



احترام به تنوع فرهنگی

هدف زورگویی قومی صدمه زدن به کسی به خاطر نژاد یا فرهنگ آنهاست. زورگویی که در پشت انگیزه های نژادی عقیدتی و رفتاری مخفی شده اند همچنان زورگویی به حساب می آیند. در واقع، هنگام اجرای قانون ممکن است زورگویی هانی را که انگیزه نژادی دارند بعنوان جرم ناشی از تنفر به حساب بیاورند و افراد زورگو تحت تعقیب قانونی قرار بگیرند.

چهارده در صد از شاگردان دوره دبستان گزارش می دهند که به خاطر نژاد یا قومیت خود تحت زورگویی قرار گرفته اند. علاوه بر آن، شاگردان دبیرستان، آنهایی که در کانادا متولد نشده اند بطور قابل توجهی زورگویی بیشتر را در زمینه نژادپرستی و تعصب در ارتباط با پس زمینه های قومی نسبت به کسانی که در کانادا متولد شده اند تجربه کرده اند. نتیجه یک بررسی که در مراکز آموزشی در آلبرتا انجام شد نشان داد که بعضی از کودکان و جوانان در آلبرتا بخاطر قومیت خود، محرومیت از شرکت در بازی های اجتماعی را تجربه کرده اند.

چه کسی زورگویی در مورد قومیت را تجربه می کند؟

این نوع زورگویی می تواند بر هر کسی تاثیر بگذارد، از جمله کسانی که:

- هویت آنها بعنوان مهاجر یا جامعه قومی شناخته شده
- تصور شوند که به یک جامعه مهاجر یا قومی تعلق دارند
- معلم، والدین، مربیان، و اعضای جامعه ای باشند که به اکثریت قومی تعلق ندارند ولی نسبت به این مساله حساسیت دارند.

زورگویی که نسبت به کسی به خاطر قومیت وی صورت گیرد ممکن است شامل:

- فحش دادن از روی عناد
- حرکات زشت و ناپسند
- انگیزه های نژادی آزار دادن، طعنه زدن، حمله یا تهدید
- پخش شایعات یا غیبت درباره هویت فرهنگی شخص
- خشونت جسمی مانند کتک زدن، هل دادن، لگزدن، مشت زدن، فشار دادن گلو به قصد خفه کردن و تعقیب شخص
- منزوی ساختن فرد از دوستان یا گروه همسالانش
- استفاده از اینترنت، پیام های فوری و سایت های شبکه های اجتماعی برای مرعوب کردن، خوار و خفیف کردن، شایعه سازی کردن، مورد تمسخر قرار دادن، تهدید کردن، یا محروم کردن شخص به خاطر هویت فرهنگی واقعی یا تصور شده.

مهم است که نسبت به درک کسانی که ممکن است هدف زورگویی بر مبنای انگیزه نژادی قرار گرفته باشند حساس باشیم و به دنبال هرگونه علامتی که نشان دهنده تعصب نژادی در کودکان و جوانان باشد بگردیم.

آیا نیاز به صحبت با کسی در باره زورگویی دارید؟

با شماره تلفن ۲۳۲۳-۵۶-۸۸۸-۱ تماس بگیرید (۲۴ ساعته، رایگان در آلبرتا)

¹ Pepler D, Connolly J, Craig W. Bullying and Harassment: Experiences of Minority and Immigrant Youth. CERIS Report. www.metropolis.net
² McKenny K, Pepler D, Craig W, Connolly J. Peer victimization and psychosocial adjustment: The experiences of Canadian immigrant youth. Electronic Journal of Research in Educational Psychology. No. 9 Vol 4(2). 2006. pp: 239-264.
³ Focus Alberta Survey, September 2007, Alberta Education



چنانچه خود را هدف زورگویی نژادی ببابید، ممکن است احساس کنید که:

- تنها بید
 - خجل و شرم‌زده اید
 - افسرده اید یا در باره خود و آینده تان مطمئن نیستید
 - عصبانی هستید و می‌خواهید که ورق را برگردانید و خودتان یک زورگو شوید
 - در مدرسه یا جامعه خود احساس ناامنی می‌کنید
 - تحت فشار قرار گرفته اید و اغلب به خاطر اجتناب از زورگوها فکر فرار از مدرسه را می‌کنید و یا از شرکت در فعالیت های مدرسه خودداری می‌کنید
 - می‌خواهید از جامعه فرهنگی خود جدا شوید چنانچه دیگر نخواهی که فرهنگ موروثی خود را تصدیق کنید
 - منزوی شده اید و می‌خواهید از فعالیت های اجتماعی کنار بگیری و مخفی شوید
- این احساسات عادی و طبیعی هستند، ولی بخاطر داشته باشید که شما همیشه می‌توانید برای دریافت کمک ارتباط برقرار کنید.

