

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS

# AQUÍ LO PODEMOS AYUDAR

---

El coronavirus ha cambiado nuestra vida diaria, y ajustarse a las nuevas circunstancias no es fácil. Para nadie. Si usted o alguien que usted conoce se siente apabullado o tiene dificultad para afrontar esta realidad, cuentan con ayuda disponible las 24 horas del día, todos los días.

Para encontrar ayuda, visítenos en  
[alberta.ca/mentalhealth](https://alberta.ca/mentalhealth)

Alberta 