



زنانی که در روابط نزدیک مورد اذیت و آزار قرار می گیرند برگ اطلاعات

- در سال ۲۰۰۶، در گزارشی^۱ از آمار کانادا اعلام شد که:
- هفت درصد از زنان کانادایی، شامل ده درصد از زنان در آلبرتا، گزارش داده اند که بین سال های ۱۹۹۹ و ۲۰۰۶ توسط زوج های خود که با آنها روابط نزدیکی داشته اند مورد آزار و اذیت قرار گرفته اند.
 - نه درصد از زنان زیر ۲۵ سال گزارش داده اند که بین سال های ۱۹۹۹ و ۲۰۰۶ مورد تجاوز جنسی یا اعمال غیر اخلاقی قرار گرفته اند
 - ۲۴ درصد از زنان بومی گزارش داده اند که مورد اذیت و آزار قرار گرفته اند
 - ۲۱ درصد از زنان هنگام بارداری مورد تجاوز جنسی قرار گرفته اند
 - از هر پنج قتل، یکی از آنها توسط زوجی که با هم رابطه نزدیک داشته اند رخ داده است

آزار و اذیت یا بدرفتاری چیست؟ بدرفتاری الگویی است برای کنترل رفتار

- آزار و اذیت در روابط نزدیک هنگامی رخ می دهد که یکی از زوج ها برای تحت کنترل قراردادن دیگری برنامه ریزی کند. این شخص برای رسیدن به مقصود شگردهای بسیاری را به کار می برد که* نشان دهد وی نسبت به زن قدرتمندتر است و از اینکه زن این رابطه را قطع کند جلوگیری نماید. زن سعی می کند بخاطر انجام خواسته های وی رفتار خود را تغییر دهد، به این امید که بدرفتاری متوقف شود.
- بدرفتاری همیشه یک انتخاب است. مهم نیست که سابقه و تجربه شخص بدرفتار چیست، او باید مسئول اعمال خود باشد. هیچ کس حق ندارد شخص دیگری را آزار و اذیت کند، و هیچ کس استحقاق آزار دیدن را ندارد.
- زن ها با سنین مختلف، از قوم ها و فرهنگ های مختلف، و با سطوح مالی مختلف ممکن است قربانی بدرفتاری بشوند. آزار و اذیت در روابط بین زن و مرد یا دو نفر همجنس/ **LGBTQ رخ می دهد. این بدرفتاری به آزارهای جسمی، جنسی، احساسی و مالی منتهی می شود. زنی که مورد آزار و اذیت قرار می گیرد قدرت و ارزش خود را بعنوان یک زن کمتر حس می کند. تهدید شدن یا مورد خشونت قرار گرفتن ایجاد الگویی از ترس دائم می کند.
- آزار و اذیت و خشونت در روابط نزدیک تنها "یکبار" اتفاق نمی افتد. این امر در طول ماه ها و سال ها رخ می دهد، و معمولاً به دفعات بیشتر و جدی تر تبدیل می شود

روش های آزار و اذیت

بدرفتاری ممکن است به شکل های مختلف انجام شود. مشهودترین نوع آن " آزار و اذیت جسمی" است، اما فرم های دیگری نیز که کمتر قابل رویت اند می توانند به همان نسبت مخرب باشند. نمونه هایی از این روش ها عبارتند از:

روش های آزار و اذیت روانی سبب ایجاد درد و صدمه می شود. شخص بدرفتار به جای حمله های بدنی به شخصی که مورد آزار و اذیت قرار می گیرد از "سلاح های" احساسی و روحی استفاده می کند - "سلاح هائی" چون آزار های لفظی، آزار های مالی یا روحی یا کنترل فعالیت های شخص.

*سوء استفاده کنندگان می توانند زن یا مرد باشند. این نشریه در مورد زنانی است که مورد اذیت و آزار قرار می گیرند. به برگ اطلاعات یا کتابچه راهنمای " مردانی که توسط زنان در روابط نزدیک مورد اذیت و آزار قرار می گیرند" در وب-سایت زیر نگاه کنید www.familyviolence.alberta.ca
**زن همجنس گرا، مرد همجنس گرا، دوجنس گرا، تغییر جنس یافته ها، مردان بومی با هویت های دوگانه زنانه و مردانه و همجنس گراهای غیر عادی



روش های آزار و اذیت جسمی شامل انواع حمله توسط شخص بدرفتار از قبیل هل دادن، زدن، کشیدن مو یا تهدید به استفاده از اسلحه است. قصد آنها ایجاد درد یا صدمه جسمی به کسی که مورد حمله قرار می گیرد می باشد. آزار و اذیت جسمی همچنین می تواند زندانی کردن یا دست و پای کسی را بستن، یا محروم کردن شخص از دریافت کمک پزشکی باشد.

