

所有合資格的亞省民眾都應接種疫苗

疫苗安全可靠。疫苗拯救生命。

接種疫苗是保護您自己、親友及社區免受新冠病毒侵害的最佳途徑。

立刻接種疫苗

疫苗透過激發人體產生抗體來強化免疫系統，從而協助我們預防並對抗疾病。

所有已獲得批准的新冠病毒 (COVID-19) 疫苗均安全有效，可以預防罹患重症。越多人接種疫苗，我們就能越早與親友歡聚。如果您有關於疫苗或自身健康的問題，請詢問您的醫生。

預約接種疫苗：

- 瀏覽 alberta.ca/vaccine
- 致電 811 或諮詢您的醫生或藥劑師
- 需要接送？請致電 211

事實速覽

所有疫苗在獲批准前均已通過安全研究。

已獲批准的新冠疫苗都達到了嚴格的安全性、有效性及品質標準。莫德納 (Moderna) 的 Spikevax 疫苗和輝瑞-拜恩泰科 (Pfizer-BioNTech) 的 Comirnaty 疫苗現均已獲得加拿大衛生部的全面批准。阿斯利康 (AstraZeneca) 的 Vaxzevria 疫苗目前臨時獲准在加拿大使用。

健康的年輕人也應該接種疫苗。

任何人都可能因感染新冠病毒罹患重病，導致入院甚至更嚴重的後果。已有數以千計的亞省省民死於新冠肺炎，其中不乏先前還很健康的年輕人。

即使曾感染過新冠病毒，仍應該接種疫苗。

感染新冠病毒會帶來一些自然保護或免疫力，但我們仍在研究這種免疫會持續多久並可提供多少長期保護。為了獲得最佳保護，即使曾感染過新冠病毒，您仍應該接種疫苗。

轉入加護病房的亞省病例中
約 90% 未接種疫苗

建立免疫力需要時間。

您的身體需要時間來建立抵抗力——在接種完每劑疫苗後需要至少兩週。在此之後，您仍需要繼續遵守最新的公共衛生指示以遏止病毒擴散。

疫苗的風險遠小於感染新冠病毒的嚴重後果。

對亞省民眾來說，感染新冠病毒所帶來的健康風險要遠高於接種疫苗的風險。唯一的例外是曾對疫苗成分有過嚴重過敏反應的人士。

截至 10 月 13 日，在醫院接受治療的新冠患者中大約 80% 都未完整接種疫苗，轉入加護病房的病例更有近 90% 未完整接種。因擔心疫苗的風險而不去接種，如同因噎廢食。

常見迷思及問題的解答

關於新冠疫苗

疫苗如何發揮作用？

目前亞省可供接種的所有疫苗 (莫德納、輝瑞及阿斯利康) 都能教導人體如何抵禦新冠病毒的侵害，但其激發免疫系統的方式有所不同：

- 莫德納 (Moderna) 和輝瑞 (Pfizer) 是目前最常見的疫苗。這兩種疫苗可以指導人體產生對抗新冠病毒的抗體。科研人員研究開發信使核糖核酸 (mRNA) 疫苗已有數十載。

- **阿斯利康 (AstraZeneca)** 僅在有人無法接種莫德納或輝瑞時才會提供。它是一種「病毒載體疫苗」。也就是說，疫苗中含有一種無害的普通感冒病毒，用於承載對抗新冠病毒的指示。疫苗中的這種病毒不會讓人生病，人體自然會將其清除。

