

알버타주 콩

자연의 선물

캐나다는 세계2위의 콩 생산국이자 세계 최대 콩류 수출국이다.

캐나다는 세계 콩 수출교역량의 35%를 차지한다.



알버타주 콩은 사실상 지방이 없으며:

- 매우 높은 섬유질
- 단백질 근원
- 풍부한 영양
- 철, 칼륨, 티아민,
- 리보플라민, 엽산
및 비타민B6의
근원
- 글루텐 미함유



세계 곳곳에서 식량 및 사료용으로 재배되는 콩은 문화적, 역사적으로 큰 의미를 지니는 작물이다. 인류는 고대문명 초기부터 에너지 공급원인 곡물에 더해, 단백질 섭취를 위해 콩을 먹게 되었다. 알버타주에서 생산되는 콩류에는 야생완두, 렌틸콩, 건두류, 잠두 및 병아리콩 등이 있다.

캐나다는 세계 2위의 콩 생산국이자 세계 최대 콩류 수출국이다. 캐나다는 세계 콩 수출 교역량의 35%를 차지한다.

알버타주가 이처럼 세계시장에서 콩류 생산 및 공급의 강자로 떠오른 데는 몇 가지 이유가 있다.

생산

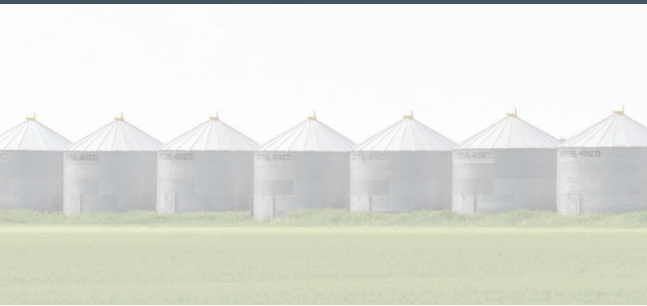
알버타주 기후는 양질의 콩 생산에 더 없이 적합하다. 서늘한 기후가 작물병충해를 막아주는 천혜의 방패막 역할을 하고 있다. 알버타주는 연간 콩류 생산량이 백육십만 미터톤에 달한다.

알버타주 콩류 생산자들은 작물재배면적을 꾸준히 늘려나가고 있으며 또한 수출량 증대를 위해 적극적인 노력을 기울이고 있다.

알버타주에서 생산되는 콩류는 다양하다. 그 중에서도 대두, 렌틸콩, 야생완두가 주력 상품이다. 특히 알버타주 남부는 관개시설이 잘 구비되어 있고 여름에 기온이 높아 식용 콩 생산에 최적의 환경을 제공한다.

알버타주 전 지역에 걸친 온화한 여름 기후와 적절한 강수량은 완두콩 생산에 있어서 이상적이다.





콩류는 알버타주의 농작물생산에서 중요한 위치를 차지하고 있다. 콩류는 스스로 고정 질소를 만들어 내기 때문에 여타작물에 비해 필요로 하는 비재생에너지가 절반수준에 지나지 않는다. 이에 따라 탄소발자국은 현저히 줄이고 높은 수익과 가치를 창출할 수 있다.

식품의 다양성

콩은 풍미가 좋고 영양이 풍부하며 활용도가 높다. 수백년에 걸쳐 세계곳곳에 다양한 민족의 식탁에 올랐던 콩은 주요리, 수프, 샐러드, 전채요리, 간식, 제빵류 등 어디에 들어가도 완벽하게 어울린다.

콩은 섬유질이 풍부한 고단백 저지방식품으로 다양한 영양소가 가득 들어 있을 뿐만 아니라 맛도 뛰어나다. 체중관리, 혈당관리가 필요한 사람들, 콜레스테롤이 높거나 심장병 위험에 노출되어 있는 사람들, 글루텐 불내증, 만성소화장애가 있는 사람들에게 좋다.



