

# 紧急情况之前应怎样做

## 概述

我们在应急和防灾准备中都应发挥自己的作用。通过了解自身的角色，您可以在自己所能控制的范围内做好准备。

## 做好准备

个人和家庭应做好至少自我照料72小时的准备。以下步骤可帮您建立应急计划。

- **了解风险：**对风险和危险有所了解可以助您和家人为意外情况做好准备。
- **制定计划：**计划可帮您应对紧急情况或灾难带来的压力。
- **建立应急包：**采取几个简单的步骤，您即可更好地应对一系列紧急状况。确保您的应急包里有电池供电/手摇式收音机/手电筒或**气象广播**以备停电。

了解您的社区在紧急情况下在哪里发布信息和更新，并务必下载会发出关键、救命警报的**阿尔伯塔紧急警报**应用程序。

当每个人都力所能及地做好准备时，警察、消防和救护车等急救人员就可以专注于紧急状况，为最需要帮助的人提供援助。

## 社区

做好准备并不仅仅是拥有适当的供给。您从意外情况恢复的能力还取决于您与他人的联系。

这些情况发生时，邻居、同事和朋友等您身边的人往往第一时间出现。认识您周围的人让施救和求救都更加容易。

## 经济准备

- 与保险经纪讨论您的具体需求。
- 了解您的保险单。确保您的房屋、车辆、生意和财物受到保护。
- 如有可能，考虑建立应急存款账户，用于支付您不在家时的临时花销。
- 尽量随身准备一些应急现金，以备没有银行服务可用。
- 如果您被撤离，保留所有额外开销的收据。
- 准备一个您财物的**详细清单**。
- 知晓进行房屋保险索赔的**7个步骤**。

加拿大保险局可随时回答您的问题。您可通过发电子邮件至 [askibcwest@ibc.ca](mailto:askibcwest@ibc.ca) 与其联系、或致电**1-844-227-5422**。请访问 [ibc.ca](http://ibc.ca) 获取更多关于保险准备的信息。

不同的居住地区面临的危险也不同。请识别您所在地区附近的危险因素，以便建立自己的应急计划。

## 地方政府的作用

地方政府负责确保您的社区做好准备。《地方政府应急管理条例（2018）》对其责任作出了法律规定，包括：

- 建立应急管理机构和应急计划
- 任命一位应急管理总监
- 提供应急管理人员的培训和训练

您的地方政府还在省级和联邦政府的支持下，在建立恢复计划和倡议中起到领导作用。

## 省级政府的作用

每个省份和地区都有应急管理组织来应对灾害、为社区响应团队提供援助。

在阿尔伯塔省，阿尔伯塔紧急事务管理局（AEMA）是省级应急管理活动的调度机构。阿尔伯塔紧急事务管理局（AEMA）全天候监察阿省的潜在紧急状况和灾害。

阿尔伯塔紧急事务管理局（AEMA）提供的其他功能包括：

- 应急管理培训
- 对公众进行准备工作的教育
- 应急管理会议、培训班和论坛
- 建立政策和法规
- 交付灾难恢复计划

## 联邦政府的作用

联邦部门和机构为省和地区的应急管理组织提供支持。

他们还担当管理与核安全、国防与边防相关的紧急事务的角色。

## 我们同舟共济

一些行业、互助和非政府组织(NGO)的合作伙伴会在灾害和紧急情况下起到关键的作用：

- **行业：**石油和天然气建筑公司负责培训其员工并制定计划，以应对与其运营相关的紧急情况，确保员工已经过培训、做好了正确应对的准备。

做好准备：[alberta.ca/emergency-preparedness.aspx](http://alberta.ca/emergency-preparedness.aspx)

©2021 阿尔伯塔政府 | 2021年5月 | 市政部

Classification: Public – Simplified Chinese



- **互助组织：**临近的社区或组织之间建立的伙伴关系，可保障在需要时为彼此提供帮助。例如，如果一个社区需要额外的保安，可向互助伙伴寻求更多保安人员的支援。
- **非政府组织：**与地方和省级政府合作的非营利性组织可提供如急救培训、社区应急准备支持等服务。

截至2019年，阿尔伯塔省非政府组织委员会的合作伙伴有：

- 加拿大红十字会 (Canadian Red Cross)
- 圣约翰救护车 (St. John Ambulance)
- 救世军 (The Salvation Army)
- 基督复临救灾署 (Adventist Disaster Relief Agency)
- 加拿大全球响应 (Canadian Global Response)
- 门诺派救灾服务 (Mennonite Disaster Service)
- 加拿大撒玛利亚人基金 (Samaritan's Purse Canada)
- 加拿大鲁比肯团

- 比利·格雷厄姆快速响应团队 (Billy Graham Rapid Response Team Chaplaincy)
- 队 (Team Rubicon Canada)
- 世界更新 (World Renew)
- 阿尔伯塔防止虐待动物协会 (Alberta SPCA)

## 欲了解更多信息

请阅读我们关于以下内容的其他说明：

- 紧急情况时
- 紧急情况过后

您可在 [Alberta.ca](https://alberta.ca) 或联系您社区的应急管理总监获得更多关于应急准备的信息。