

## ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਨੁਕਤੇ

- ਰੁੱਤਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭੇਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤੋ।
- ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਵਿਚ ਬੱਗ ਸਪਰੇਅ ਅਤੇ ਸੰਨਸਕ੍ਰੀਨ ਅਤੇ ਪਤਝੜ ਵਿਚ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਮਿਟਨਜ਼ ਅਤੇ ਟੂਕ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਪਾਣੀ ਤਾਜ਼ਾ ਹੈ, ਕੱਪੜੇ ਅਜੇ ਵੀ ਫਿੱਟ ਹਨ, ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (ਜਿਵੇਂ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ) ਅਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਹਨ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਚਾਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਕੇ ਸੀਲਯੋਗ, ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗਾਂ ਪਾ ਲਉ ਅਤੇ ਕਿੱਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਤੋ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ 'ਚ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਕੁਝ ਪਾਉਂਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਬਟੂਏ 'ਤੇ ਘੱਟ ਬੋਝ ਪਵੇ।

## ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ

- ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕੋ।
- ਇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਿਆਰਪੂਰਨ ਸਮਿਆਂ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਇਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕਿੱਟਾਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਮਿਸਾਲਾਂ, ਹਰੇਕ ਗੱਡੀ ਲਈ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂਆਂ ਸਮੇਤ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਕਿੱਟਾਂ)।
- ਕਵਰੇਜ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਧੀਕ ਕਵਰੇਜ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਅਣਕਿਆਸੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ 'ਚੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਕ ਮਿਨੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ। ਉਸ ਵਿਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ, ਨਕਦੀ ਦੀ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਰਕਮ, ਬੈਕ ਅੱਪ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾ ਲਉ।

## ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਚਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ [alberta.ca/GetSupplies](http://alberta.ca/GetSupplies) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਫ਼ਤ ਦੀਆਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਅਪਡੇਟਾਂ ਲਈ, ਐਪ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਐਲਬਰਟਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਲਰਟ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

### ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਚੈੱਕਲਿਸਟਾਂ ਵੇਖੋ:

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਚੈੱਕਲਿਸਟ
- ਪੈਂਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਚੈੱਕ ਲਿਸਟ

ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ

[alberta.ca/BePrepared](http://alberta.ca/BePrepared) ਰਾਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਫਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਲਬਰਟਾ 511 ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਚੈੱਕਸੀਆਂ ਵੇਖ ਲੈਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ।

## ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ

ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਚੈੱਕਲਿਸਟ

# ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ 'ਚ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ

ਸਫਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਡੀ 'ਚ ਇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਗੱਡੀ ਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਮਾੜਾ ਮੌਸਮ, ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਥਿੱਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਰਾਤੋ ਰਾਤ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦਾ। ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਥੋੜੇ ਥੋੜੇ ਕਦਮ ਉਠਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਤਕਰੀਬਨ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

## ਇੱਥੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਹੈ

### ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ

- ਪਾਣੀ
- ਉੱਚ ਪ੍ਰੈਟੀਨ ਸਹਿਤ ਨਾ-ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਾਧ ਪਦਾਰਥ
- ਕੰਬਲ
- ਡੂੰਘੇ ਕੈਨ ਵਾਲੀ ਮੋਮਬੱਤੀ ਅਤੇ ਜਗਾਉਣ ਅਤੇ ਸੋਕ ਲਈ ਮਾਰਚਿਸਾਂ
- ਵਾਧੂ ਕੱਪੜੇ (ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਢੁੱਕਵੇਂ)
- ਵਾਧੂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਜਾਂ ਬੂਟ
- ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਕਟਰ
- ਫਸਟ-ਏਡ ਕਿੱਟ
- ਛੋਟੀ ਸ਼ਵਲ, ਖੁਰਚਣਾ ਅਤੇ ਸਨੋਬਰੱਸ
- ਚਿਤਾਵਨੀ ਵਾਲੀ ਲਾਈਟ ਜਾਂ ਰੋਡ ਫਲੋਅਰਜ਼
- ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਕਰੈਂਕ ਫਲੈਸਲਾਈਟ/ਲੈਂਪ
- ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਕਰੈਂਕ ਰੇਡਿਉ
- ਫੋਨ ਚਾਰਜਰ
- ਸੀਟੀ
- ਕਾਊਂਟਰ ਉਪਰੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਵਾਈਪ
- ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ
- ਵਾਈਪ/ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਦੇ ਪੈਕੇਜ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀ
- ਤਾਸ਼, ਗੋਮਾਂ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ

ਪਾਲਤੂਆਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ।

ਵਧੀਕ ਵਸਤਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਰੇਤ, ਲੂਣ ਜਾਂ ਕੈਟ ਲਿੱਟਰ (ਨਾਨ-ਕਲੰਪਿੰਗ)
- ਵਧੀਕ ਲੀਸ਼
- ਐਂਟੀਫਰੀਜ਼
- ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ ਵਾਸਰ ਤਰਲ
- ਜੰਪਰ ਕੈਬਲਾਂ
- ਟੋਅ ਰੋਪਸ
- ਸੜਕੀ ਨਕਸ਼ੇ
- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨ ਦੀ ਕਾਪੀ
- ਅੱਗ-ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ
- ਡਕਟ ਟੇਪ

\* ਐਲਬਰਟਾ ਦਾ ਮੌਸਮ ਠੰਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਜ਼ੀਰੋ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਉ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜੰਮ ਨਾ ਜਾਣ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਆਪਣੇ ਟਰਿੱਪ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਲੈਣਾ ਸਫਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਨਿਵੇਦਿਯਨ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਗੱਡੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ।
- ਮੌਜੂਦਾ ਸੜਕੀ ਹਾਲਤਾਂ ਜਾਣਨ ਲਈ ਐਲਬਰਟਾ 511 ਚੈੱਕ ਕਰੋ।
- ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਚੈਕਸੀਆਂ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।
- ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਫਰ ਕਰੋ।
- ਬਡੀ ਸਿਸਟਮ ਵਰਤੋ; ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸ ਲਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂੰ ਕਰ ਦਿਉ।

## ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ

ਅਸਮਾਨੀ ਬਿਜਲੀ

- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ 'ਚ ਪਨਾਹ ਲੈਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ, ਇਹ ਕਾਫੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।
- ਸੜਕ ਤੋਂ ਪਾਸੇ ਲੱਥ ਜਾਉ, ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉੱਚੀ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਪਰੇ ਪਾਰਕ ਕਰ ਲਉ, ਜਿਵੇਂ ਦਰਖਤ, ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਜਾਂ ਧਾਤ ਦੀ ਬਣੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਡਿੱਗ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ।

- ਕਿਸੇ ਨੀਵੀਂ ਥਾਂ 'ਚ ਪਨਾਹ ਲਉ, ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਖਾਈ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰਹੋ।

ਭਾਰੀ ਬਾਰਸ਼

- ਬੱਲਿਊ ਦੀ ਲੰਘਦੇ ਸੜਕੀ ਰਸਤਿਆਂ, ਨੀਵੇਂ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ, ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਝਟਪਟ ਹੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰਹੋ।

ਟੌਰਨੈਡੋ

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਟੌਰਨੈਡੋ ਵੇਖੋ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਰਸਤੇ 'ਚੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕੋਣ 'ਤੇ ਮੁੜ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਟਾਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਕੋਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਨਾਹ ਲੱਭੋ।
- ਨੇੜੇ ਆਏ ਟੌਰਨੈਡੋ ਨੂੰ ਕਦੀ ਵੀ ਪਛਾੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਟੌਰਨੈਡੋ ਨੇੜੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਉ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੀਵੇਂ ਥਾਂ 'ਚ ਲੁਕ ਜਾਉ, ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਖਾਈ, ਪਰੰਤੂ ਪਾਣੀ ਭਰ ਜਾਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।
- ਕਿਸੇ ਉਪਰੋਂ ਲੰਘਦੇ ਰਸਤੇ ਜਾਂ ਪੁਲ ਹੇਠ ਪਨਾਹ ਨਾ ਲਉ। ਹਵਾਵਾਂ ਤੇਜ਼ ਰਫਤਾਰ ਫੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਸੁਰੰਗ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀ ਉੱਡਦੇ ਮਲਬੇ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਗੜੇ

- ਜੇਕਰ ਪਨਾਹ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ ਸੜਕ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਲੱਥ ਜਾਉ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਹੀ ਰੁਕੋ।
- ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਸੀਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਰੱਖੋ।

ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਨੇਰੀਆਂ

- ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਨੇਰੀ ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਮੁੜ ਸੜਕ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ 'ਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ, ਅੰਦਰ ਹੀ ਰੁਕੋ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਗਰਮ ਰਹਿਣ ਲਈ ਥੋੜੇ ਥੋੜੇ ਚਿਰ ਬਾਦ ਇੰਜਨ ਚਲਾਈ ਜਾਉ, ਪਰੰਤੂ ਨਿਕਲਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲਾ ਪਾਈਪ ਬਰਫ ਨਾਲ ਬੰਦ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।
- ਹਵਾ ਦੇ ਰੁਖ ਤੋਂ ਦੂਰ ਪਾਸੇ ਉਹਲੇ ਵਿਚਲੇ ਸੀਸ਼ੇ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਸਤੇ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਖੋਲ੍ਹ ਲਉ।

