

## Otros consejos importantes

- Aproveche los cambios de estación como un recordatorio para actualizar su paquete según la temporada, y para verificar las fechas de expiración de los alimentos y las medicinas.
- Coloque repelente para insectos y bloqueador solar en primavera, y ropa de abrigo, mitones y gorros en otoño.
- Asegúrese de que el agua esté fresca, que la ropa sea de las tallas adecuadas, que los documentos (como los relativos a seguros y registros) estén actualizados y que las baterías estén cargadas.
- Agrupe los artículos en bolsas de plástico transparentes y que puedan sellarse para organizar y proteger el contenido de los paquetes frente a posibles fugas.
- Agregue artículos a su paquete poco a poco, utilizando lo que ya tiene, para evitar afectar su cronograma y su presupuesto.

## Esté preparado en todo momento

- Conozca los riesgos para que así pueda tenerlos en cuenta en su plan.
- Elabore un plan de emergencia; puede ayudarlo en momentos estresantes.
- Puede tener más de un paquete para diferentes necesidades (p. ej., tenga un paquete para cada vehículo y para los diferentes miembros de la familia, incluso para sus mascotas).
- Llame a su compañía de seguros para hablar sobre sus necesidades de cobertura y obtener una cobertura adicional, si fuera necesario.
- Forme un mini paquete y llévelo consigo en todo momento para evitar inconvenientes debido a situaciones inesperadas. Coloque desinfectante de manos y mascarillas no quirúrgicas, un monto mínimo de dinero en efectivo, dosis de reserva de medicinas y números telefónicos importantes.

## Esté preparado. Manténgase informado.

Para obtener información sobre los riesgos presentes en su comunidad, comuníquese con la Oficina de Gestión de Emergencias de su localidad o visite [alberta.ca/GetSupplies](http://alberta.ca/GetSupplies)

Descargue la aplicación «Alberta Emergency Alert» de su App Store para recibir alertas y actualizaciones oficiales sobre desastres.

### Para más información

Revise nuestras otras listas de verificación sobre los siguientes temas:

- Lista de verificación del paquete de emergencia
- Lista de verificación del paquete de emergencia para mascotas

Puede obtener más información sobre preparación en [alberta.ca/BePrepared](http://alberta.ca/BePrepared).

Antes de viajar, asegúrese de verificar Alberta 511 y las alertas meteorológicas del Gobierno de Canadá.

## Esté preparado

Lista de verificación del paquete de emergencia para su vehículo



# ¿Está preparado para enfrentar una situación de emergencia?

Los conductores deben contar con un paquete de emergencia en su vehículo antes de viajar. Las averías de los vehículos, el mal tiempo y los accidentes de tránsito pueden crear situaciones difíciles. Estas situaciones pueden manejarse con mayor facilidad cuando se está preparado.

La preparación no es una cuestión de un día para otro. Realizar pequeñas acciones gradualmente puede prepararlo para casi todo. Comience armando su paquete de emergencia vehicular.

## Qué debe incluir en su paquete

### Lo básico

- Agua
- Alimentos no perecibles con alto contenido de proteína
- Mantas
- Vela con un recipiente hondo y fósforos para iluminación y calor
- Ropa (apropiada para el clima)
- Zapatos o botas
- Cuchilla para cortar el cinturón de seguridad
- Paquete de primeros auxilios
- Pala pequeña, raspador y cepillo para nieve
- Luz de advertencia o balizas viales
- Linternas o lámparas a batería o con manivela
- Radio a batería o con manivela
- Cargador de teléfono
- Silbato
- Medicinas de venta libre y con receta
- Desinfectante y toallitas para manos
- Mascarillas no quirúrgicas
- Paquetes de toallitas húmedas/pañuelos desechables o papel de baño
- Lista de contactos de emergencia
- Naipes, juegos y libros

Arme un paquete para toda su familia, incluyendo sus mascotas.

### Otros elementos que deben considerarse

- Arena, sal o arena para gatos (no aglutinante)
- Correa
- Anticongelante
- Líquido limpiaparabrisas
- Cables pasa-corriente
- Cables de remolque
- Mapas viales
- Copia de su plan de emergencia
- Extintor de incendios
- Cinta para ductos

\*En Alberta, en invierno el frío puede ser intenso. Saque los artículos de su paquete antes de que las temperaturas bajen a niveles inferiores a cero para asegurarse de que no se congelen.

## Antes de partir

La planificación de su viaje puede ayudar a garantizarle un recorrido tranquilo.

- Asegúrese de haber empacado su paquete de emergencia vehicular.
- Consulte Alberta 511 respecto a las condiciones viales actuales.
- Revise las alertas meteorológicas del Gobierno de Canadá para considerar los cambios del clima.
- Viaje durante las horas del día.
- Utilice el sistema de amigos; ponga en conocimiento de otras personas el lugar hacia donde se dirige e infórmeles cuando llegue.

## Durante una situación de emergencia

### Rayos

- Evite refugiarse en su vehículo, pues no brinda la seguridad necesaria.
- Salga del camino cuando sea seguro y estacione su vehículo lejos de objetos altos como árboles, líneas de alta tensión o cualquier elemento de metal que pudiera caer.
- Refúgiase en una zona baja, como una cuneta, y evite las áreas con agua.



## Lluvia copiosa

- Evite los pasos a desnivel en las carreteras y las zonas bajas donde se pueda acumular agua, pues pueden inundarse rápidamente.
- Manténgase lejos de las líneas de alta tensión.

## Tornados

- Si detecta un tornado a la distancia, es posible que pueda evitarlo desplazándose en ángulos rectos a esta ruta. De lo contrario, busque un buen refugio tan pronto como sea posible.
- Nunca intente adelantar a un tornado cercano.
- Si el tornado se encuentra a corta distancia, salga de su vehículo y refúgiase en una zona baja, como una cuneta, pero cuídese de las inundaciones.
- Nunca se refugie debajo de un paso a desnivel o un puente. Los vientos pueden incrementar en velocidad y crear un túnel de viento que puede resultar muy peligroso debido al arrastre de escombros.

## Granizo

- Si no encontrara un refugio, salga del camino cuando sea seguro y permanezca en su vehículo.
- Mantenga el rostro lejos de las ventanas.

## Tormentas de nieve y tormentas invernales

- Evite en lo posible conducir y espere varias horas después de que haya cesado la tormenta antes de continuar su viaje por la carretera.
- Si se encontrara atrapado en su vehículo, manténgase en calma, permanezca dentro de su vehículo y pida ayuda.
- Cada tanto encienda el motor para mantenerse caliente, pero tenga precaución con los gases de escape. Asegúrese de que el tubo de escape no se encuentre bloqueado con nieve.
- Permita el ingreso de aire fresco abriendo la ventana ligeramente en el lado protegido del vehículo, lejos del viento.