疫苗中不含新冠病毒，也不會以任何方式修改您的 DNA。

疫苗中含有什麼？

疫苗中有用於指導免疫系統對抗新冠病毒的有效成分，以及少量的其他成分用於保證疫苗的安全並協助人體建立免疫力。您可以在加拿大衛生部網站查閱各種疫苗的完整成分列表。

疫苗中的成分是否安全？

這些在疫苗中少量使用的成分都是安全的。您或許聽說疫苗中的某些成分是有毒的，但僅在那些成分遠高於疫苗中的用量時才成立。

疫苗的有效性有多高？

亞省內可接種的所有新冠疫苗都能強效預防重病、入院及死亡。輝瑞疫苗和莫德納疫苗非常相似——都非常有效、非常安全，而且經過了充分的研究。

在亞省，**輝瑞**疫苗預防感染的有效性為 90%，並能在接種兩劑後有效預防重病。

在亞省，**莫德納**疫苗預防感染的有效性為 91%，並能在接種兩劑後有效預防重病。

在亞省，**阿斯利康**疫苗預防感染的有效性為 89%，並能在接種兩劑後有效預防重病。

加拿大衛生部是否已全面批准這些疫苗？

莫德納和輝瑞疫苗已經獲得加拿大衛生部的全面使用批准。阿斯利康新冠疫苗目前已獲臨時批准。

疫苗是否會改變或修改您的 DNA？

不會，亞省內可接種的疫苗不會以任何形式修改您的 DNA。

亞省內可接種的新冠疫苗是否含有胚胎組織？

沒有。這些疫苗均不含有任何胚胎細胞或組織。雖然阿斯利康疫苗在生產過程中使用了實驗室培養的人類細胞系，但輝瑞疫苗和莫德納疫苗在製造時均未使用這種生產流程。

關於新冠疫苗

誰應該接種疫苗？

新冠病毒是一種新出現的病毒，此前無人對其有免疫力。每一位合資格的亞省省民都應該接種疫苗。疫苗透過激發人體產生抗體來強化免疫系統，從而協助我們預防並對抗疾病。

接種疫苗要多少錢？

新冠疫苗為免費接種，無需花錢。

為什麼要接種疫苗？

疫苗可以預防重病、住院及死亡。延遲或拒絕接種會帶來嚴重風險，包括入院治療、進入加護病房，甚至死亡。

保護好自己也能讓病毒更難傳染他人。接種疫苗還能保護那些無法接種疫苗的群體，包括嬰兒以及因癌症化療等原因免疫力不全的人士。

新冠疫苗是否會讓人感染新冠病毒？

不會，這些疫苗不會讓您感染新冠病毒。亞省使用的疫苗並不含新冠病毒。

*已接種疫苗的亞省省民中
僅有 0.7% 確診感染新冠肺炎*

疫苗對病毒變種是否有效？

有效。疫苗對所有的病毒變種都有效。在亞省，接種一劑疫苗對德爾塔 (Delta，即 B.1.617) 變種的有效性為 57%，兩劑的有效性達 89%。

疫苗是否會造成值得關切的病毒變種進一步傳播？

不會。疫苗正在減緩病毒變種在亞省的傳播。越多人完整接種疫苗，新冠病毒的傳播就越少。

12 至 18 歲的兒童是否需要接種疫苗？

需要。疫苗可以預防您的孩子感染和傳播新冠病毒。雖然兒童感染新冠病毒的症狀通常較為輕微，但有些孩子仍會出現重症並長期受到影響，尤其是那些有基礎性疾病的兒童。如果兒童被感染，即使沒有症狀，也可將病毒傳播給他人。疫苗可預防新冠病毒對兒童及其家人和朋友帶來的潛在傷害。

大多數人已經打了疫苗，我是否還需要接種？

需要。截至 10 月 13 日，未完整接種疫苗的亞省省民因新冠肺炎而住院的可能性約為完整接種者的 15 倍，轉入加護病房的可能性約為 30 倍。由此可見，接種疫苗是正確的選擇。

*未接種疫苗的亞省省民
進入加護病房的可能性要大 30 倍。*

為什麼我在接種疫苗後還是感染了新冠病毒？

兩劑新冠疫苗將保護大多數人免於在感染病毒後出現症狀、就醫或病亡。數據顯示，已完整接種疫苗的亞省省民中僅有 0.5% 確診感染新冠病毒。

然而沒有百分百有效的疫苗。很少一部分完整接種疫苗者若接觸到病毒，仍會感染。但即使如此，疫苗還是能夠極大地降低重病或死亡的機率。

關於新冠疫苗

疫苗是否安全？有何依據？

是的，新冠疫苗是安全的。亞省已經安全施打了超過 600 萬劑疫苗，全球則已施打了數億劑。

結論已很清晰：疫苗是安全的，接種疫苗的好處遠超風險。

接種疫苗後是否常會出現嚴重的副作用？

不會，嚴重的副作用極為罕見。在亞省已施打的 600 多萬劑疫苗中，大約有 1,700 宗不良反應報告。已接種疫苗的亞省省民中 99.98% 都未出現嚴重副作用。

當嚴重副作用確實發生時，症狀通常較輕且可治療，例如過敏反應、皮疹或嘔吐。

新冠疫苗常見的副作用有哪些？

在接種新冠疫苗後，通常會有一些反應，屬於正常現象。這表明疫苗正在發揮作用，您的身體正在形成抵抗力。常見的副作用包括疲倦、寒顫以及接種部位疼痛、紅腫、發癢。

如果您對接種疫苗後出現的任何症狀有疑慮，請諮詢您的醫護人員或致電 811 尋求協助。

疫苗對 12 歲及以上的兒童是否安全？

安全，輝瑞疫苗和莫德納疫苗對 12 歲及以上的兒童既安全又有效。這一結論基於來自世界各地的研究和實證。許多國家目前正在進行試驗，以確定疫苗對 12 歲以下兒童是否安全有效。

