

Ayez un plan d'urgence

Les désastres causent souvent de la confusion et de la détresse. Un [plan d'urgence](#) peut vous aider à composer avec le stress et à mieux maîtriser la situation.

Créez un plan d'urgence qui vous convient ainsi qu'à votre entourage et à vos animaux domestiques.

Durée : 5 à 10 minutes

Question : Que pouvez-vous faire pour vous préparer avant une urgence?

Regardez une vidéo indiquée sous Ressources

Remue-méninges : Identifiez des habitudes que vous avez acquises au cours des deux dernières années qui vous aideront à vous préparer à autre chose qu'une pandémie?

Appel à l'action : Rentrez à la maison et parlez à votre entourage de ce que vous feriez si cette alerte était réelle.

Vidéos :

[How can you be prepared before an emergency?/Comment vous préparer avant une urgence?](#)

Fiches de renseignements :
[What to do before an](#)

[emergency/Que faire avant une urgence?](#)

[Emergency preparedness for pets/préparatifs en cas d'urgence](#)

[concernant les animaux](#)

[domestiques](#)

Pages Web :

[Alberta.ca/MakeAPlan/Ayez un plan](#)

[Alberta.ca/PetPrep – Préparatifs pour les animaux domestiques](#)

Veillez envoyer vos commentaires ou vos questions à BePrepared@gov.ab.ca. Merci.

Remplacé