

ہر البرٹن جو حفاظتی ٹیکہ لگوا سکتا ہے اسے حفاظتی ٹیکہ لگوانا چاہئے

مکمل تحفظ کیلئے تمام ویکسینز کے دو ٹیکوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ آپ اپنا پہلا ٹیکہ لگوانے کے بعد چار ہفتوں سے چار مہینوں تک دوسرا ٹیکہ لگوا سکتے ہیں۔



حفاظتی ٹیکے کسے نہیں لگوانے چاہئیں؟

- 12 سال سے کم عمر کے بچے
- وہ البرٹن جنہیں ویکسین کے اجزاء سے شدید الرجی ہو



حفاظتی ٹیکے کسے لگوانے چاہئیں؟

- بچے جن کی عمریں اس سال 12 سال کی ہو رہی ہیں۔
- 12 سال یا اس سے زائد عمر کے البرٹن، بشمول وہ جو کووڈ-19 سے شفا یاب ہوئے ہیں۔



حقائق



حفاظتی ٹیکوں کے بارے میں حقائق جانیں

محفوظ ثابت ہونے تک تمام منظور شدہ ویکسینوں کی تحقیق کی جاتی ہے۔

دنیا بھر میں تعاون کی وجہ سے، کووڈ-19 ویکسینز حفاظت سے سمجھوتہ کئے بغیر تیزی سے تیار کی گئیں، یہ ویکسین ٹیکنالوجیز دہائیوں کی تحقیقات پر مبنی ہیں۔ ہر منظور شدہ ویکسین حفاظت، معیار اور تاثیر کیلئے بیلٹھ کینیڈا کے سخت معیارات پر پورا اتری ہے۔

یہاں تک کہ نوجوانوں اور صحت مندوں کو بھی حفاظتی ٹیکے لگوانے چاہئیں۔

کوئی بھی کووڈ-19 سے شدید بیمار ہو سکتا ہے اور ہسپتال پہنچ سکتا ہے، یا اس سے بھی خراب تر صورت حال ہو سکتی ہے۔ ہزاروں البرٹنز فوت ہو چکے ہیں، جن میں بہت سے نوجوان، جو پہلے صحت مند لوگ تھے، شامل ہیں۔ نیز، جب جوان اور صحت مند افراد کو حفاظتی ٹیکے لگتے ہیں تو یہ کمیونٹی میں ہر فرد کو محفوظ رکھتا ہے۔ یاد رکھیں، جتنی جلد ہم سب حفاظتی ٹیکے لگواتے ہیں، اتنی جلدی ہم اپنی معمول کی زندگیوں میں واپس آسکتے ہیں۔

اگر آپ کو کووڈ-19 تھا، تو آپ کو پھر بھی ویکسین لگوانی چاہئے۔

ابتدائی شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ کووڈ-19 کی انفیکشن کے بعد قوت مدافعت بہت زیادہ عرصہ تک برقرار نہیں رہتی، اور یہ ویکسین کے تحفظ کی طرح مضبوط نہیں ہے، لہذا وائرس کا حملہ ہونے کے باوجود بھی آپ کو حفاظتی ٹیکے لگوانے چاہئیں۔

آپ کیلئے بہترین ویکسین وہی ہے جو دستیاب ہے۔

تمام منظور شدہ ویکسینز سنگین بیماری اور موت سے بچاؤ کرتی ہیں۔ اگر ہم سب جتنی جلد ممکن ہو سکے حفاظتی ٹیکے لگوا لیں گے، تو ہم بہت پہلے وہ چیزیں کرنے پر واپس آجائیں گے جنہیں ہم پہلے کرنا پسند کیا کرتے تھے۔

