

## कितने समय के लिए स्कूल न जाएँ और घर पर रहें?

विद्यार्थी को कितने समय के लिए घर पर रहने की आवश्यकता है, यह लक्षणों के प्रकार पर निर्भर करता है। और अधिक जानकारी के लिए: [एकांतवास आवश्यकताएँ](#)

### यदि किसी विद्यार्थी में ये लक्षण हों

- बुखार
- खाँसी
- साँस फूलना या साँस लेने में कठिनाई
- स्वाद या गंध का एहसास न होना

### क्या करना चाहिए

- लक्षणों के शुरू होने या लक्षणों के दूर होने के दिन से कम से कम 10 दिनों तक घर पर एकांतवास करें, इनमें से जो भी अवधि अधिक हो।
- COVID-19 की जाँच कराने की सलाह दी जाती है।
- विद्यार्थी 10 दिनों से पहले केवल तभी स्कूल में वापिस आ सकता है, यदि उसकी COVID-19 जाँच नकारात्मक निकले, लक्षण दूर हो जाएँ, और वह COVID-19 के संक्रमण की पुष्टि वाले किसी व्यक्ति का निकट संपर्क नहीं रहा था।
- किसी भी दीर्घकालिक देखभाल परिवेश में 10 दिनों के लिए और लक्षणों के दूर हो जाने तक प्रवेश न करें।
- यदि जाँच के परिणाम सकारात्मक निकलते हैं, तो कम से कम 10 दिनों के लिए घर पर एकांतवास करें और एल्बर्टा स्वास्थ्य सेवाओं (Alberta Health Services) से मिले निर्देशों का पालन करें।

निम्नलिखित में से कोई एक लक्षण:

- कंपकंपी
- गले में खराश/भिगलते समय गले में दर्द
- नाक बहना/नाक बंद होना
- अस्वस्थ/थकावट महसूस होना
- मतली, उल्टी या दस्त
- बिना किसी कारण के भूख न लगना
- माँसपेशियों या जोड़ों में दर्द
- सिरदर्द
- आँख आना (कंजक्टिवाइटिस)

- स्कूल न जाएँ और घर पर रहें एवं 24 घंटों के लिए निगरानी करें। यदि 24 घंटों के बाद आपके लक्षणों में सुधार होता है, तो बेहतर महसूस होने पर आप स्कूल वापिस जा सकते/सकती हैं।
- COVID-19 की जाँच कराने की आवश्यकता नहीं है लेकिन यह उपलब्ध है।
- किसी भी दीर्घकालिक देखभाल परिवेश में 10 दिनों के लिए और लक्षणों के दूर हो जाने तक प्रवेश न करें।

यदि बिच्चे के शरीर में इनमें से कोई दो लक्षण हैं, या 24 घंटों के बाद उसकी स्थिति और अधिक बगिड़ जाती है या दूसरा लक्षण विकसित होता है:

- COVID-19 की जाँच कराने की सलाह दी जाती है।
- लक्षणों के दूर हो जाने के बाद COVID-19 की जाँच के परिणाम के बिना भी वे स्कूल में प्रवेश कर सकते हैं।
- किसी भी दीर्घकालिक देखभाल परिवेश में 10 दिनों के लिए और लक्षणों के दूर हो जाने तक प्रवेश न करें।
- यदि जाँच के परिणाम सकारात्मक निकलते हैं, तो कम से कम 10 दिनों के लिए घर पर एकांतवास करें और एल्बर्टा स्वास्थ्य सेवाओं (Alberta Health Services) से मिले निर्देशों का पालन करें।