

常见的跌倒坠落危险

给予雇主、主管及工人的职业健康安全信息

关键信息

- 跌倒坠落是所有阿尔伯塔省工作场所发生的危险。
- 不论您身处高或低处，也会有跌倒坠落的风险。

无论是建筑地盘、牛奶场还是办公空间，几乎所有工作场所都存在跌倒坠落的危险。与跌倒坠落相关的复杂性和风险可因不同的工作场所而异，但跌倒的整体危险始终是一项隐忧，无论是从高处坠落还是平地跌倒。

当心楼梯

楼梯是跌倒的常见地带。从楼梯上摔下来可导致严重受伤，需要长时间复原。上落楼梯时要一直紧握扶手，不要边走边看手提电话、匆忙上落、不要一步跨两级，也不要携带任何会影响您握住扶手能力的东西。扶手可以在跌倒前协助您恢复平衡。前往另一层 / 楼层时，如果您需要使用双手搬运的东西，请乘坐电梯。切勿用搬运阻碍前方或周围视线的对象，使用手推车或请他人帮忙。

爬梯子

梯子是工作场所各处的有用工具，但如使用不当，很快就会对工人构成危险。请务必：

- 使用前务必检查梯子和设备的状况
- 在踏上之前要扶好
- 将足弓完全放在台阶或梯级上
- 确保您有并维持三个接触点
- 请勿站在梯子顶端



进出设备

设备的尺寸和使用方式可能因工作地点而异。我们在工作或通勤途中进出设备，无论设备是滑移装载机、塔式起重机、拖拉机、汽车还是巴士。设备可能会变得泥泞和湿滑，或者表面不平整。这些条件对进出车辆和设备的工人构成危险。

要避免跌倒，首先确保设备的踏板、胎面、台阶、脚架和 / 或平台干爽，并尽可能清洁任何污染物。而且您需要：

- 确保您拥有并维持三个接触点
- 根据任务和条件使用适当的装备，包括胎面和鞋类
- 退出前检查地面状况
- 使用适当的个人防护装备，例如五点式安全带，并接受有关设备（例如拾取器）或任何用于高空作业的设备的正确坠落保护培训
- 进出时使用面部装备
- 确保清洁鞋子
- 在踏上或下之前要扶稳，并且
- 将足弓完全放在台阶或梯级上

关于职业健康与安全预防计划

[职业健康与安全预防计划（OHS Prevention Initiative）](#)是阿尔伯塔省政府、雇主、工人、健康和协会，劳工组织、服务提供商（顾问、培训师及审计师）以及阿省工人赔偿委员会（WCB-Alberta）之间的合作伙伴关系，目的是预防工伤与疾病。

贡献这些资源的单位

阿尔伯塔省建筑安全协会
 阿尔伯塔省林业产品协会
 阿尔伯塔省酒店及旅舍协会
 阿尔伯塔省汽车运输协会
 阿尔伯塔省市政健康及安全协会
 阿尔伯塔省农业安全协会
 持续护理安全协会
 加拿大能源安全协会
 Ledcor 集团公司

详情请浏览

职业健康与安全跌倒坠落保护计划
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/gs010

滑倒、绊倒和跌倒坠落预防倡议
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/slips-trips-and-falls

其它资源

阿尔伯塔省工人赔偿委员会—工人手册
wcb.ab.ca/assets/pdfs/workers/worker_handbook.pdf

阿尔伯塔省工人赔偿委员会—表格及指引
wcb.ab.ca/resources/for-employers/forms-and-guides/

阿尔伯塔省政府职业健康与安全资源门户网站
ohs-pubstore.labour.alberta.ca/

© 2022 阿尔伯塔省政府

本材料仅供参考。本材料中提供的信息仅供使用者参考和便利之用，虽然内容被认为是准确和实用的，但提供这些信息并不等于提供任何形式的保证。政府机构、其代理人、雇员或承包商不对您因使用本材料中包含的信息而造成的任何直接或间接损害负责。如果对本材料中包含的任何信息有疑问，或为了确认法律要求，请参阅最新版本的《职业健康与安全法、法规与守则》或其它适用法律。此外，如果本材料中包含的任何信息与适用的法律要求之间存在任何不一致或冲突，概以法律要求为准。本材料为 2022 年 5 月最新版本。随着新的立法、对现有立法的修订和法院的裁决，法例正在不断变化。让自己了解现行法律至关重要。这些材料可以出于非商业目的去使用、复制、储存或传播。在向他人发布或发布此材料时，必须注明材料来源。未经阿尔伯塔省政府书面许可，不得出于商业目的去使用、复制、储存或传输此材料。

浏览 alberta.ca/PreventionInitiative

©2022 阿尔伯塔省政府 | 2022 年 5 月 | 职业健康与安全预防计划 | PIS020CHIS

