

新冠病毒COVID-19 資訊

# 為您提供心理健康援助

新冠疫情影响改变了我们的日常生活，调整起来并非易事。不是每个人都能适合。如果您或您认识的某人感到不知所措并且难以应付，全天候24/7都可获得帮助。

登錄網站獲悉詳情：  
[alberta.ca/mentalhealth](https://alberta.ca/mentalhealth)

*Alberta* 