



# ta-isi-manâhcihihcik nistam-iyiniwak

kâ-isi-awâsisîwi-kitimahihcik nistam-iyiniwak, âpihtawi-kosisâniwak êkwa iskipowiyiniwak mihcêtinwa êkwa mistahi ayiman ka-isi-nisitohtamihk. âskaw awâsisîwi-kitimahiwêwin ê-âyiwâki-itôtamihk ohci aniki êkây kâ-ohcîcîk nêhiyânâhk, tâskôc nistam-iyinîwi-awâsisak ahpô osk-âyak ê-kitimahihcik awâsisak êkwa osk-âyak ayisk osâm êkây ê-nêhiyawêwinâkosicik.

âskaw awâsisîwi-kitimahiwêwin ohtotêmakan pîhcâyihk ita kâ-wîkihk wiyawâw ohc-ôma. âtiht ôhi itowâhk kâ-awâsisîwi-kitimahitohk:

- wahkômâkaninânihk (iskonikanihk) êkây kâ-miyo-wîcêhtohk, ê-pakwâtitocik êkwa kinwês ohci-miciminamwak.
- ê-awâsisîwi-kitimahitohk osâm êkây kâ-nêhiyawêwinâkosit, ahpô ayisk osâm ê-wâpiskisit ahpô ê-kaskicêsisit
- mastâw ê-isi-ispicîhk ita anima kâ-wîkihk
- ê-nôywêcihitocik.

otawâsisîwi-kitimahiwêwak kâsôwak nâway môsci-pakwâtowinihk êkwa ê-tâpwêwakêyihthkik mîna ê-ahkami-pimosâpahtahkik kâyâpic pâyakwan otawâsisîwi-kitimahiwêwak wiyawâw.

## awîna ohci-môsihtâw kitimahiwêwin osâm kâ-isi-ây-isiyiniwîk?

ômatowâhk kâ-kitimahiwêhk pokw-âwiyak êkosi kikâ-ispayiniyiw êkwa ômisi kikâ-kî-nitawi-miskawâwak ây-isiyiniwîk:

- kâ-wîhtahkik ê-nistam-iyinîwit, ê-âpihtawi-kosisânîwit, ahpô ê-iskipowiyinîwit.
- ê-isi-kitâpamiht tâpiskôc ê-nistam-iyinîwit
- okiskinohamâkêwak, onêkikikomâwak, kotakak ita kâ-wîkiyan êkwa ê-nêhiyâwicik.

## kitimahiwêwin anima kikâ-itôtamohâw awiyak osâm ê-isi-ây-isiyiniwîk tâpiskôc ôhi:

- ê-misi-nôywêyicimitohk
- waskawîwin ê-âpacihtâhk ka-wâpahtihwêhk ê-pakwâtohk
- osâm ê-ây-isiyiniwîk ê-nôywêcihitohk, ê-kakwê-nôtiniht, ê-mâyi-paminiht, ahpô ê-kakwê-môsci-nitomâht ka-nôtinitohk
- papâmi-âyimômiwêhk osâm ayisk ê-isi-pimâcihohk
- kakwê-nitawi-pakamahwêw tâskôc ê-pakamahwot, ê-yâhkewêpiniht, ê-tahkiskâht, ê-sôhkêtahwot, ê-côkwênikot ahpô kâ-nitawi-ây-isiwâpamât êkây ê-miywâsiniyik
- kâ-yîkatêniht awiyak ita ohci wîcêwâkanihitowinihk
- mamâtâwi-âpacihcikanihk, sêwêpicikêwi-masinahamâtowinihk, êkwa ita kâ-kiyôkâtohk ta-nêpêwihât, ta-mâyêyimât, ta-papâmi-âyimômât, ta-pâhpihât, ta-kakwê-pakamahwât, ahpô ta-yîkatêniht osâm ayisk ê-isi-ây-isiyiniwîk.

simâkanisînâhk kikâ-kî-kitâpahtamwak ôma kâ-kitimahitohk pâyakwan isi kâ-pakwâtitohk osây ê-ây-isiyiniwîk êkwa kikâ-kî-wiyêsiwâtâw.

nitawêyimâw awiyak ka-kitôtat ôma ohci kitimahiwêwin?

sêwêpita 1-888-456-2323 (itahto-wâpan-tipahikan, môy katâck ka-tipahikêyan ita Alberta).



