



Phụ nữ bị ngược đãi trong quan hệ mật thiết

Tài liệu

Năm 2006, một báo cáo¹ của Cơ quan Thống kê Ca-na-đa cho biết:

- 7% phụ nữ Ca-na-đa, trong đó có 10% phụ nữ Alberta, nói là đã bị ngược đãi bởi người phối ngẫu trong khoảng thời gian từ 1999 tới 2004
- 9% phụ nữ dưới 25 tuổi cho biết đã bị xâm phạm hay quấy nhiễu về tình dục trong khoảng thời gian từ 1999 tới 2004
- 24% phụ nữ người thổ dân cho biết đã bị ngược đãi
- 21% phụ nữ bị ngược đãi đã bị hành hung trong khi có thai
- 1 trong 5 vụ giết người là vụ trong đó nạn nhân là người có quan hệ mật thiết hung thủ

Ngược đãi là gì?

Ngược đãi là cách cư xử có tính cách không chế

- Sự kiện ngược đãi người phối ngẫu xảy ra khi một người phối ngẫu dùng nhiều thủ đoạn không chế người kia, bắt phải làm theo ý mình*, để chứng tỏ ông ta là người có quyền lực áp chế người đàn bà và không cho người ấy thoát khỏi quan hệ ràng buộc. Người đàn bà bị ngược đãi phải thích nghi cách cư xử của mình để làm theo ý người phối ngẫu với hy vọng là sẽ không bị ngược đãi nữa.
- Cư xử có tính cách ngược đãi thường là một hành động cố ý. Người ngược đãi phải chịu trách nhiệm về hành động của mình dù ông ta đã trải qua bất cứ bối cảnh hay kinh nghiệm nào. Không ai có quyền ngược đãi người khác và không có người nào lại đáng bị ngược đãi.
- Phụ nữ trong mọi lứa tuổi, mọi nguồn gốc chủng tộc hay văn hóa và trong mọi thành phần thu nhập đều có thể là nạn nhân của sự ngược đãi. Ngược đãi xảy ra trong các quan hệ nam-nữ, và quan hệ giữa người đồng giới tính và LGBTQ**. Sự ngược đãi này đưa tới hậu quả tai hại về thể xác, cảm xúc và tài chính. Bị ngược đãi khiến cho người đàn bà cảm thấy sức lực và giá trị của mình bị giảm đi. Bị đe dọa hay phải chịu đựng bạo hành khiến cho người ta lúc nào cũng sợ hãi.
- Ngược đãi và bạo hành trong quan hệ mật thiết không phải chỉ xảy ra có một lần. Nó diễn ra trong nhiều năm tháng và thường càng ngày càng hay xảy ra và càng khắc nghiệt hơn.

Thủ đoạn ngược đãi

Ngược đãi có nhiều hình thức. Loại dễ thấy nhất là ngược đãi về thân xác, nhưng các loại không thấy rõ cũng tác hại không kém. Sau đây là thí dụ về các thủ đoạn ngược đãi:

THỦ ĐOẠN NGƯỢC ĐÁI VỀ TÂM LÝ khiến cho đau đớn và thương tổn về cảm xúc. Người ngược đãi dùng các “vô khí” về cảm xúc và tâm thần thay vì là hành hung thể xác đối với người bị ngược đãi. Các “vô khí” đó có thể là ngược đãi về lời nói, về tài chính hay tinh thần hay kiểm soát hoạt động của một người.

* Người ngược đãi có thể là đàn bà hay đàn ông. Tài liệu này nói về trường hợp nạn nhân là đàn bà. Xin xem tài liệu hay sách về “Đàn ông bị đàn bà ngược đãi trong quan hệ mật thiết” tại trang mạng www.familyviolence.alberta.ca.

** Đồng tính nữ, đồng tính nam, đôi giới tính, tự cho mình là người khác giới tính, ái nam ái nữ và queer. (Lesbian, gay, bisexual, transgendered, trans-identified, two-spirited and queer identities)



THỦ ĐOẠN NGƯỢC ĐÃI VỀ THÂN SẮC bao gồm rất nhiều hình thức như xô đẩy, đánh đập, bóp cổ, giật tóc hay đe dọa dùng vũ khí. Mục đích là gây ra đau đớn hay thương tích cho người bị ngược đãi. Ngược đãi về thể xác cũng có thể bao gồm các hành động như khóa cửa, trói hay không cho được sẵn sóc về y tế.

