

Pëyakōskānihk Māyi-tōtamakēwin

Kīkway ta- kiskēyihtamin

Mamisītota, pīkiskwāta. Kahkiyaw awiyak kaskihtamāsow pëyāhtak pisiskēyihcikēwin.

Kiskēyihta awīna ka-mōsihtāt

Pëyakōskānihk māyi-tōtamakēwin ta-kī ispayin isi piko ayisiyiniw mīna nanātohk itahtopiponwēwin, kaskihtāwin, āhtisīhcikēwin ēkwa mīna ahcahkowiwin ō-tohtēwin, pāh-pëyakwan kanawēyimiwēwin ēkwa mīna piko isi tipëyimisowin. Ka-kitimahihk ta-kī ayāw piko isi wāhkōhtowin, paskēwihitowin, awāsisa (nihtāwikihāwasowin, mosci-ohpikihākan, ka-ohpikihāmasohk ahpō paminikēwin), kikēhtē-ayim, ahpō ayisiyiniwak asici kanawēyicikēw ahpō kanawēyihkamohiwēw.

Pīkiskwē 911 kīspin kiya ahpō awiyak ka-nisitawēyimit astāsiwin isi mōsihtāw.

Kici wīcihiwēwin ahpō ācimostākēwin, pīkiskwē isi Pëyakōskānihk Māyi-tōtamakēwin Sēwēpicikēwin Ōta, ihtakon 24/7 isi ayiwāk 170 isi-pīkiskwēwina, ōta 310-1818.

Kiskēyihta nanātohk itātisiwin

Kitimahikēwin mīna māyi-tōtamakēwin kikinikātēw:

- Maskawātisiwin kitimahikēwin
- Sītoskākēwin kitimahikēwin
- Māyahkamikisiwin ahpō nōcihcikēwin
- Ahpīhcimowin kitimahikēwin
- Masiwēwin kitimahikēwin
- Sōniyāhkēwin kitimahikēwin (kāhcitiniwēwin isi sōniyāwiwin nakinikaso ahpō tipëyihcikāso)
- Ahcahkowiwin kitimahikēwin (sōhkēmowitotawaw isi ahpō nakinikatēw ohci ō-nakayaskamowin ayamihāwin)
- Pisiskiw macitēhēwin.

Kiskēyihta ōhi wīhtamākēwina

Ka-mōsihtāt kitimahikēwin mihcētawāw kihcinākwān ēkoni wīhtamākēwina:

- Namōya pisiskēyihkam pëyakōskāniwin mīna wīcēwākanihtowin
- Namōya nōhtē-sipwēhtēw ahpō ta-itōtah isīhcikēwina ka-kī nihtā otamiyot
- Nōkwān mīna namōya nisitawēyihcikātēw ahpīhtipayiwin ahpō kotaka itāspinatisowin
- Nōkwān kām wātisiwin ahpō pīkwēyihkamowin
- Awāsisa ta-kī pëyakwaskatawak, nōhtē-mīcisowak, wīpisowak ahpō namōya kwayask postayiwiniwahaw.
- Kēhtē-aya ta-kī nihtā-astāso ahpō namōya pisiskēyihkam

Kanawēyihcikāsowin akāmōtēnahk Alberta wīcihēw iskwēwa mīna awāsisa ka-nakatahkawāw kitimahikēwin.

Sēwēpicikē 310-1818 ta-miskamin kanawēyikamikwa mawaci cīki ka-wīkiyīn ahpō kiyokē alberta.ca/Shelters.

Kiskēyihta isi ta-wiyasiwātisiwin

- Kīsēyihta isi ta-sipwēhtēyin – kiskēyihta tānitē ta-itohtēyin ispīhk emergency mīna tanisi isi ta-itohtēyin
- Wīhtamiwa awiyak ka-aspëyimoyin ohci ōma kitimahikēwin
- Kīsēyihta kiko wīcihiwēwin ihtakon
- Natona sāpo-kiskēyihkamowin wīcihiwēwin
- Kīsikanisik asici ayisiyiniw ēkonik ka-tāpwēwakēyihkahkwaw nātamākēwin
- Pīkiskwātik ki-cawāsimisak mīna wīcihik ta-nisitohtawaw namōya wiyawāw itōtamākēwin.

Kāwiya pakitina awihitowin ta-nakinikoyin ohci ta-nakatamin kitimahikēwin. Kiyokē alberta.ca/SaferSpaces ta-natotamin pōnipayiwīn ohci ki- awihitowin.