چنانچه شما، یا کسی که او را می‌شناسید هدف زورگویی نژادی قرار بگیری:

۱. به کسی که به او اعتماد دارید بگویید – با یک بزرگسال یا دوست مورد اعتماد صحبت کنید. این شخص می‌تواند یک سالمند، رهبر مذهبی، آموزگار، یکی از والدین، فامیل، مددکار جوانان، مشاور، یا یک مربی باشد. هیچکس سزاوار تحمل زورگویی نیست، و شما نباید در سکوت رنج ببرید. در باره آن صحبت کنید تا کسی به شما کمک کند.
 ۲. تشخیص نقشی که فرهنگ ایفا می‌کند – معیارهای فرهنگی معمولاً بر روی چگونگی تعریف از زورگویی یا پاسخ به آن تاثیر می‌گذارد. روشی که یک گروه با مسائل زورگویی برخورد می‌کنند ممکن است با سنت ها و ارزش های گروهی دیگر مغایرت داشته باشد. متوجه فرهنگ های دیگری که درگیر هستند باشید.
 ۳. ایمن بمانید – به دعوا پاسخ ندهید. زورگوها بدنبال جلب توجه هستند و پاسخ دادن به دعوا چیزی است که به دنبالش هستند، اگر شما به دعوا پاسخ دهید ممکن است صدمه ببینید یا موقعیت را بدتر کنید. اگر شما یک تماشاگر هستید، بدنبال کمک بروید و سپس از کسی که مورد زورگویی قرار گرفته حمایت اخلاقی و عاطفی کنید.
 ۴. همه چیز را بنویسید – یک صورت جلسه در مورد حادثه تهیه کنید که شامل تاریخ، زمان، محل، و آنچه که گفته شده و انجام شده، باشد. اگر از طریق آنلاین (کامپیوتر) مورد زورگویی قرار گرفته اید، پیغام را حذف نکنید. شما مجبور به خواندن آن نیستید، اما آن را نگه دارید. این یک مدرک است. پلیس، ارائه دهنده سرویس اینترنت، یا مقامات مدرسه تان می‌توانند از این اطلاعات برای کمک به حمایت از شما در برابر آزارهای بعدی استفاده کنند.
 ۵. کمک بگیرید – بزرگسالان قابل اعتماد و دلسوز و دوستان برای کمک و حمایت از شما وجود دارند. در جامعه خود بدنبال منابعی بگردید که برای درمان می‌توانند از طریق روش هایی که از نظر فرهنگی مناسب باشد کمک کنند. در حالی که معمولاً توصیه نمی‌شود که مسائل زورگویی را با زورگو و کسی که هدف زورگویی قرار گرفته حل کنید، در بعضی از فرهنگ ها این کار روش مناسبی برای مقابله با رفتار زورگویانه است.
 ۶. در جامعه محلی خود بدنبال حمایت بگردید – بررسی کنید که آیا در محله شما گروهی که تجربیات مشابهی با شما دارند وجود دارد که بتوانید با آنها ملاقات کنید. ایجاد گروه های پشتیبانی یا منابع دیگری را که در جامعه شما وجود ندارد در نظر بگیرید. مهم است مطمئن شوید که هر نوع حمایتی از نظر فرهنگی مناسب است و رهبران دینی و اعضای محترم جامعه را شامل می‌شود.
- برای دریافت اطلاعات بیشتر در باره زورگویی از ایت سایت دیدن کنید: www.bullyfreealberta.ca.

در هر یک از برنامه های پیشگیری از زورگویی بمنظور افزایش آگاهی و شناخت فرهنگ و عقاید باید فعالیت هایی گنجانده شود.

آیا نیاز به صحبت با کسی در باره زورگویی دارید؟

با شماره تلفن ۲۳۲۳-۴۵۶-۸۸۸ تماس بگیرید (۲۴ ساعته، رایگان در آلبرتا)