

Autres conseils importants

- Utilisez le changement de saison pour vous rappeler de mettre à jour votre trousse en fonction de la météo et de vérifier les dates de péremption des aliments et des médicaments.
- Ajoutez un insectifuge et un écran solaire au printemps et des vêtements chauds, des mitaines et des tuques à l'automne.
- Assurez-vous que l'eau est fraîche, que les vêtements sont toujours à votre taille, que votre documentation (comme vos documents d'assurance et d'enregistrement) est à jour et que vos piles sont chargées.
- Regroupez les articles dans des sacs en plastique transparents scellables pour organiser et protéger le contenu de la trousse contre les fuites possibles.
- Ajoutez des articles à votre trousse petit à petit et utilisez ceux que vous avez sous la main afin que cette démarche ait moins d'incidence sur votre emploi du temps et votre portefeuille.

Soyez prêt à tout moment

- Connaissez les risques afin de pouvoir planifier en fonction de ceux-ci.
- Élaborez un plan d'urgence; cela peut vous aider pendant les périodes de stress.
- Vous pouvez créer plus d'une trousse pour différents besoins (par exemple avoir une trousse pour chaque véhicule et pour différents membres de la famille, y compris les animaux de compagnie).
- Appelez votre compagnie d'assurance pour discuter de vos besoins en matière de couverture et obtenez une couverture supplémentaire si nécessaire.
- Préparez une mini trousse et gardez-la avec vous à tout moment pour éviter les désagréments liés aux situations inattendues. Ajoutez des articles comme un désinfectant pour les mains et des masques non médicaux, une petite somme d'argent, des médicaments de secours et des numéros de téléphone importants.

Soyez prêt. Demeurez informé.

Pour en apprendre davantage sur les risques dans votre collectivité, communiquez avec votre bureau local de gestion des urgences ou visitez le site Web alberta.ca/GetSupplies.

Pour demeurer au fait des avertissements et des mises à jour officiels relatifs aux sinistres, téléchargez l'application Alberta Emergency Alert dans la boutique d'applications.

Pour en savoir davantage

Consultez nos autres listes de vérification sur ce qui suit :

- Liste de vérification de la trousse d'urgence
- Liste de vérification de la trousse d'urgence pour animaux de compagnie

Vous pouvez trouver de plus amples renseignements concernant la préparation sur le site Web Alberta.ca/BePrepared.

Soyez prêt

Liste de vérification de la trousse d'urgence pour votre véhicule



AVRIL 2021

Alberta

Alberta

Serez-vous prêt en cas d'urgence?

Les conducteurs doivent avoir une trousse d'urgence dans leur véhicule avant de voyager. Les pannes de véhicules, les mauvaises conditions météorologiques et les accidents de la circulation peuvent créer des situations difficiles. Ces situations sont plus faciles à gérer lorsque vous êtes préparé.

Être préparé ne se fait pas du jour au lendemain. En prenant des mesures ici et là au fil du temps, vous serez paré à pratiquement toute éventualité. Commencez par préparer votre trousse d'urgence de véhicule.

Voici quoi emporter

La base

- Eau
- Aliments non périssables à haute teneur en protéines
- Couvertures
- Bougie dans un contenant profond et allumettes pour de la lumière et de la chaleur
- Vêtements supplémentaires (selon la météo)
- Chaussures ou bottes supplémentaires
- Coupe-ceinture
- Trousse de premiers soins
- Petite pelle, grattoir et balai à neige
- Feu d'avertissement ou feux de détresse
- Lampes de poche/lampes à piles ou à manivelle
- Radio à piles ou à manivelle
- Chargeur de téléphone
- Sifflet
- Médicaments en vente libre et ordonnances
- Désinfectant pour les mains et lingettes
- Masques non médicaux
- Paquet de lingettes/mouchoirs ou papier hygiénique
- Liste de numéros d'urgence
- Cartes à jouer, jeux et livres

Créez votre trousse pour votre ménage, y compris pour vos animaux de compagnie.

Éléments supplémentaires à considérer

- Sable, sel ou litière pour chat (non agglomérante)
- Laisse supplémentaire
- Antigél
- Liquide lave-glace
- Câbles de démarrage
- Câbles de remorquage
- Cartes routières
- Copie de votre plan d'urgence
- Extincteur d'incendie
- Ruban adhésif

*Les hivers en Alberta peuvent être froids. Retirez les articles de votre trousse avant que les températures ne tombent au-dessous du point zéro pour vous assurer qu'ils ne gèlent pas.

Avant de partir

La planification de votre voyage peut aider à faire en sorte que celui-ci sera agréable.

- Assurez-vous d'avoir préparé une trousse d'urgence pour votre véhicule.
- Consultez Alberta 511 pour connaître les conditions routières actuelles.
- Consultez les alertes météo du gouvernement du Canada pour vous préparer aux changements météorologiques.
- Voyagez pendant les heures de jour.
- Utilisez le système de jumelage; faites savoir à quelqu'un où vous allez et vérifiez avec lui à votre arrivée.

Lors d'une urgence

Foudre

- Évitez de vous abriter dans votre véhicule, comme il n'offre pas une sécurité suffisante.
- Rangez-vous sur le bas côté lorsque vous pouvez le faire en toute sécurité et stationnez votre véhicule loin de tout objet de grande taille comme des arbres, des lignes électriques ou tout objet métallique qui pourrait



- Mettez-vous à l'abri dans une zone basse, comme un fossé, et évitez l'eau.

Fortes pluies

- Évitez les passages intérieurs routiers et les zones basses où l'eau peut s'accumuler, car ils peuvent être inondés rapidement.
- Éloignez-vous des lignes électriques.

Tornades

- Si vous apercevez une tornade au loin, vous pourrez peut-être l'éviter en vous déplaçant perpendiculairement à sa trajectoire. Sinon, cherchez un abri solide sans tarder.
- Ne tentez jamais de semer une tornade qui fait rage à proximité.
- Si la tornade est proche, sortez de votre véhicule et réfugiez-vous dans une dépression, comme un fossé. Soyez toutefois à l'affût des inondations.
- Ne vous abritez pas sous un pont ou un passage supérieur. Les vents peuvent prendre de la vitesse et créer un tourbillon, ce qui peut être très dangereux en raison des débris volants.

Grêle

- Si aucun abri n'est disponible, rangez-vous sur le bas côté lorsque vous pouvez le faire en toute sécurité et demeurez dans votre véhicule.
- Gardez votre visage détourné des fenêtres.

Blizzards et tempêtes hivernales

- Si possible, évitez de conduire et attendez plusieurs heures après la fin de la tempête avant de vous lancer sur les routes.
- Si vous êtes coincé dans votre véhicule, restez calme, demeurez à l'intérieur et appelez les secours.
- Faites tourner le moteur de temps à autre pour rester au chaud, mais faites attention aux gaz d'échappement. Assurez-vous que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par la neige.
- Laissez entrer l'air frais en ouvrant légèrement la vitre du côté abrité du véhicule, contraire à la direction du vent.