

ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ, ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼, ਅਤੇ ਬਰਫ-ਜਮਾਉ ਹਨੇਰੀਆਂ

ਸੰਖੇਪ ਝਾੜ

ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ, ਬਰਫ-ਜਮਾਉ ਹਨੇਰੀਆਂ, ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉੱਡਦੀ ਬਰਫ ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਝਟਪਟ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਲਈ ਖਤਰਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤਿ-ਖਰਾਬ ਤੂਫਾਨ ਐਲਬਰਟਾ ਭਰ 'ਚ ਅਕਸਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਣ-ਕਿਆਸੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਹ ਆਪਣੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਰੁੱਤ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ

ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਸਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਦਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

- **ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ:** ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ੋਖਮ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਣ-ਅਨੁਮਾਨੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਬੰਧੀ ਤਿਆਰੀ ਹੈ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਇਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ:** ਇਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਬਿਪਤਾ ਦੇ ਤਣਾਉ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
- **ਇਕ ਕਿੱਟ ਬਣਾਉ:** ਕੁਝ ਸਾਧਾਰਨ ਜਿਹੇ ਕਦਮ ਉਠਾਉਣ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ 'ਚ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ/ਕਰੈਕ ਰੇਡੀਉ/ਫਲੈਸ ਲਾਈਟ ਜਾਂ ਵੈਦਰਰੇਡੀਉ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਸੂਰਤ ਲਈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ।

ਪਤਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਿਹੜੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਪਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ-ਬਚਾਉ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਵਾਸਤੇ [ਐਲਬਰਟਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਐਪ](#) ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ।

ਜਦੋਂ ਲੋਕੀਂ ਆਪਣੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਨਾਲ ਫਸਟ ਰਿਸਪਾਂਡਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੁਲਿਸ, ਫਾਇਰ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਅਤੇ ਉੱਡਦੀ ਬਰਫ

[ਬਲਿਜ਼ਰਡ ਵਾਰਨਿੰਗ](#) ਉਦੋਂ ਜਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪੈ ਰਹੀ ਜਾਂ ਉੱਡ ਰਹੀ ਬਰਫ, ਜਿਸ ਨਾਲ 40 ਕਿ.ਮੀ./ਘੰਟੇ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਦੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਵੀ ਹੋਣ, ਦੇ 4 ਘੰਟਿਆਂ

ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਸ ਹੋਵੇ। ਦਿੱਖਣਾ ਆਮ ਕਰਕੇ 400 ਮੀਟਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਤੱਕ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ [ਬਲੇਇੰਗ ਸਨੋਅ ਐਡਵਾਇਜ਼ਰੀ](#) ਉਦੋਂ ਜਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉੱਡਦੀ ਬਰਫ, ਜਿਸ ਨਾਲ 30 ਕਿ.ਮੀ./ਘੰਟੇ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਦੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਵੀ ਹੋਣ, ਦੇ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਸ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਦਿੱਖਣਾ ਆਮ ਕਰਕੇ 800 ਮੀਟਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਤੱਕ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਸਬੰਧੀ ਤੱਥ

- ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਉਦੋਂ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਅਸਮਾਨ ਸਾਫ ਹੋਵੇ।
- ਚੌੜੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਏਰੀਏ 'ਚ ਉੱਡਦੀ ਬਰਫ ਜਾਂ ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਜ਼ੀਰੋ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ (ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਦਿਸਣਾ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਵੇਲੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਨੁਕਤੇ

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ ਜਾਂ ਉੱਡਦੀ ਬਰਫ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੂਫਾਨ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦਰਮਿਆਨ ਆਪਣੀ ਅਗਵਾਈ ਵਜੋਂ ਰੱਸੀ ਬੰਨ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਉਣ ਜਾਣ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਲਈ ਸੀਮਤ ਕਰ ਲਉ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਥੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੂਟ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰ ਦਿਉ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਤਿ-ਖਰਾਬ ਤੂਫਾਨ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਗੱਡੀ 'ਚ ਫਸ ਗਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ! ਗੱਡੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹੋ, ਥੋੜੀ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਬਾਦ ਇੰਜਨ ਨੂੰ ਚਲਾਈ ਜਾਉ ਅਤੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਧੂੰਆਂ ਕੱਢਣ ਵਾਲਾ ਪਾਈਪ ਬੰਦ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦਿਉ।

ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਅਤੇ ਬਰਫ-ਜਮਾਉ ਤੂਫਾਨ

ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਉਹ ਬਾਰਸ਼ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਹਵਾ ਦੀ ਇਕ ਗਰਮ ਤਹਿ ਦੇ ਵਿਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਕੇ ਜਮਾਉ ਦਰਜੇ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਤਹਿ (0 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲੀਸੀਅਸ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ) ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਦੀ ਅਤੇ ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਵਿਚਲੇ ਤਲਾਂ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਉਹ ਛੂੰਹਦੀ ਹੈ, 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਇਕ ਤਹਿ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਜੰਮ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ "ਗਲੇਜ਼ ਆਈਸ" ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ: alberta.ca/emergency-preparedness.aspx

ਕਾਪੀਰਾਈਟ 2021 ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਆਫ ਐਲਬਰਟਾ | ਮਈ 2021 | ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਅਫੇਅਰਜ਼

