

其他重要貼士

- 用季節變化來提醒自己按照天氣更新應急包、檢查食品和藥物的過期日期。
- 春天時在應急包裡加入防蟲噴霧和防曬霜；秋天時加入暖和的衣服、手套和帽子。
- 確保水是新鮮的、衣物依然合身、文件是最新的、電池有電。
- 將物品分類存放於可密封的透明塑膠袋裡以便整理、並保護包裡的內容不接觸任何洩露。
- 逐漸增加應急包里的東西，利用您已有的物品，以減輕時間上和經濟上的負擔。

時刻做好準備

- 了解風險，從而為之計劃。
- 建立應急計劃，可在緊張時刻幫助您。
- 您可準備多個應急包以滿足不同需要（如，為每輛車、每個家庭成員包括寵物準備應急包）。
- 致電您的保險公司，討論您保險範圍的需要，並增加必要的保險內容。
- 建立一個迷你包，隨時帶在身邊，以應對突發狀況帶來的不便。加入如手部消毒液和非醫用型口罩之類的物品、一小筆現金、備用藥物和重要的電話號碼。

做好準備，掌握資訊。

欲瞭解您社區的風險，請聯絡您當地的應急管理辦公室或造訪 alberta.ca/GetSupplies。

從應用商店（app store）下載亞伯達緊急警報應用程式，以獲取官方的災害警告和更新。

欲獲取更多資訊

查看我們關於以下內容的其他清單：

- 應急包物品清單
- 寵物應急包物品清單

您可 alberta.ca/BePrepared 找到更多關於應急準備的資訊。

請務必在出行前查看亞伯達511和加拿大政府的天氣警報。

做好準備

車輛應急包物品清單



您能在緊急情況下做好準備嗎？

出行時，司機應在車輛里準備一個應急包。車輛故障、惡劣天氣和交通事故可以造成困難狀況。做好準備讓應對這些情況變得更容易。

做好準備並非一日之功。長期使用小步驟的行動，就能讓您基本達到有備無患。

應準備的東西

基本所需

- 水
- 高蛋白含量的不易腐壞的食物
- 毯子
- 深罐內的蠟燭和火柴，用於照明和取暖
- 額外的衣服（應季的）
- 額外的鞋子或靴子
- 安全帶切割器
- 急救包
- 小鏟子、刮刀和雪刷
- 警示燈或發焰筒
- 使用電池的或手搖式手電筒筒 / 手提燈
- 使用電池的或手搖式收音機
- 手機充電器
- 口哨
- 開架藥物和處方藥
- 手部消毒液和濕巾
- 非醫用型口罩
- 成包的濕巾/面巾紙或衛生紙
- 緊急聯繫人清單
- 撲克牌、遊戲和書

為您的家庭（包括寵物）準備應急包：

其他需要考慮準備的物品：

- 砂子、鹽或貓砂（不結塊型）
- 額外的牽引繩
- 防凍液
- 擋風玻璃清洗液
- 跨接電纜
- 拖曳纜
- 路線圖
- 您應急計劃的拷貝
- 滅火器
- 膠帶

*亞伯達的冬天會很冷。在氣溫降至零下之前將應急包里的物品取出，以防止凍結。

出行之前

做好出行計劃可確保旅途順利。

- 確保帶上了您的車輛應急包。
- 通過亞伯達511查看目前路況。
- 查看加拿大政府的天氣警報，為天氣變化做出計劃。
- 在白天出行。
- 使用夥伴系統；讓對方知道您要去哪兒，並在到達時告知對方。

緊急情況時

閃電

- 避免在車輛裡躲避。車裡並不能提供足夠的安全保護。
- 在安全時從公路上開下來，將車停在遠離樹木、輸電線、金屬製品等高且可倒下的物體的地方。
- 在溝渠之類的地勢低窪處躲避，避開水。



大雨

- 避開道路的地下通道、和可能積水的低窪地區，因為這些地方可以快速淹沒。
- 遠離輸電線。

龍捲風

- 如果您看到遠處有龍捲風，或許可以通過與其路線垂直移動而避開它。否則，儘快尋找堅固的庇護場所。
- 切勿嘗試跑贏附近的龍捲風。
- 如果龍捲風就在附近，從車裡出來並在低窪地區如溝渠里躲避，但要謹防洪水。
- 請不要在天橋或橋樑下躲避。風可以加快速度並形成風洞，飛起的雜物非常危險。

冰雹

- 如果沒有庇護場所，在安全時開下公路並留在車裡。
- 使您的臉遠離窗戶。

暴風雪和冬季的風暴

- 盡量避免駕駛，等風暴過去幾小時后再上路。
- 如果您被困在車裡，請保持冷靜，留在車裡並打電話求救。
- 不時地讓引擎轉動以保暖，但要謹防廢氣煙霧。確保排氣管沒有被雪封堵。
- 稍微打開背風一側的車窗，讓新鮮空氣進入。