

# 幫助安全地 重啟經濟

預防始於意識。

獲悉應如何保護自己和他人免受新冠病毒感染：

- 若感身體不適, 請自我隔離
- 外出時與他人保持2米的身體距離
- 勤洗手, 用溫水和肥皂至少洗20秒
- 咳嗽和打噴嚏時請遮掩口鼻; 生病時留在家中
- 避免觸摸臉部
- 公共場所難以保持2米距離時戴上口罩

隨時關注新冠疫情最新動態

[alberta.ca/covid19](https://alberta.ca/covid19)

Alberta