

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS

AQUÍ LO PODEMOS AYUDAR

El coronavirus ha cambiado nuestra vida diaria, y ajustarse a las nuevas circunstancias no es fácil. Para nadie. Si usted o alguien que usted conoce se siente apabullado o tiene dificultad para afrontar esta realidad, cuentan con ayuda disponible las 24 horas del día, todos los días.

Para encontrar ayuda, visítenos en
alberta.ca/mentalhealth

Alberta 