## **kîspin miskâsowiyanî êkosi ê-kitimahikawiyân osâm ê-isi-ây-isiyiniwiyân, ômisi kikâ-kî-isi-môsihtân:**

- ê-pêyakoyan
- ê-nêpêwihikoyan
- ê-mâyemisoyan môy ohci-tâpwêman kwayask ta-kitâpisohek ôtê nîkânihk
- ê-kisiwâsiyan êkwa mêskoc êkwa kinohtê-mâyî-itôtawâw ta-awâsisîwi-kitimahiwêyan kîsta êkwa
- môy kwayask kikî-isi-waskawîn kiskinohamâtowinihk ahpô ita kâ-wîkiyan
- ê-pîkwêtamihikoyan êkwa wâ-wîpac ê-patahaman kiskinohamâtowin ta-manâ-wâpamacik ôki okitimahiwêwak
- ê-yîkatênikawiyân isihcikêwinihk ita kâ-wîkiyan, êkwa tâskôc mwâc ayiwâk ê-tâpwêwakêyihitaman kipimâcihowin
- patitê ê-pâh-pêyakoyan êkwa ê-nohtê-âsêpayiyan nânitaw kâ-itahkamikahk êkwa ê-kâsoyan.

ohcitaw ômisi ây-ispayin êkwa ohcitaw êkosi pê-môsihtâwipayin, mâka kiskisi kikâ-kî-mîskên wîcihitowin nânitaw.

## **kîspin kiya, ahpô awiya kikiskêyimâw, ê-kitimahiht osây ê-ây-isiyiniwîk:**

- 1. wihtamaw awiyak kâ-tâpwêtatwat** – nitawi-pîkiskwâs awiyak kâ-kîsi-ohpikit ahpô kiwîcêwâkan kâ-manâhchihk kwayask kêhcinâ. kikâ-kî-okiskinohamâkêwiw, onêkihikomâwiw, owahkômâkaniwiw, osk-âyawi-atoskêhâkaniwiw, okakêskikhâmâwasiwiw, kêhtê-ayiwîw ahpô ayamihêwiyiniwiw. ahkami-pîkiskwâta isko awiyak ka-wîcihisk. nam-âwiyak ômisi ta-kî-kitimahiht.
- 2. kwayask isi-pimâtisi** – êkây kâwi-nôtinikê. okitimahiwêwak ôki ohci nitawêyihitawak ka-kitâpamihcik êkwa kâ-kâwi-nôtinikêyan miyâwak anima kâ-isi-nitawêyihitahkik. nohtê-kâwi-nôtinikêyani, kikâ-kî-wîsakatahwokawin ahpô ayiwâk êkos îsi. kîspin ta-môsci-kitâpahtaman ê-kitimahiwêhk, nitawi-nâta awiyak ka-wîcihisk êkwa wîcôkamahw kâ-isi-itêyihitahk ahpô kâ-isi-môsihtât ana kâ-mêkwâ-kitimahiht.
- 3. masinaha kâhkiyaw** – kanawêyihta kîkwây kâhkiyaw kâ-kî-ispayik, tâpiskôc ispîhk kâ-kî-ispayik, tânitahto tipahikan, ita kâ-ispayik, êkwa tânisi ê-kî-isi-ây-itwêhk ahpô kâ-kî-isi-ispayik. kîspin ê-kitimahikawiyân mamâtâwi-âpacihcikanihk, êkây kâsîpêha anihi kâ-isi-masinahamâtohk. môy katâc ka-ayamihtâyan, mâka kanawêyihta, ka-wîcihikawiyân mwêstas. simâkanisak, ita ohci kâ-kâhtinaman mamâtâwi-âpacihcikan, ahpô ita kâ-kiskinohamâsoyan kikâ-kî-âpacihtâwak ôma kiskêyihitamowin ta-kanawêmiskik wî-kâwi-kitimahikawiyani.
- 4. nâta wîcihitowin** – ê-nâkatêyimitohk êkwa nâpêwak mîna iskwêwak êkwa asici kitôtêmak kikâ-kî-wîcihikwak êkwa ka-sîhtoskâkwak. natona kiskêyihitamowina ita kâ-wîkiyan ka-miyisk nêhiyawî-isihcikêwina ta-nanâtawihisoyan. kotak mîna kikâ-kî-atotâwak anika ita kâ-wîkiyan ta-wîci-atoskêmiht ana okitimahiwêw (ahpô anima ohci) ta-mâmawî-nanâtawihiwêhk.
- 5. miska wîcihitowin ita kâ-wîkiyan** – nâ-nâtawâpi ita kîspin ê-itakohk kâ-mâmawî-apihk ita kâ-wîkiyan ita kikâ-kî-nitawi-wîci-mâmawî-apîstawâwak kotakak êkosi kâ-kî-pê-ispayicik. mâmitonêyihta ta-oskêpitaman itowâhk ôma ahpô kotaka êkos îsi kiskêyihitamowina êkây kîspin ka-ihitakohki. mistahi kihcêyihitâkwan ôma kâ-wî-wîcihikawiyân poko kwayask ka-nêhiyawî-itôtamihk êkwa kêhtê-ayak ka-itakohihcik asici kâ-manâtisicik ây-isiyiniwak kâ-wîkiyan ohci ita.

ayiwâk nohtê-kiskêyihitamani, kiyôkâta [www.bullyfreealberta.ca](http://www.bullyfreealberta.ca).

**nohtê-kitôtâw awiyak ohci awâsisîwi-kitahiwêwin?  
sêwêpita 1-888-456-2323 (itahto-wâpan-tipahikan, môy katâc ka-tipahikêyan ita Alberta).**