

## INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19

# LISTA DE CONTROL DIARIO DE COVID-19 DE ALBERTA (PARA NIÑOS MENORES DE 18 AÑOS)

### Información general

Esta lista de control se aplica a todos los niños y estudiantes de kínder a doceavo grado, e incluye a estudiantes de secundaria mayores de 18 años. Los niños deben contestar las preguntas de esta lista todos los días antes de ir a la escuela, la guardería o realizar alguna otra actividad. Los niños más pequeños van a necesitar que uno de sus padres o su tutor los ayude a responder las preguntas.

Si su hijo ha viajado fuera de Canadá en los últimos 14 días, debe seguir las indicaciones para [Viajes, pruebas, cuarentena y fronteras del Gobierno de Canadá](#), entre las que se incluyen requisitos para viajeros exentos que están asociados con su presencia en lugares de alto riesgo.

Si en los últimos 10 días, el Ministerio de Salud Pública ha notificado que su hijo es un caso<sup>3</sup> de COVID-19, este debe ser aislado conforme a las instrucciones de este ministerio.

### Preguntas de descarte para menores de 18 años:

|   |  | SÍ | NO |
|---|--|----|----|
|   | <b>¿Su hijo ha tenido contacto en su hogar con un caso<sup>2</sup> de COVID-19 en los últimos 14 días?</b><br>Contacto en el hogar: una persona que vive en la misma casa que el caso O que ha mantenido interacción frecuente, por períodos prolongados o a poca distancia con un caso de COVID-19.<br>Por ejemplo, hermanos, una persona que se quedó a dormir o alguien que tiene responsabilidad física directa por el cuidado del niño. |    |    |
| <b>Si la respuesta es "SÍ" Y NO están totalmente inmunizados<sup>4</sup>:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>El niño debe permanecer en casa y NO asistir a la escuela, guardería o realizar otras actividades durante 14 días contados desde el último día de exposición y deben controlarse sus síntomas. Si su hijo tiene síntomas, continúe con la pregunta 2.</li></ul> <b>Si la respuesta a la pregunta 1 es "NO", continúe con la pregunta 2.</b> |  |    |    |
| <b>2.</b>   | <b>El niño tiene un nuevo síntoma central (o un síntoma empeora) de:</b>   |    |    |
|   | <b>Fiebre</b><br>Temperatura de 38 grados Celsius o más  | SÍ | NO |
|   | <b>Tos</b><br>Persistente, más de lo normal, no relacionada con otras causas o enfermedades preexistentes, como asma   | SÍ | NO |
|   | <b>Dificultad para respirar</b><br>Persistente, falta de aire, sin poder respirar profundamente, no relacionada con otras causas o enfermedades preexistentes, como asma   | SÍ | NO |
|   | <b>Pérdida del sentido del gusto o el olfato</b><br>No relacionada con otras causas o enfermedades preexistentes, como alergias o trastornos neurológicos  | SÍ | NO |
| <b>Si el niño respondió "SÍ" a cualquier síntoma de la pregunta 2:</b>  |  |    |    |

<sup>3</sup> Un caso confirmado por un laboratorio O un caso probable según se define en la [Guía de la enfermedad de notificación obligatoria COVID-19 de Alberta](#)

<sup>4</sup> Una persona que ha recibido el esquema completo de vacunación para el COVID-19 y ya han transcurrido 14 días desde la segunda dosis en el caso de una vacuna de dos dosis

- El niño debe estar en aislamiento por 10 días contados a partir del día que empezó el síntoma según la actual [Orden de la Directora Médica de Salud](#). O recibió un resultado negativo de una prueba de COVID-19 y se siente mejor antes de reanudar sus actividades.
- Use la [herramienta de evaluación en línea del Servicio de Salud de Alberta \(AHS\)](#) o llame al Enlace Médico o Health Link al 811 para programar un examen y recibir más información acerca del aislamiento.

**Si el niño respondió “NO” a todos los síntomas de la pregunta 2, continúe con la pregunta 3.**

| 3. | El niño tiene un nuevo síntoma (o un síntoma empeora) de:  | SÍ | NO |
|----|--|----|----|
|    | <b>Escalofríos</b><br>Sin fiebre, no relacionados con permanecer al aire libre cuando hace frío  |    |    |
|    | <b>Dolor de garganta/dolor al pasar líquidos o comida</b><br>No relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como alergias de temporada o reflujo   |    |    |
|    | <b>Goteo/congestión nasal</b><br>No relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como alergias de temporada o permanecer al aire libre cuando hace frío   |    |    |
|    | <b>Malestar/fatiga</b><br>Falta de energía, falta de apetito en infantes, no relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como depresión, insomnio, malfuncionamiento de la tiroides o una lesión reciente. |    |    |
|    | <b>Náuseas, vómito o diarrea</b><br>No relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como ansiedad, medicamentos o síndrome de colon irritable   |    |    |
|    | <b>Pérdida de apetito sin causa aparente</b><br>No relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como ansiedad o medicamentos  |    |    |
|    | <b>Dolor muscular/articular</b><br>No relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como artritis o lesiones   |    |    |
|    | <b>Dolor de cabeza</b><br>No relacionados con otras causas o enfermedades preexistentes, como dolores de cabeza por tensión o migrañas crónicas  |    |    |
|    | <b>Conjuntivitis</b> (conocida también como ojo rosado)  |    |    |

**Si el niño respondió “SÍ” a UNO de los síntomas de la pregunta 3:**

- Mantenga al niño en casa y obsérvelo por 24 horas.
- Si su síntoma presenta **mejoría** después de 24 horas, el niño puede volver a la escuela y a sus actividades cuando se sienta mejor. No es necesario hacerse exámenes.
- Si el síntoma **no presenta mejoría o empeora** después de 24 horas (o si aparecen otros síntomas), use la [herramienta de evaluación en línea del AHS](#) o llame al Enlace Médico o Health Link al 811 para verificar si se recomienda un examen.

**Si el niño respondió “SÍ” a DOS O MÁS de los síntomas de la pregunta 3:**

- Mantenga al niño en casa.
- Use la [herramienta de evaluación en línea del AHS](#) o llame al Enlace Médico o Health Link al 811 para determinar si se recomienda un examen.
- El niño puede volver a la escuela y a sus actividades una vez que desaparezcan los síntomas, siempre y cuando hayan pasado al menos 24 horas desde su aparición.

**Si el niño respondió “NO” a todas las preguntas:**

- Su hijo puede asistir a la escuela, guardería o realizar otras actividades.

**Tenga en cuenta:** Si su hijo está experimentando cualquier síntoma de la lista anterior, no lo lleve de visita a un centro de atención continua o de cuidados intensivos por 10 días contados a partir del momento en que empezaron los síntomas o hasta que los síntomas desaparezcan (el período que sea más largo), a menos que reciban un resultado negativo de la prueba de COVID-19 y se sienta mejor.