

# ਸਥਾਨ ਛੱਡਣਾ

## ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਉਹ ਕਮਿਊਨਿਟੀ, ਮਿਊਨਿਸਪੈਲਿਟੀ, ਸੈਟਲਮੈਂਟ, ਕਸਬਾ ਜਾਂ ਪਿੰਡ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਕਟਕਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਸਮੇਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

## ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

### ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਸਬੰਧੀ ਸੰਚਾਰ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਕੋਲ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਨੇਹਾ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਂ ਆਦੇਸ਼। ਨਿਰਦੇਸ਼ ਖ਼ਤਰੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਚੈਨਲ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੇ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਸਾਂਝੀ ਕਰੇਗਾ, ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਆਫਿਸ (ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦਫ਼ਤਰ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

### ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਸਬੰਧੀ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੋਟਿਸ 'ਤੇ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰੋ, ਜਲਦੀ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

### ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਥਿਤ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਖੇਤਰ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੋ।

ਰੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਸਬੰਧੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

### ਸਥਾਨ ਛੱਡਣਾ ਰੱਦ ਕਰਨਾ

ਤਿਆਰ ਰਹੋ: [Alberta.ca/BePrepared](https://www.alberta.ca/BePrepared)

©2023 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ | 12 ਮਈ, 2023 | ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ

ਵਰਗੀਕਰਨ: ਜਨਤਕ



## ਸਾਡੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖਤਰੇ ਅਸਲ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦੇ ਰੂਟਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਜਾਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖਤਰੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਨਾਲ ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ, ਦੂਰਸੰਚਾਰ, ਭੋਜਨ, ਬੈਂਕਿੰਗ ਅਤੇ ਈਥਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੰਕਟਕਾਲ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

## ਤਿਆਰੀ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰੋ

- ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚਲੇ [ਖ਼ਤਰਿਆਂ](#) ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ [ਹੜ੍ਹ ਮਾਰਗਾਂ](#) ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਖਰੀਦਣ, ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਜਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ [ਆਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ](#) ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਚਿਤ [ਬੀਮਾ](#) ਹੈ।
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਸੂਚਿਤ ਰਹੋ। ਸਥਾਨਕ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਸਥਾਨ ਹਨ। ਜੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਤਰਜੀਹੀ ਸਰੋਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਚੈਨਲ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਜੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- [ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਐਪਾਂ](#) ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ [WeatherCAN](#) ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸੰਚਾਰਾਂ ਲਈ [ਸਾਈਨ ਐੱਪ](#) ਕਰ ਕੇ ਸੂਚਿਤ ਰਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੂਚਿਤ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਰੀਮਾਈਡਰ ਵਜੋਂ ਅਲਬਰਟਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਲਰਟ ਸਿਸਟਮ [ਟੈਸਟ](#) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇ ਟੈਸਟ ਅਸਲ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਕਟਕਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ (ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਸਮੇਤ) ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ [ਸਪਲਾਈਆਂ](#) ਪੈਕ ਕਰੋ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਗੌਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦਾ ਸਮਾਨ। ਪਛਾਣ, ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀਆਂ ਅਤੇ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਰਗੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰੋ।
- [ਦਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ](#) ਆਪਣੇ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਾਲਿਸੀ ਕੀ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕੀ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਤਿਆਰ ਰਹੋ: [Alberta.ca/BePrepared](https://Alberta.ca/BePrepared)

©2023 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ | 12 ਮਈ, 2023 | ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ

ਵਰਗੀਕਰਨ: ਜਨਤਕ

Alberta

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਾਲਿਸੀਆਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਸੰਕਟਕਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ [ਸੰਪਰਕ](#) ਬਣਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਮਦਦ ਮੰਗਣਾ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਬੱਡੀ ਸਿਸਟਮ ਬਣਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਆਦਿ ਲਈ ਘਰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬੱਡੀ (ਦੇਸਤ) ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਘਰੇਲੂ [ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਯੋਜਨਾ](#) ਬਣਾਓ। ਜਦੋਂ ਹਰ ਕੋਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਈਧਣ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਭਰਿਆ, ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਚਾਰਜ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਹਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੇਸਤਾਂ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ, ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸੰਕਟਕਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਰਹਿਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਜੋੜੋਗੇ। ਉਹਨਾਂ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਸੰਕਟਕਾਲ ਪ੍ਰਤਿਕਿਰਿਆ ਯੋਜਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ।
- ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ, ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਰ ਕੋਈ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਦੱਸਣ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਵਰਗੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ, ਨਾਲ ਹੀ ਜੇਕਰ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਇੱਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੰਕਟਕਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ, ਇਸਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣ ਸਕੇ ਕਿ ਅਸਲ ਸੰਕਟਕਾਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਕੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ। ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਲਾਮਤੀ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਸਪਸ਼ਟ ਸੋਚਣ, ਸੁਚਿਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਇਹ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣ ਲਈ [211 ਅਲਬਰਟਾ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