건강한 음식재료

고령인구의 증가로 심장병, 비만 등 만성질환 및 건강상 문제에 시달리는 사람들이 증가하고 있다. 콩은 이러한 질환을 예방 및 개선하고 건강을 증진시키는데 매우 효과적인 식품이다.

음식재료로 쓰이는 콩 가공식품으로는 콩을 곱게 빻아 가루로 만든 콩가루 외에, 콩의 다양한 성분을 각각 따로 추출한 콩 섬유질, 콩단백질, 콩전분 등을 들 수 있다. 이러한 콩가공식품은 음식을 만들때 활용하며 단백질과 섬유질 섭취량을 늘릴 수 있고 빵이나 간식류에 넣으면 건강한 먹거리로 탄생한다.





콩가루는 파스타나 디저트류에도 두루 쓰인다. 캐나다산 콩가루를 원료로 하는 크래커, 과자, 시리얼, 빵류가 점점 늘어나는 추세다. 렌틸콩은 수프나 스투 등 조리식품, 통조림 식품에 재료로 더하기도하고 수분을 첨가해 통조림으로 만들기도 한다. 오토밀과 형태가 유사한 렌틸콩은 일반곡물보다 단백질 함유량이 두배나 높기 때문에 뉴트리션바나 아침식사용 시리얼에 넣으면 안성맞춤이다. 병아리콩가루 역시 단백질과 섬유질이 풍부해 파스타, 제과식빵믹스, 간식류에 두루 활용하면 영양적가치를 높일 수 있다.

사료용 콩

사람에게 좋은 콩류는 애완동물 및 가축을 건강하게 키우는데도 매우 효과적이다. 콩에는 단백질 구성요소인 각종 아미노산, 에너지를 공급하는 탄수화물이 풍부하게 함유되어 있다. 동물성 성분이 든 사료를 먹이는 것이 꺼려진다면 사료용 완두콩 한가지만 먹이거나 카놀라박과 완두콩을 섞어 먹여도 좋다. 이러한 이유로 가축, 애완동물, 양식장을 포함한 동물사료용으로 찾는 사람들이 늘고 있는 추세다.

사료용콩은 가금류, 돼지, 소 등의 가축먹이, 애완동물식품, 양어먹이 등 주로 세가지 용도로 활용된다.

연구 및 혁신

생산자단체, 주정부, 연방정부, 캐나다 농업 관련 사업등의 투자를 통해 캐나다는 콩류 연구에 있어서도 독보적인 위치를 점하고 있다. 캐나다전역에 걸쳐 생산자, 가공업체, 수출업체, 농업과학자들이 새로운품종을 개발하고 첨단농경법 및 가공법을 연구하고 양질의 상품을 공급하기위해 전력을 다하고 있다. 알버타주 연구자들은 잠두, 루핀, 녹두 등 새로운 콩 작물을 끊임없이 검토하여 미래를 대비하고 있다. 최근에는 겨울완두콩, 렌틸콩 및 누에콩 작물의 적응성 및 영양소 구성에 대한 평가작업이 이루어졌다.

알버타주 콩 관련업계는 식품재료로 활용되는 여러콩 가공식품 및 그 기능에 대한 대중의 이해를 증진하고자 다양한 연구를 지원하고 있다. 현재 콩 섭취와 만성질환예방의 상관관계, 콩을 이용한 혁신적 식재료 개발 가능성에 대한 연구가 진행되고 있다.

알버타주...최상의 선택

안전하고 품질이 뛰어난 관련 농산물 및 식품을 지속적으로 공급하는 알버타주를 선택하십시오. 알버타주의 개방적인 비즈니스환경과 천혜의 자연환경은 알버타주가 주요농산물 및 식품수출지로 자리매김하는데 크게 일조하고 있습니다.

알버타주 농업임업부
www.agrifoodalberta.ca
 이메일: agrifoodexports@gov.ab.ca