THỦ ĐOẠN NGƯỢC ĐÃI VỀ TÌNH DỤC bao gồm đánh đập vào ngực hay bộ phận sinh dục hay bắt buộc phải làm tình. Hành động tình dục có tính cách ngược đãi khi người bị ngược đãi cảm thấy không an toàn, bị hắt hủi, bị làm nhục hay bị đau đớn.

THỦ ĐOẠN RẪN ĐE là lời nói và hành động mà người ngược đãi dùng để làm cho người kia sợ. Thí dụ như đập phá, đe dọa, rình rập hay quấy nhiễu.

9 điều có thể làm khi bị ngược đãi

1. Trước hết phải giữ cho chính bản thân mình và con cái được an toàn.
 - **Nếu bị nguy hiểm gọi 911 ngay.**
 - Lập kế hoạch an toàn. Nếu người phối ngẫu đã từng bạo động thì có thể lại bạo động bất cứ lúc nào. Cần có kế hoạch an toàn để nhanh chóng đến một nơi an toàn nếu cần. Xem các gợi ý về “Kế hoạch an toàn” trong tài liệu trên trang mạng www.familyviolence.alberta.ca. Hay gọi điện thoại cho một tổ chức cho phụ nữ tạm trú hay phòng Phục vụ nạn nhân của cảnh sát để được giúp đỡ.
2. Phải biết rằng mình không chịu trách nhiệm về sự ngược đãi. Người gây ra sự ngược đãi là người phải chịu trách nhiệm.
3. Phải hiểu là bạo động và ngược đãi sẽ có thể tiếp diễn nếu không có can thiệp.
4. Nói cho một người mình tin cậy biết về sự ngược đãi. Giữ kín sẽ làm cho sự ngược đãi tăng thêm. Đừng nản lòng.
5. Tìm hiểu thêm về sự ngược đãi trong các quan hệ. Không phải chỉ có mình mới bị ngược đãi. Có các phụ nữ khác đã trải qua tình trạng này và sau đó đã có thể tạo cho mình được cuộc sống mới và lành mạnh. Khi tìm nơi giúp đỡ quý bạn sẽ gặp những người hiểu hoàn cảnh của mình.
6. Tìm xem trong cộng đồng gần mình có gì để giúp đỡ. Tìm hiểu thêm bằng cách gọi điện thoại miễn phí cho đường dây 24/7 thông tin về Bạo hành trong Gia đình tại số **310-1818** hay vào trang mạng www.familyviolence.alberta.ca.
7. Tìm sự giúp đỡ chuyên nghiệp của một người tư vấn có khả năng chuyên môn.
8. Giữ sức khỏe tốt. Bất cứ cái gì mình làm để cho thể xác, cảm xúc, tâm hồn và tinh thần thêm phần chấn sẽ giúp quý bạn vượt qua khó khăn và tạo ra cuộc đời mới như mình mong muốn.
9. Giao du với những người lành mạnh. Dù họ không trực tiếp giúp mình nhưng giao du với họ sẽ nhắc nhở cho mình biết là phần lớn mọi người đều có các mối quan hệ nhân hậu và làm cho mình cảm thấy sung mãn. Chính quý bạn cũng có thể có các quan hệ như vậy.

Tìm sự giúp đỡ

Nếu quý bạn hay người mà quý bạn biết đang bị nguy hiểm hãy gọi số 911. Tìm sự giúp đỡ trong cộng đồng hay muốn biết rõ hơn bằng cách gọi điện thoại miễn phí cho đường dây 24/7 thông tin về Bạo hành trong Gia đình tại số **310-1818** hay vào trang mạng www.familyviolence.alberta.ca. Tổ chức Phục vụ Trẻ em và Thanh thiếu niên Alberta được hân hạnh giữ vai trò chủ chốt trong Chương trình Ngăn ngừa Bạo hành trong Gia đình và Ăn hiếp Bất nạt của Alberta.

¹ Thống kê Ca-na-đa (tháng 10, 2006). *Đo lường sự bạo hành đối với phụ nữ: xu hướng thống kê 2006* (Catalogue No. 85-570-XIE). Ottawa, ON: Lấy ra từ <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

Muốn biết thêm chi tiết về vấn đề này xin xem cuốn sách hướng dẫn về “Phụ nữ bị ngược đãi trong quan hệ” có trên trang mạng www.familyviolence.alberta.ca. hay gọi điện thoại miễn phí tại Alberta cho số **310-1818**.