**Alberta.ca ਖਾਤਾ ਅਤੇ MyAlberta ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ (MyAlberta Emergency Registration)**

ਤਿਆਰ ਰਹੋ: [Alberta.ca/BePrepared](https://www.alberta.ca/BePrepared)

©2023 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ | 12 ਮਈ, 2023 | ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ

ਵਰਗੀਕਰਨ: ਜਨਤਕ

## System, MAERS)

ਸੰਕਟਕਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਮੁਫਤ [Alberta.ca ਖਾਤਾ](#) ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ Alberta.ca ਖਾਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ [MAERS](#) ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ MAERS ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਥਾਨਕ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਥਾਨ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ 'ਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



## ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਦੌਰਾਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੰਚਾਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਖ਼ਤਰੇ, ਸਥਾਨ ਛੱਡਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਟ ਸਮੇਤ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਜੇਕਰ ਸਥਾਨ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਣੋ। ਜਲਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਾਨ ਬਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।**

## ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ

- ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ, ਪਾਣੀ, ਮੌਸਮ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਕੱਪੜੇ, ਨਕਦੀ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਡਿਵਾਈਸ ਚਾਰਜਰਾਂ ਨੂੰ ਲਓ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਵਾਹਨ(ਨਾਂ) ਨੂੰ ਲੋਡ ਕਰੋ। ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਗੌਰ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਪੂਲ ਕਰੋ।
- ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਰੂਟਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਨਾ ਲਓ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬੰਦ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਪਾਵਰ ਸੇਵਿੰਗ ਮੋਡ ਵਿੱਚ ਬਦਲੋ, ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ ਵਰਗੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਊਜ਼ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਟਿਊਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਰਾਹੀਂ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਰੋ।
- ਸੜਕੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੁੜ੍ਹ ਚੁੱਕੀਆਂ ਸੜਕਾਂ, ਪੁਲ ਅਤੇ ਡਿੱਗੀਆਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਜਾਂ ਦਰੱਖਤ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਹੈਂਡਲਾਈਟਾਂ ਚਾਲੂ ਰੱਖ ਕੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾਓ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਵਾਹਨਾਂ ਲਈ ਰਸਤਾ ਬਣਾਓ।
- ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਧਾ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਪਤਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਨਿਕਲੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਖਾਲੀ ਕੀਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਨਾ ਜਾਓ।

## ਜੇਕਰ ਸਮਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

- ਜੇਕਰ ਪਾਣੀ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਪਿਆਰੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਉੱਚੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ।
- ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਹਾਰਡ ਡਰਾਈਵਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ।
- ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪਤਾ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।
- ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਉਪਯੋਗੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।
  - ਬਿਜਲੀ: ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਰਕਟ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ, ਮੁੱਖ ਸਰਕਟ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਸਰਕਟਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
  - ਪਾਣੀ: ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਵਾਲਵ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਨੌਬ ਜਾਂ

ਹੈਂਡਲ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਘੁੰਮਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।

- ਗੈਸ: ਗੈਸ ਮੀਟਰ 'ਤੇ, ਇੱਕ ਰੈਂਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਾਲਵ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੌਥਾਈ ਮੋੜੋ। ਜਦੋਂ ਵਾਲਵ ਪਾਈਪ ਨੂੰ ਲੰਬਕਾਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਾਲਵ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਪਯੋਗੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਚਾਲੂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਗੈਸ ਠੇਕੇਦਾਰ ਹੀ ਗੈਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਚਾਲੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੱਡੀਆਂ ਆਫ਼ਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਗੈਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿਅਸਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ; ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਗੈਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹੜਤੋ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

alberta.ca/BePrepared 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ

Be Prepared ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।



ਤਿਆਰ ਰਹੋ: [Alberta.ca/BePrepared](https://alberta.ca/BePrepared)

©2023 ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ | 12 ਮਈ, 2023 | ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਮੰਤਰਾਲਾ

ਵਰਗੀਕਰਨ: ਜਨਤਕ

