

# COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL

Les masques non médicaux, y compris les masques en tissu faits maison, peuvent aider à prévenir la propagation de la COVID-19. Ils constituent un outil supplémentaire à utiliser quand il est difficile de se tenir à deux mètres des autres personnes pendant de longues durées, comme dans les transports publics, les épiceries, les pharmacies, les salons de coiffure, les avions et certains commerces de détail.

Les masques ne remplacent pas une bonne hygiène, l'éloignement physique ou l'isolement pour prévenir la propagation de la maladie.

## COMMENT METTRE UN MASQUE EN TOUTE SÉCURITÉ



1 Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



2 Inspectez le masque, en le tenant par les attaches ou les boucles. S'il est endommagé ou sale, jetez-le aux rebuts.



3 Ouvrez-le complètement pour vous couvrir le visage depuis l'arête du nez jusqu'au menton.



4 Ajustez-le de manière à ce qu'il n'y ait pas de trous sur les côtés de votre visage.



5 Si le masque a un bord rigide, pincez-le pour fermer les espaces entre le nez et le masque.



6 Gardez votre nez, votre bouche et votre menton couverts en tout temps. Évitez de toucher le masque.

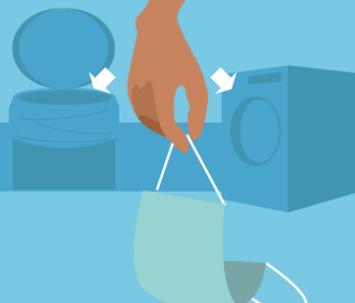
## ENLEVER UN MASQUE EN TOUTE SÉCURITÉ



1 Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



2 Enlevez le masque en relâchant les attaches ou les boucles. Ne touchez pas l'avant du masque.



3 S'il s'agit d'un masque jetable, jetez-le immédiatement. S'il est réutilisable, lavez-le soigneusement.



4 Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LE PORT ET L'ENTRETIEN DE VOTRE MASQUE

[alberta.ca/masks](https://alberta.ca/masks)