قوت مدافعت پیدا کرنے میں وقت لگتا ہے۔

آپ کے جسم کو اپنا دفاع تشکیل دینے کیلئے وقت کی ضرورت ہے - کم از کم دو ہفتے۔ اس وقت کے دوران، کووڈ-19 کی انفیکشن لگنا ممکن ہے۔ یہاں تک کہ ویکسین لگوانے کے بعد بھی، پھیلاؤ کو روکنے کیلئے آپ کو پبلک بیلٹھ کے رہنما خطوط پر عمل جاری رکھنے کی ضرورت ہے۔

حفاظتی ٹیکے لگوانا آپ کی تنخواہ کے چیک کو نقصان نہیں پہنچائے گا ایمپلائمنٹ اسٹینڈرڈز کوڈ کے تحت، ملازمین کووڈ-19 کے حفاظتی ٹیکوں کی ہر اپوائنٹمنٹ کیلئے تین گھنٹوں تک کی ادائیگی حاصل کرنے کے حقدار ہیں۔

حفاظتی ٹیکے لگوانا اپنے اہل و عیال اور اپنے پیاروں کو کووڈ-19 سے بچانے کا بہترین طریقہ ہے۔ حفاظتی ٹیکے لگوانے والے لوگ محفوظ لوگ ہیں۔ ہم میں سے جتنے زیادہ لوگ حفاظتی ٹیکے لگوائیں گے، اتنی ہی جلد ہم تمام ان لوگوں کے ساتھ وقت گزار سکیں گے جن سے ہم پیار کرتے ہیں۔

اپنی اپوائنٹمنٹ بک کروائیں:

- alberta.ca/vaccine پر جائیں
- 811 پر کال کریں یا اپنے فارماسسٹ سے بات کریں
- سواری کی ضرورت ہے؟ 211 پر کال کریں

ویکسینز کے بارے میں



ویکسینز اینٹی باڈیز بنا کر ہمارے مدافعتی نظام کو مضبوط بناتی ہیں تاکہ بیماری سے بچنے اور ان سے لڑنے میں مدد ملے۔ چونکہ کووڈ-19 ایک نیا وائرس ہے، اسلئے کسی میں بھی موجودہ قوت مدافعت نہیں ہے۔ انفیکشن لگنے سے حفاظتی ٹیکے لگوانا کہیں زیادہ محفوظ اور مؤثر ہے۔

تمام منظور شدہ ویکسینز محفوظ، مؤثر، اور سنگین بیماری سے بچاتی ہیں۔ تمام تینوں ویکسینز (موڈرنا، آسٹرا زینیکا اور فاژرز) ہمارے جسموں کو یہ سیکھنے میں مدد دیتی ہیں کہ کووڈ-19 کا سبب بننے والے وائرس سے ہمیں مستقبل کے انفیکشن سے کیسے بچانا ہے، لیکن مدافعتی نظام کی توجہ حاصل کرنے کیلئے ایک مختلف طریقہ کار استعمال کرتی ہیں:

- موڈرنا اور فاژرز ایم آر این اے (mRNA) ٹیکنالوجی کا استعمال کرتے ہوئے خلیوں کو یہ سکھاتی ہیں کہ مدافعتی ردعمل کو متحرک کرنے اور کووڈ-19 وائرس سے لڑنے کیلئے اینٹی باڈیز بنانے کی خاطر پروٹین کیسے بنانا ہے۔ یہ آپ کے ڈی این اے کو تبدیل نہیں کرتیں۔
- آسٹرا زینیکا مدافعتی نظام کو یہ سکھانے کیلئے کہ حقیقی وائرس کو کیسے پہچاننا اور اس سے لڑنا ہے، ایک وائرل ویکٹر ویکسین استعمال کرتی ہے، جو عام نزلہ زکام کا ایک بے ضرر ایڈینو وائرس ہے۔
- ان ویکسینز میں سے کوئی بھی پورے وائرس پر مشتمل نہیں ہے جو کووڈ-19 کا سبب بنتا ہو۔

اگر ویکسین اور اپنی صحت کے بارے میں آپ کوئی سوالات ہوں، تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