*已接種疫苗的亞省省民中
99.98% 都未出現嚴重副作用。*

疫苗對孕婦或哺乳者是否有害？

無害。沒有證據表明新冠疫苗對孕婦、哺乳者或嬰兒有害。事實上，因為目前盛行的新冠病毒變種讓孕婦面臨更嚴重的風險，我們強烈建議孕婦完整接種疫苗。

沒有證據表明新冠疫苗會影響生育能力

新冠疫苗是否會損害生育能力或生殖健康？

不會。新冠疫苗不會影響生育能力或生殖健康。感染新冠病毒反而或對妊娠和孕婦的健康產生嚴重影響。

如果您正在哺乳，新冠疫苗也是安全的。

有多少死亡案例與疫苗有關？

在亞省，有 1 人在接種阿斯利康疫苗後死亡。相比之下，新冠肺炎在亞省已導致 2,900 多人死亡。

保護醫療系統

其他人為什麼要關心我是否接種疫苗？

亞省一時可供使用的醫院和加護病房床位有限。今年秋天，新冠導致需要住院接受治療的人數激增。這些人中的大多數都沒有完整接種兩劑疫苗。為了治療這些病患，亞省加護病房的病床數量增加了一倍多，但這也意味著推遲數千台手術，並挪用本屬於其他患者的醫療資源。

接種疫苗可以保護您的健康，也可以保護其他人的健康以及每位亞省省民仰賴的醫療系統。

增加床位不就好了？為什麼要取消其他病人的手術來治療新冠患者？

亞省的醫療系統一直很繁忙。亞省衛生服務局 (AHS) 在四波疫情中都成功增加省內急症護理和加護病房的收治能力，包括在第四波期間增加了 200 多個加護病房床位。

然而，醫療資源是有限的，AHS 只能在有醫生和其他專業人員照顧這些病床上的患者時才能增設床位。

當很多人因新冠肺炎入院時，AHS 不得不推遲一些計劃中的手術，以便將手術團隊重新部署到加護病房和危重病房。這樣做也可以減少需要使用加護病房的術後患者數量。

限制豁免計劃

許多餐館、戲院及其他商戶或機構都實施了「限制豁免計劃」 (Restrictions Exemption Program) 。

這些地方將要求您出示疫苗接種證明、疫苗豁免醫學證明或新冠病毒陰性檢測結果，您必須自費進行檢測。

在 10 月 25 日之前，可以接受出示時已滿兩週的部分接種 (一劑) 證明。自 10 月 25 日起，則需要提供完整接種 (兩劑) 證明。

疫苗可免費接種，接種後您可以像過去一樣光顧您喜愛的商戶。

其他問題

如果對雞蛋過敏，還應該接種疫苗嗎？

應該。輝瑞疫苗和摩德納疫苗均不含雞蛋，在二者的研發和生產過程中也未使用任何雞蛋。但是，我們建議那些曾有過嚴重過敏反應 (anaphylaxis) 的人士在接種疫苗後留觀 30 分鐘。

新冠疫苗是否為強制接種？

不是，疫苗對一般民眾並非強制，但對某些工種是強制的，僱主亦可自行要求。此外，如果您沒有接種疫苗或無法提供新冠病毒陰性檢測結果，則現時無法進入某些商戶或接受某些服務。

衛生官員強烈建議亞省每位省民都完整接種疫苗。

新冠疫苗是否會造成自閉症？

不會，疫苗不會導致自閉症。沒有證據表明新冠疫苗與自閉症有任何關聯。

是否存在不接種新冠疫苗的宗教原因？

世界各地的許多宗教領袖都已表示接種疫苗是宗教社區的道德責任，這樣做有助於保護朋友和鄰里。

在加拿大獲批使用的新冠疫苗不含明膠或豬肉製品。我們在作決定時還應充分考慮家人、朋友及社區的利益。

醫生可否對新冠患者使用替代療法？

加拿大國內，包括亞省的所有醫生，都有道德及專業上的責任，只可使用加拿大衛生部批准的治療方法。加拿大衛生部僅在嚴格審查以確保藥物對患者安全有效後才會批准。

醫生使用未經批准或授權的藥物來預防或治療新冠是極其危險的。完整接種疫苗是保護自己免受新冠病毒侵害最有效的方法。

是否可以服用伊維菌素 (Ivermectin) 而不接種疫苗？

不可以，接種疫苗是保護自己的最佳方法。所有關於這種藥物的優質證據審查都得出了相似的結論，即目前沒有確切證據表明服用伊維菌素可以減輕新冠症狀。在沒有醫生監督的情況下服用伊維菌素會導致嚴重的後果甚至喪命。

*所有數據均來自亞伯達省衛生廳。截止 2021 年 10 月 19 日。