamiento para hacer lo que quiere su pareja, esperando que así paren los abusos.
- El principal motivo del abuso es el deseo de establecer y mantener el poder y control sobre la pareja. El hombre abusado resiste los intentos de su pareja por controlarlo. La mujer abusiva reacciona tomando medidas adicionales para recuperar el control sobre su compañero.
- En las relaciones íntimas, el abuso o maltrato no suele ser un incidente aislado. El abuso se va produciendo con el paso del tiempo. Si se permite que el abuso continúe, se vuelve más frecuente y grave.

Tácticas de control: cuatro tipos de maltrato o abuso

Con frecuencia, cuando pensamos en el maltrato o abuso, pensamos en el abuso emocional, físico o sexual, olvidando que también incluye las tácticas de intimidación.

Las **TÁCTICAS DE ABUSO EMOCIONAL** incluyen:

- Denigraciones
- Control de las finanzas
- Aislar a la pareja y restringir sus libertades
- Abuso espiritual (ridiculizar o insultar la religión o creencias espirituales)

Las **TÁCTICAS DE ABUSO FÍSICO** incluyen todo acto capaz de causar dolor o lesión física.

Las **TÁCTICAS DE ABUSO SEXUAL** incluyen:

- Forzar o presionar al hombre a tener un tipo de relación sexual que no desea
- Ridiculizar o criticar el desempeño sexual del hombre
- Privar al hombre de afecto o de relaciones sexuales para castigarlo por haber infringido las reglas de la abusadora

Las **TÁCTICAS DE INTIMIDACIÓN** son toda palabra o acto que la abusadora utiliza para asustar a su pareja. Por ejemplo: destrucción de la propiedad, amenazas, acoso u hostigamiento.

(*) Los abusadores pueden ser mujeres u hombres. La presente publicación se enfoca en los hombres abusados. Vea la ficha informativa o folleto sobre las mujeres que son maltratadas por su pareja disponibles en www.familyviolence.alberta.ca.



Las actitudes de la sociedad pueden dificultar aun más las cosas

Nuestra sociedad está empezando a reconocer y estudiar el abuso que los hombres sufren a manos de su pareja. Las erróneas creencias y actitudes que mantiene la sociedad sobre los hombres han permitido que este tipo de abuso permanezca oculto:

- Se supone que los hombres deben proteger a las mujeres
- Los hombres no son mandoneados por las mujeres
- Se espera que los hombres no devuelvan los golpes recibidos, incluso cuando una mujer los está golpeando
- Los hombres deben ser capaces de “controlar” a sus mujeres

Estas creencias pueden hacer que los hombres abusados por su compañera tarden más en admitirlo. Es posible que no se lo quieran contar a nadie. Es posible también que la policía y otros profesionales no tomen en serio el abuso que sufre un hombre. Como resultado de lo anterior, un hombre en una relación abusiva puede sentirse:

- Con miedo de contárselo a alguien
- Deprimido o humillado
- Temeroso de haber fracasado como compañero sexual
- Confundido porque a veces se muestra cariñosa y amable con él
- Cree que se lo merece

Diez cosas que puede hacer si está siendo abusado

1. Primero, asegure que usted y los niños que haya estén físicamente a salvo. **Si está en peligro inminente, llame al 911.**
2. Haga un plan para ponerse a salvo. Si su compañera ya ha sido violenta con usted, esa violencia puede retornar en cualquier momento. Necesitará tener un plan para poder llegar rápidamente a un lugar seguro donde pueda estar a salvo si es necesario. Haga ese plan para ponerse a salvo viendo las sugerencias del folleto sobre los hombres que son maltratados por mujeres disponible en **www.familyviolence.alberta.ca**.
3. Esté consciente de que usted no es responsable del abuso cometido contra usted. El abuso es responsabilidad de la persona que es abusiva.
4. Comprenda que es improbable que el abuso y la violencia cesen sin una intervención.
5. Cuénteles a una persona de confianza sobre el abuso que sufre. Elija a una persona que vaya a creerle. El secreto da fuerza al abuso. No se de por vencido.
6. Infórmese más sobre el abuso en las relaciones de pareja. Usted no es el único caso. Cerca de seis por ciento de los hombres canadienses declaran haber sido maltratados por su pareja.²
7. Infórmese sobre los servicios de ayuda disponibles en su comunidad o área próxima. Llame al **310-1818**, que es la línea gratuita de información sobre violencia intrafamiliar (disponible las 24 horas) o visite el sitio **www.familyviolence.alberta.ca** para más información.
8. Obtenga ayuda profesional de un asesor profesional calificado.
9. No descuide su propio bienestar. Se encuentra en una situación difícil que requiere energía y fortaleza. Encuentre tiempo para hacer algunas de las cosas que le hacen sentir bien.
10. Pase tiempo con gente sana. Incluso si no pueden ayudarlo directamente, pasar tiempo con personas sanas le recordará que la mayoría de la gente mantiene relaciones afectuosas y positivas – y que usted también puede tenerlas.

Obtenga ayuda

Si usted o alguien que conoce está en peligro inminente, llame al 911. Para obtener ayuda en su comunidad o más información, llame al **310-1818**, que es la línea gratuita de información sobre violencia intrafamiliar (disponible las 24 horas) o visite el sitio **www.familyviolence.alberta.ca**. Los Servicios para la Infancia y la Juventud de Alberta se precian de estar a la vanguardia de la *Iniciativa de Prevención de la Violencia Doméstica y de la Intimidación* adoptada por la Provincia de Alberta.

¹ Dirección General de Estadísticas de Canadá (2006, octubre). *Measuring violence against women: Statistical trends 2006* (Catálogo No. 85-570-XIE). Ottawa, ON: Autor: Cita extraída de <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

² Ibid.

Para más información sobre este tema, consulte el folleto sobre hombres maltratados por mujeres, disponible en línea en el sitio **www.familyviolence.alberta.ca** o llamando al teléfono **310-1818** (línea gratuita en Alberta).