



尊重文化多样性

种族性质的恃强凌弱行为是出于种族或文化的原因对具有不同种族或文化背景的人进行伤害。那些欺负别人的人隐藏在种族信念和态度背后，但他们仍然是恃强凌弱的人。实际上，执法部门可以将出于种族动机的恃强凌弱行为认定为仇恨犯罪并可以对他们提出指控。

百分之十四的小学生报告他们由于自己种族的不同受到欺侮。¹另外，非加拿大出生的高中生比加拿大出生的高中生遭受了更多与他们的种族背景有关的欺侮、种族主意和偏执言行的骚扰。²一项为艾伯塔省教育部门进行的调查显示，有些儿童和青年由于他们的种族身份被排除在游戏或社交性活动之外。³

谁受到种族性欺侮？

这种欺侮行为会影响到每一个人，包括：

- 自认是移民或少数族裔成员的人
- 被视为移民或少数族裔成员的人
- 不属于多数种族的教师、父母、教练、社区成员，并对这一问题比较敏感的人。

针对少数族裔成员的欺侮行为包括：

- 恶意谩骂
- 淫秽手势
- 出于种族动机的嘲弄、辱骂、欺凌或威胁
- 就一个人的文化背景散布流言蜚语
- 身体侵犯，比如击打、推搡、脚踢、拳打、窒息和尾随
- 在朋友或同龄人中孤立某人
- 使用互联网、即时短信和社交网站恐吓、贬低、传播流言、取笑、威胁或排斥某人（由于他的实际或被认为的文化身份）。

要对那些可能受到种族性欺侮的人的遭遇保持敏感，要寻找任何种族排斥的线索或儿童青年遭遇到种族排斥的现象。这一点很重要。

需要找人谈谈欺侮问题吗？

请拨打1-888-456-2323（艾伯塔省内24小时免费电话）

1. Pepler D, Connolly J, Craig W. *Bullying and Harassment: Experiences of Minority and Immigrant Youth*. CERIS Report. www.metropolis.net

2. McKenny K, Pepler D, Craig W, Connolly J. *Peer victimization and psychosocial adjustment: The experiences of Canadian immigrant youth*. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*. No. 9 Vol 4(2). 2006. pp: 239-264.

3. *Focus Alberta Survey*, September 2007, Alberta Education



如果你成为种族性欺侮的目标，你可能会感到：

- 孤独
- 困窘和羞耻
- 对你自己和自己的将来抑郁和不安
- 愤怒，想掀翻桌子，自己也成为欺负人的人
- 学校或自己的社区不安全
- 紧张并经常想逃学或逃避活动来避免受欺侮
- 与自己的文化群体疏离，好像不愿意再承认自己的文化背景
- 孤立并想要避开一切社会活动，躲避起来。

这些都是正常和自然的情感，但请记住，你随时可以获取帮助。

如果你或你认识的人是种族性欺侮的目标：

- 1. 告诉一个你信任的人**-告诉一个你信任的成年人或朋友。这可以是一位长者、宗教领导者、老师、家长、亲戚、青年社会工作者、指导顾问或教练。任何人都不应受到欺侮，不要强忍着不做声。理直气壮地讲出来，直到有人出来帮助你。
- 2. 认识族裔文化的作用**-族裔文化标准往往影响人们如何定义什么是欺侮行为和如何做出反应。一个文化群体处理欺侮问题的方式可能与另一个文化群体的传统和价值标准相矛盾。尽量包容所有相关的族裔文化传统。
- 3. 保持安全**-不要以牙还牙。欺负人的人需要你注意他，以牙还牙正中了他的下怀。如果你反击，你可能会受伤或使情况变得更糟。如果你是一个过路人，看到问题后要争取别人帮助，然后向受到欺侮的人提供道义和感情上的支持。
- 4. 把事件全部记录下来**-保存一份事件的记录，包括日期、时间、地点、和谁说了和做了什么。如果你在网络上受到欺侮，不要删除短信。你不必读它，但你应该保存它作为证据。警察、你的网络服务商或你的校方可以用这个资料保护你不再受到进一步的虐待。
- 5. 寻求帮助**-值得信赖并关心你的成年人和朋友总能帮助和支持你。在你的社区寻找能够提供本族裔适当解决方式的资源，帮助抚慰伤痛。虽然通常不建议将欺侮者和被欺侮者找到一起来解决问题，但有些族裔文化可能认为这是一个处理欺侮行为的适当方式。
- 6. 在社区里取得帮助**-找一找，看社区里是否有相应的当地组织，在其中可以跟有类似经历的人谈谈。如果没有，可以考虑在社区里建立这样的支持组织或其它形式的帮助资源。要确保任何形式的支持都要适合本族裔文化传统，要包括（宗教）信仰领导者和德高望重的社区成员。

如需了解更多有关欺侮问题的信息，请访问 www.bullyfreealberta.ca。

在每个防止欺侮行为的项目中，都应包括相应教育活动，以求提高对不同文化和信念的认识和理解。

需要找人谈谈欺侮问题吗？

请拨打1-888-456-2323（艾伯塔省内24小时免费电话）。