روش های تجاوز جنسی شامل حمله های جسمی به سینه ها و/یا آلت تناسلی و آمیزش جنسی اجباری می باشد. عمل جنسی در صورتی که شخص مورد اذیت و آزار قرار گرفته آن را نامطمئن، ناخواسته، تحقیر کننده یا دردناک بیابد، متجاوزانه به حساب می آید.

روش های تحقیرآمیز شامل هر نوع کلمه یا عملی است که زوج آزار دهنده برای ترساندن زوج خود بکار می برد. بعنوان مثال: تخریب دارائی، تهدید، تعقیب یا ایجاد مزاحمت کردن.

نه (۹) موردی را که می توانید در برابر بدرفتاری با شما، انجام دهید

۱. ابتدا، اطمینان حاصل کنید که شما و فرزندانتان از نظر جسمی مصون هستید.
 - اگر در معرض خطر فوری قرار گرفتید به ۹۱۱ تلفن کنید.
 - یک برنامه ایمنی برای خود طرح کنید. اگر زوج شما زمانی خشن بوده است، این خشونت می تواند در هر زمانی دوباره رخ دهد. شما نیازمند داشتن یک طرح ایمنی برای خود هستید که در صورت نیاز فوری به رفتن به یک محل امن بتوانید به آنجا بروید. به پیشنهادات "برنامه ایمنی" در وب-سایت زیرنگاه کنید www.familyviolence.alberta.ca یا به پناهگاه زنان یا پلیس "بخش خدمات کمک به قربانیان" تلفن کنید.
۲. بدانید که شما مسئول بدرفتاری نیستید. بدرفتاری مسئولیت کسی است که سوء استفاده می کند.
۳. بدانید که بدرفتاری و خشونت بدون مداخله احتمالاً ادامه خواهد داشت.
۴. به کسی که اعتماد دارید در مورد بدرفتاری صحبت کنید. دراختفا نگهداشتن بد رفتاری، به بدرفتاری قدرت بیشتری می بخشد. تسلیم نشوید.
۵. در مورد بدرفتاری در روابط خود، اطلاعات بیشتری کسب کنید. شما تنها نیستید. زنان دیگری نیز این تجربه را داشته اند و نهایتاً توانسته اند زندگی سالم و جدیدی برای خود بسازند. هنگامی که برای دریافت کمک به جستجو می پردازید، با کسانی ملاقات خواهید کرد که موقعیت شما را درک می کنند.
۶. کمک از تسهیلات محل خود یا تسهیلات محل دیگری را جستجو کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن رایگان ۲۴ ساعته ۳۱۰-۱۸۱۸ "خط مربوط به اطلاعات در باره خشونت در خانواده" تماس بگیرید و یا از وب سایت www.familyviolence.alberta.ca دیدن کنید.
۷. از یک مشاور متخصص کمک بگیرید.
۸. از خودتان مراقبت کنید. هرکاری را که می توانید، برای بهبود جسمی، روانی، احساسی و روحی خود انجام دهید. این کمک می کند که مرحله مشکل را پشت سر بگذارید و زندگی را که مورد علاقه تان است برای خود بوجود آورید.
۹. با افراد سالم معاشرت کنید. حتی اگر آنها نتوانند خودشان به شما کمک کنند، معاشرت با افراد سالم به شما یادآوری می کند که بیشتر افراد با یکدیگر روابطی پرمهر و ارزنده دارند. شما هم می توانید داشته باشید.

کمک بگیرید

اگر شما یا شخص دیگری که شما او را می شناسید در معرض خطر فوری قرار بگیرید به ۹۱۱ تلفن کنید. برای دریافت کمک از تسهیلات محل خود یا کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با شماره تلفن رایگان ۲۴ ساعته ۳۱۰-۱۸۱۸ مربوط به "اطلاعات در باره خشونت در خانواده" تماس بگیرید و یا از وب سایت www.familyviolence.alberta.ca دیدن کنید. "خدمات کودکان و نوجوانان آلبرتا" افتخار می کند که "جلوگیری از خشونت و زورگویی در خانواده" را رهبری می کند.

^۱ اداره آمار کانادا (اکتبر ۲۰۰۶). اندازه گیری خشونت نسبت به زنان: روند آماری ۲۰۰۶ (کاتالوگ شماره 85-570-XIE). اتاوا، انتاریو: نویسنده. یافت شده از <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

برای دریافت اطلاعات بیشتر در باره این موضوع از راهنمای "زنانی که در روابط نزدیک مورد اذیت و آزار قرار می گیرند" که بر روی خط الکترونیکی www.familyviolence.alberta.ca وجود است دیدن کنید و یا با شماره رایگان ۳۱۰-۱۸۱۸ تماس بگیرید.