

معلومات عن فيروس كورونا (كوفيد-19)

# نحن هنا لمساعدتك

لقد غير تفشي فيروس كورونا (كوفيد-19) روتين حياتنا اليومي بحيث لم يكن التكيف معه سهلاً. ولكن هذا لا ينطبق على الجميع. فإذا كنت أنت أو شخصاً تعرفه يشعر بضغط يتجاوز طاقة التحمل ويكافح من أجل التعايش معه، فالمساعدة متوفرة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

لمزيد من المصادر قم بزيارة الرابط:  
[alberta.ca/mentalhealth](http://alberta.ca/mentalhealth)

Alberta