Kiskēyihta tanisi isi ta-wīcēwākaniyin

- Pīkiskwāta ayamiwin ohci ōma Pēyakōskānihk Māyi-tōtamakēwin Sēwēpicikēwin Ōta (310-1818) mīna kotaka wēyōtisiwina isi social media. Retweet **@AlbertaCSS**
- Nawasōna awiyak ita ihtāwin kici ōma Inspiration Award: alberta.ca/InspirationAwards
- Wīcihiwē isi Pēyakōskānihk Māyi-tōtamakēwin Nakinikēwin Pīsim (iyikopiwi-pīsim) ta-postiskamin nīpāmāyātan sēnipān, sītōskākēwin isi-itahkamika mīna āpacihtā ōma hashtag **#GoPurpleAB**
- Wīcihiwē ēkota iskwēw-kanawēykamik isi
- Nēhpēmastā atoskātamowin pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin isi nakinikēwin itasiwēwin mīna ē-kiskēyihtākwa atoskē-wīcihiwēwina
- Māmawī-wīcihitowin mācihtā mīna māmawohkamātowina ēkwānihi ka-nakina pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin mīna sōhkēpitam isi tipēyimisowin.

Kiskēyihta tanisi isi ta- wīcihihiwēyin

Kwayask cīhkēyihtākwān ta-miyo-wīcēhtamin kīspin awiyak kī-wīhtamak ē-mōsihtāt pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin, ahpō kīspin kē-itēyihtēn wiya ē-kitimahihk. Omisi isi ka-kī wīcihiwan:

- Kiskeyihta ayiwāk ohci pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin ta-kiskēyihtam kitimahiwēwin wīhtamākēwina
- Papēyāhtak kakwēcim mahti awiya aspīhikēw, ēkwa mīna tāpwēhta ka-wīhtamāskwaw
- Kanawēyihta kīmōc kīkway ka-wīhtamās
- Wīcihih ta-miskahkwaw sāpo-kiskēyihtamowin wīcihiwēwin mīna wēyōtisiwin

Māmawī, ka-kī nakininaw pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin mīna wīcihiwēwin isi paspīwi-iyiniwak.

Kiskēyihta kī-miyikosiwin

Ka-kitimahihk ohci pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin mīna kitimahikēwin kaskihtamāsow:

- Ta-tipēyimisot mīna pēyāhtak pisiskēyihcikēwin ohci māyi-tōtamakēwin
- Ta-miyo-kanawāpamihk, kisēwātisiwin mīna manācihēwēwin
- Kāhcitina ācimostākēwin ohci wiyawāw kwayask-itastēw miyikosiwin
- Sīhkitisahikē kici māyahkamikisiwin ka-itotah
- Ayāwin māwaci iyikohk kanawēyimiwēwin ohci kitimahikēwin kikinikātēw kitahamākēwin ahpō kanawēyimiwēwin sīhkihēmowin

Ōma Emergency Kanawēyimiwēwin Sīhkihēmowin (EPO) pakitinam miyikosiwin kanawēyimiwēwin kici ka-kitimahihk. Kici ayiwakēs ācimostākēwin, sēwēpicikē ōta Provincial Legal Aid Office mosci-āpacihtā isi **1-866-845-3425**.

Kiskēyihta wēyōtisiwina

- Ōma Safer Spaces pimipayihtāwin wīcihiwēwak ka-kitimahihk ohci pēyakōskānihk māyi-tōtamakēwin ta-nakinahkwaw wiyawāw ohci awihitowin namōya katāc tipahikēwin. Kiyokē alberta.ca/SaferSpaces ahpō sēwēpicikē **1-877-644-9992** (mosci-āpacihtā)
- Emergency kanawēykamikwa pakitinam kanawēyihcikāsowin, kanawēyimiwēwin mīna culturally appropriate wīcihiwēwin. Sēwēpicikē ōma Pēyakōskānihk Māyi-tōtamakēwin Sēwēpicikēwin Ōta **310-1818** ta-miskamin ōma emergency kanawēykamikwa māwaci ciki ka-wīkiyin kiyokē alberta.ca/Shelters
- Emergency sōniyāw wīcihiwēwin ihtakon kīspin kī-nitawēyihtākwān asici mēstinikēwin ta-mācihtā oski-pimātisiwin. Sēwēpicikē **1-866-644-5135** ahpō **780-644-5135** ita Amiskwacyi-Wāskahikan
- HealthLink pakitinam maskawātisiwin nanātawihiwēwin kakēskimowin 24/7. Sēwēpicikē **811**
- Kīspin kiya nēhiyaw-iyiniw mīna kī nitawēyihtēn wīcihiwēwin asici wiyasiwēwin ahpō kotaka ihtāwin wēyōtisiwin, kiyokē Nēhiyaw-iyiniw Kakēskihēmowin Pamīstakēwin ohci Alberta isi [nca.ca/Counselling Services of Alberta](http://nca.ca/CounsellingServicesofAlberta) at nca.ca.
- Kiyokē alberta.ca/EndFamilyViolence kici ayiwākēs wēyōtisiwin.