

العنف الأسري أثناء جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)

ما زالت المساعدة متوفرة حتى لو كنت مصاباً بالفيروس أو في عزل ذاتي.

العنف الأسري

العنف الأسري هو إساءة استعمال السلطة في الأسرة أو غيرها من العلاقات القائمة على الثقة حيث الأشخاص يعتمدون على بعضهم البعض. وحين يتعرض شخص ما للعنف الأسري، فإن سلامته وأمنه وحياته تصبح عرضة للخطر.

تتزايد معدلات العنف الأسري خلال الكوارث الطبيعية والأزمات الصحية العامة وفترات التراجع الاقتصادي وبعدها، وبالتالي من المهم معرفة إلى أي من يمكنك اللجوء في حال تعرضت للعنف الأسري خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19).

إساءة معاملة كبار السن

بما أن كبار السن أكثر عرضة للإساءة خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)، فهناك حاجة متزايدة إلى ممارستهم التباعد الاجتماعي والعزل الذاتي، إذ قد يؤدي ذلك إلى جعلهم أكثر عرضة للإساءة.

خط الإبلاغ عن العنف الأسري (310-1818) يقدم لك معلومات عن مراكز إيواء كبار السن والموارد المجتمعية المتوفرة. لمعرفة المزيد، قم بزيارة الرابط: alberta.ca/seniors-and-housing.aspx.

خط الإبلاغ عن العنف الأسري

اتصل بـ 310-1818

المتوفر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع بأكثر من 170 لغة.

تحدث عبر الإنترنت مع خط الإبلاغ على الرابط alberta.ca/SafetyChat المتوفر يومياً من الساعة

8:00 صباحاً إلى 8:00 مساءً باللغة الإنجليزية.

اتصل بـ 911 إذا كنت أنت أو شخص تعرفه يتعرض لخطر داهم.

سوف يستجيب أفراد الشرطة وشرطة الخيالة الملكية الكندية RCMP لمكانتك حتى لو كنت مصاباً بفيروس كورونا (كوفيد-19) أو كنت في عزل ذاتي، أو في حجر صحي وتعاني من أعراض المرض.

العزل الاجتماعي

ندعو جميع الألبرتانز لممارسة التباعد الاجتماعي من أجل المساعدة في حماية أنفسهم والحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19). لحماية نفسك والآخرين، حافظ على مسافة مترين على الأقل من الآخرين حين تخرج لشراء المشتريات أو المراجعات الطبية أو غيرها من الاحتياجات الأساسية.

يعتبر العزل أحد عوامل الخطر للعنف الأسري، حيث يحتاج الكثير من الأشخاص الذين يتعرضون للعنف الأسري إلى الدعم من الأصدقاء والأسرة من أجل التكيف مع أوضاعهم.

إساءة معاملة الأطفال

في ظل الضغوط الإضافية الناجمة عن أزمة صحية عامة مثل فيروس كورونا (كوفيد-19)، فإن الأسر التي تعاني من علاقات غير صحية تكون أكثر احتمالاً للتعرض لإساءة معاملة الأطفال. إذا كان لديك شك بإساءة معاملة أطفال، فمن واجبك الإبلاغ عن ذلك.

سوف تستجيب دائرة خدمات الأطفال لمثل هذه الحالات خلال فترة جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19). اتصل بالرقم 1-800-387-5437 KIDS للإبلاغ.

مصادر الدعم أثناء أزمة فيروس كورونا (كوفيد-19)
يمكنك الحصول مزيد من المعلومات المتعلقة باستجابة
الحكومة لفيروس كورونا (كوفيد-19) على الرابط:
alberta.ca/COVID19.

يمكن أن يؤدي التباعد الاجتماعي و الحجر الذاتي أو العزل خلال
فترة جائحة كورونا (كوفيد-19) إلى زيادة صعوبة التمتع بعلاقات
طيبة، ولكن هنالك طرق للبقاء على تواصل وبناء علاقات جيدة.

إذا كنت في عزلة ذاتي أو حجر صحي أو حظر التجوال أو تعاني
أي من أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19)، حافظ على تواصل
من خلال الهاتف أو الرسائل أو الدردشة عبر الفيديو أو وسائل
التواصل الاجتماعي.

البحث عن مصادر دعم

مصادر الدعم الشخصي
يساعد التواصل مع الأصدقاء والأسرة على القدرة على الصمود.
فكر في طرق مختلفة للبقاء على تواصل مع الأشخاص المهمين
في شبكة علاقاتك.

مصادر الدعم لسكان ألبرتا
تعمل مراكز إيواء النساء ومراكز حماية الأطفال ومراكز
الحماية من العنف الجنسي والكثير من مصادر الدعم الأخرى
للعنف الأسري على التكيف الأوضاع التي فرضتها جائحة
كورونا من أجل مواصلة تقديم الدعم.

خط الإبلاغ عن العنف الأسري متوفر مجاناً لجميع سكان ألبرتا،
حيث يمكنها تعريفك على الموارد المتاحة قرب سكنك
وتساعدك على وضع خطة سلامة. اتصل بـ **310-1818**
للحصول على المساعدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
بأكثر من 170 لغة.

كما تتوفر إمكانية الدردشة (المحادثات) عبر الإنترنت دون
الإفصاح عن هوية المتصل يومياً من الساعة 8:00 ص إلى
9:00 م على الرابط: alberta.ca/SafetyChat.

ماذا يمكنك أن تفعل

يمكنك المساعدة في تقديم الدعم لشخص يتعرض للعنف الأسري من
خلال ما يلي:

- معرفة إن كان شخص ما يتصرف بطريقة غريبة/مختلفة أو
خارجة عن المألوف أو خائفاً أو مذعوراً
- التعاطف مع الشخص الذي يتعرض للعنف الأسري
- السؤال عن احتياجاتهم وعرض المساعدة عليهم
- الإصغاء إلى طلباتهم والبحث عن طرق للمحافظة على تواصل
معهم