

# 雷暴、闪电和冰雹

## 概述

雷暴、闪电和冰雹等季节性的天气可以快速发展、对生命和财产造成威胁。阿尔伯塔省在所有季节都会出现强风暴。

## 做好准备

个人和家庭应做好至少自我照料72小时的准备。以下步骤可助您做好应急准备：

- **准备一个应急包：**几个简单步骤即可让您为一系列紧急情况有所准备。确保您的应急包有电池/手摇式收音机/手电筒、或**气象广播**以备停电。

了解您的社区在紧急情况下在哪里发布信息和更新，并务必下载会发出关键、救命警报的**阿尔伯塔紧急警报**应用程序。

当人们都尽自己所能做好准备时，警察、消防员和救护车等急救人员就可以专注于紧急情况，为最需要救助的人提供救援。

## 大雨

有两种类型的夏季大雨：带来长期降雨的大规模天气系统、和雨量大的短暂雷雨。

### 大雨相关知识

- 大型天气系统经常可持续数日。
- 大量降水可以在短时间内引起洪水，尤其是在土地冻结或已经潮湿时。

### 大雨时的生存技巧

- 避开行车地下通道、排水沟、低洼和积水地区，因为这些地区可被淹没或溢出。
- 远离输电线和电线。
- 检查您住宅周围的排水装置，以减少地下室浸水的可能性。

## 雷暴

雷是空气因闪电放电的热量突然膨胀时产生的声响。无论是否有恶劣天气，所有雷暴都可能是致命的电暴。

### 雷暴相关知识

- 强烈的雷暴可带来强风、冰雹、闪电、大雨和龙卷风等破坏性的天气。

- 一场雷暴可持续数小时。
- 直线风会造成大部分雷暴风害。这种风沿着地面水平移动，从风暴向外吹。

### 雷暴时的生存技巧

- 雷暴来临前，拔掉收音机和电视的电源。
- 在雷暴期间，远离破碎的玻璃和可能倒塌的高大物体。

## 闪电

闪电是由于静电积累而产生的放电，可释放高达1亿伏的电压。

### 闪电相关知识

- 在加拿大，每年约有10人死于闪电，受伤的人数更多。
- 平均而言，闪电每年在加拿大造成的死亡人数多于冰雹、雨水、洪水、风、龙卷风和飓风的总和。
- 如果您能够听见打雷，就应意识到危险。
- 橡胶鞋和轮胎并不能提供任何有效的防雷电保护。

### 闪电下的生存技巧

- 在装有电线和管道的全封闭建筑物中避难。
- 远离任何带有电源线的物品，并避开门、窗、壁炉、水槽、浴缸和淋浴。
- 如果您被困在室外，请勿站在高大物体或任何金属制成的物品附近，并远离开放水域。在低洼处避难。
- 在您听到最后一声雷后等待30分钟再去室外。

## 冰雹

冰雹形成于暴风云中，在夏季最为常见，但也可能发生在一年中较冷的季节。大冰雹多发在温暖的季节，并且需要特定的条件。阿尔伯塔省几乎所有地区都可能受到大冰雹的影响。

### 冰雹相关知识

- 冰雹多发于五月至十月之间。
- 冰雹可以像豌豆一样小，也可以像柚子一样大。
- 冰雹会造成房屋和财产（包括农作物）的损坏，因此可能是一场经济上的灾难。
- 冰雹可以100公里/小时以上的速度落地。
- 和大雨一起降下的冰雹可以堵住暴雨排水口、造成意料之外的局部洪水。

做好准备：[alberta.ca/emergency-preparedness.aspx](http://alberta.ca/emergency-preparedness.aspx)

©2021 阿尔伯塔政府 | 2021年5月 | 市政部

Classification: Public – Simplified Chinese



## 冰雹时的生存技巧

- 在冰雹开始时即寻找庇护。不要出去遮盖作物、车子或抢救动物。
- 您和宠物都需远离可碎掉的窗户、玻璃门和天窗。
- 如果您处于户外、无处可躲，背对风蹲下来。用手护住头颈。

## 经济准备

- 与保险经纪讨论您的具体需求。
- 了解您的保险单。确保您的房屋、车辆、生意和财物受到保护。
- 如有可能，考虑建立应急存款账户，用于支付您不在家时的临时花销。
- 尽量随身准备一些应急现金，以备没有银行服务可用。
- 如果您被撤离，保留所有额外开销的收据。
- 准备一个您财物的**详细清单**。
- 知晓进行房屋保险索赔的**7个步骤**。

加拿大保险局可随时回答您的问题。您可通过发电子邮件至 [askibcwest@ibc.ca](mailto:askibcwest@ibc.ca) 与其联系、或致电1-844-227-5422。请访问 [ibc.ca](http://ibc.ca) 获取更多关于保险准备的信息。

## 欲获取更多信息

阅读我们关于以下内容的其他说明：

- 龙卷风
- 野火、洪灾、停电停水等具体灾害相关的防灾信息

您可在 [Alberta.ca](http://Alberta.ca) 和 [加拿大环境和气候变化](#) 找到更多防灾信息。