Classification: Public - Punjabi



ਇਕ ਬਰਫ਼-ਜਮਾਊ ਹਨੇਰੀ ਉਦੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਹਵਾ, ਬਰਫੀਲੀ ਧੁੰਦ, ਅਤੇ ਠੰਡਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਅਤੇ ਬਰਫ਼-ਜਮਾਊ ਹਨੇਰੀ ਬਾਰੇ ਤੱਥ

- ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜੰਮਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਚੀਜ਼ ਉੱਪਰ ਬਹੁਤਾ ਭਾਰ ਬਣਾਕੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਰਫ਼-ਜਮਾਊ ਹਨੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤਿ-ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਦੀ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤਿਲਕਵੀਆਂ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਣੀ ਬਰਫ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਲ ਉੱਪਰ ਜੰਮ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਈਡਵਾਕਾਂ ਅਤੇ ਪਾਥਵੇਆਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਅਤੇ ਤਿਲਕਣ ਲਈ ਬੜੇ ਖਤਰਨਾਕ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਬਰਫ਼-ਜਮਾਊ ਹਨੇਰੀ 'ਚ, ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਖਤਰਾ ਬਾਰਸ਼ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਘੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਬਣਿਆਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਅਤੇ ਬਰਫ਼-ਜਮਾਊ ਹਨੇਰੀ ਵੇਲੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਨੁਕਤੇ

- ਜਦੋਂ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ 'ਚ ਬਰਫੀਲੀ ਬਾਰਸ਼ ਦੱਸੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਹਨੇਰੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਸੜਕ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾੜੀਆਂ ਸੜਕੀ ਹਾਲਤਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇ।
- ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਸਨੂੰ ਟਾਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਅਤਿ ਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।
 - ਤਾਰਾਂ, ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ ਤੇ ਬਰਫ ਦੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਹੋਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਟੁੱਟ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਚਿਤਾਵਨੀ ਉਪਰ ਡਿੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਾਰ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਤਿ ਦੀ ਠੰਡ

ਐਲਬਰਟਾ 'ਚ ਐਕਸਟ੍ਰੀਮ ਕੋਲਡ ਵਾਰਨਿੰਗ ਉਦੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਹਵਾ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਮਨਫੀ 40 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਠੰਡਾ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਵਿੰਡ ਚਿੱਲ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਮਨਫੀ 40 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਜਾਣ ਦੀ ਆਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਤਿ ਦੀ ਠੰਡ ਸਬੰਧੀ ਤੱਥ

- ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਨੀਵਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਸਰਦ-ਰੁੱਤ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਜਾਂ ਲੇਟ ਫਰਵਰੀ 'ਚ।

- ਅਤਿ ਦੀ ਠੰਡ ਹੋਰ ਮੌਸਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਬਰਫੀਲੇ ਤੂਫਾਨ, ਬਰਫ਼-ਜਮਾਊ ਹਨੇਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬਰਫੀਲੀ ਧੁੰਦ, ਅਤੇ ਹਾਈਪੋਥਰਮੀਆ ਜਾਂ ਫਰੋਸਟਬਾਈਟ ਦਾ ਖਤਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਬਰਫੀਲੀ ਧੁੰਦ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਮਨਫੀ 30 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਗਿਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਬਰਫ ਦੇ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਕਣਾਂ ਦੇ ਹਵਾ 'ਚ ਲਟਕਣ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਰਫੀਲੀ ਧੁੰਦ ਝਟਪਟ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਖ ਸਕਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਜ਼ੀਰੋ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੱਕ ਗਿਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਤਿ ਦੀ ਠੰਡ ਵੇਲੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਨੁਕਤੇ

- ਅਤਿ ਦੀ ਠੰਡ ਦੌਰਾਨ ਅੰਦਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿੱਘੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਹੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਊ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵੱਧ ਕੁਝ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਨਾ ਪਾਊ।

ਵਿੱਤੀ ਤਿਆਰੀ

- ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਏਜੰਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਾਲਿਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਊ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ, ਗੱਡੀ, ਬਿਜ਼ਨਸ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਿੰਗ ਅਕਾਊਂਟ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਖਰਚੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋਣ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਕੁਝ ਨਕਦੀ ਕੋਲ ਰੱਖੋ, ਕਿਸੇ ਹਾਲਤ 'ਚ ਜੇਕਰ ਬੈਂਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਵਧੀਕ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਇਕ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਿਸਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
- ਹੋਮ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਦਾ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ 7 ਪੜਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ।

ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ askibcwest@ibc.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ 1-844-227-5422 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ibc.ca ਵੇਖੋ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਪੜ੍ਹੋ:

- ਅਤਿ-ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ
- ਟੋਰਨੈਡੋ
- ਗਰਜਵੇਂ ਤੂਫਾਨ, ਅਸਮਾਨੀ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਗੜੇ

ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ Alberta.ca, ਅਤੇ Environment and Climate Change Canada ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ: alberta.ca/emergency-preparedness.aspx

ਕਾਪੀਰਾਈਟ 2021 ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਆਫ ਐਲਬਰਟਾ | ਮਈ 2021 | ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਅਫੇਅਰਜ਼

Classification: Public - Punjabi

Alberta